



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN



Positive的 LOVE小秘密





愛與性的議題如同宇宙的奧秘，探索不完，此份文宣主要是提供台灣的HIV感染者現階段可能會遇到的關於愛與性的議題與對應的方式，如文宣內的資訊無法解決你面臨的問題，請與本會聯絡。

親密關係不打折

無論是否為HIV+都要有安全與健康的親密關係，然而HIV+的確是有可能影響這樣的關係建立，尤其是當人們與社會對於HIV的污名越嚴重，連帶著也會影響感染者本身如何面對與處理親密關係的議題。



以下，針對「親密暴力」、「性愛注意」與「法律問題」，我們提供初步訊息，如有更多需要，歡迎您與我們聯繫。





當親密關係變成了暴力，如此令人遺憾的狀況，有幾個要點請您先記得！



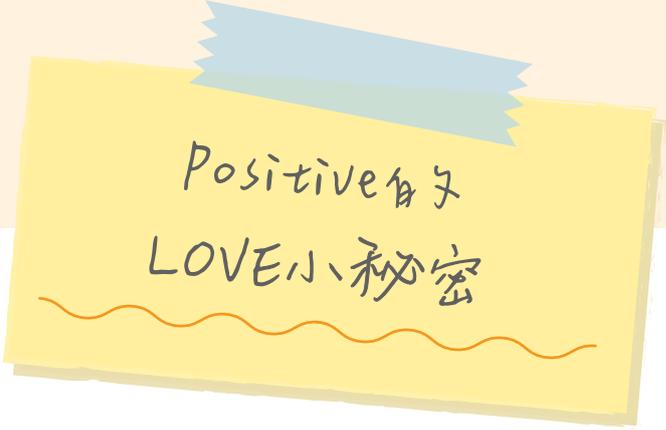
遭遇了親密暴力，這不是您的錯。不要譴責自己。這一點都不丟臉。

解決親密暴力的關係前，安全與生命是最重要。





目錄



Positive的
LOVE小秘密

1 親密暴力篇

- 1-1 什麼是親密關係暴力？
 - 1-2 感染者一定會遇到親密關係暴力嗎？
 - 1-3 我正處於暴力中該怎麼辦？
-

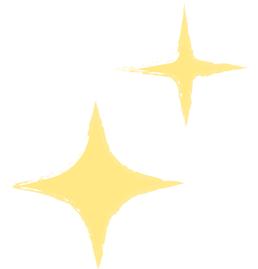
2 性愛注意篇

- 2-1 先有性再說愛，需要注意什麼？
-

3 法律問題篇

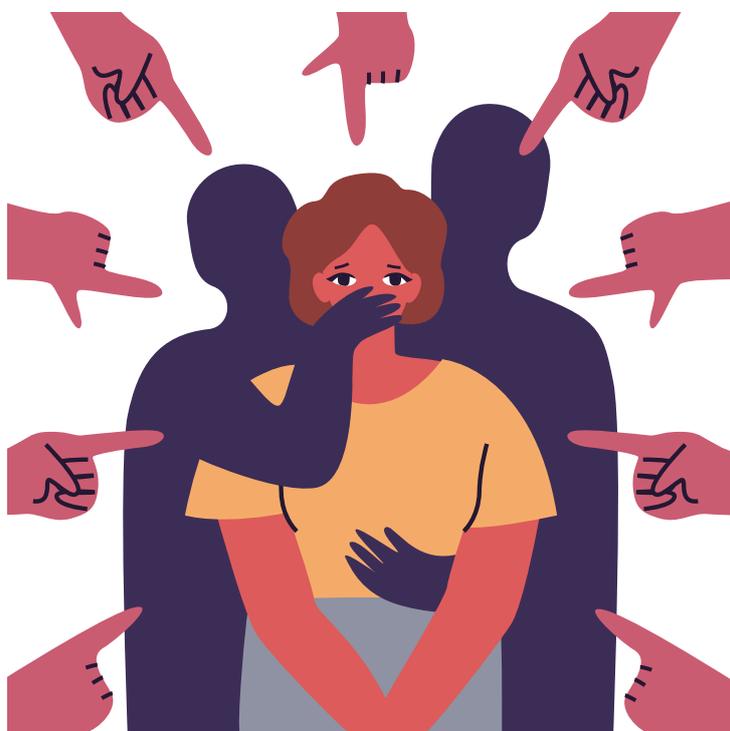
- 3-1 如遇到被威脅「愛滋21條」的狀況，該怎麼做？
-

4 附件：臺灣親密關係暴力危險評估表2.0



1

親密暴力篇



1-1

親密暴力篇

什麼是親密關係暴力？



什麼是親密暴力？

為現任或前任親密伴侶所實施的身體暴力、性暴力、跟蹤和心理攻擊（包括脅迫行為）

如何判斷自己是否遇到親密關係暴力，可以參考附件的「台灣親密關係暴力危險評估表2.0」試著評估目前的危險等級。

當您在評估過程中感受到很難繼續進行下去，請不要勉強自己繼續評估，這就是一個警訊，表示您正在親密關係暴力中。

*你遭受對方暴力時間已持續多久？____年__月

評估項目	沒有	有	加權分數
1. 對方會說話羞辱、貶抑、詛咒你。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
2. 對方會對你有跟蹤、監視或惡行打擾等行為，包括教唆他人。（例如跟蹤、注視、密集狂打電話或傳訊息、打電話卻不出聲、網路追蹤、在你住所或工作地點留下物品等）。（家如你無法確定，請再打勾 <input type="checkbox"/> ）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
3. 對方有很強烈的嫉妒心或佔有慾（例如會說過：「如果我得不到你，別人也別想得到你」）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
4. 對方最近懷疑或認為你們之間有第三者介入感情方面的問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
5. 對方曾作出一些危險動作傷害或威脅恐嚇你（例如拿刀、槍、酒瓶、鐵器、棍棒、硫酸、汽油、或開車、騎機車衝撞你...）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+3
6. 對方會對你有不能呼吸的暴力行為。 （例如： <input type="checkbox"/> 勒/掐脖子、 <input type="checkbox"/> 悶臉部、 <input type="checkbox"/> 按頭入水、 <input type="checkbox"/> 開瓦斯、或 <input type="checkbox"/> 其他）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+5
7. 對方會故意傷害你的性器官（例如踢、打、槌或用異物傷害下體、胸部或肛門）或對你性虐待。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+3
8. 對方會在住處以外的地方對你有過肢體暴力（例如：公共場合、他人住處、他人可能見聞之處...）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+2
9. 對方會未經你同意強行把你帶走或關起來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+3
10. 過去一年中，對方對你越打越嚴重或越打越頻繁。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+1
11. 對方目前每天或幾乎每天喝酒到罪（「幾乎每天」指一週四天幾以上）。若是，續填下面兩小題： (1) <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 若沒喝酒就睡不著或手發抖。 (2) <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 醒來就喝酒。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---

詳見附件：臺灣親密關係暴力危險評估表2.0

1-2

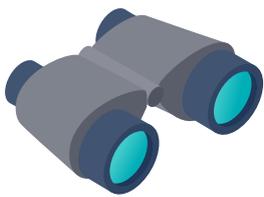
親密暴力篇

感染者一定會遇到親密關係暴力嗎？

有時候，我們很難確認自己是否處於親密暴力的關係之中，我們是不是所謂的「愛到卡慘死」的那種狀況？我們必須要強調，**感染HIV不是影響親密關係的品質的因素之一**，而是不健康的親密關係會影響HIV的感染風險喔。

通常感染者擔憂與焦慮的部分是尋求關係中、進入關係時與結束關係後「**HIV的感染是否被對方接納並保密**」，即對於疾病隱私的不安，是感染者最容易在關係中被威脅與利用的重要因素。

我們建議，在要進入一段穩定或者長久的關係前需要：



1

觀察

對方是否對於HIV或HIV+的態度比較負面。



2

知識

對方對於HIV的基本知識是否足夠。



3

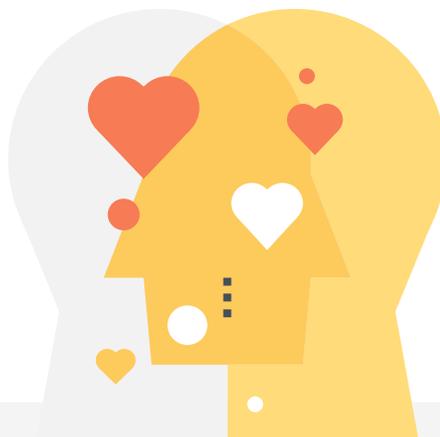
屬性相合

身體的契合度、價值觀與做事的方法，是可以讓你接受的。

1-2

親密暴力篇

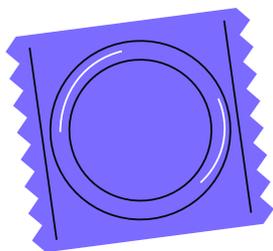
感染者一定會遇到親密關係暴力嗎？



4

審視自己與對方處理感情的方法

對方是否具有恐怖情人特質（例如：交往第一天要求同居？每天要求匯報行蹤？不能與其他人共同出遊吃飯，較為限制個人自由喜好的行為）？
對方之前的戀愛經驗是什麼？



5

安全性行為

或許您已經U=U了，我們還是建議要有安全性行為比較好，預防其他性病的感染。



6

個人隱私的保護

不要輕易的將對方帶到家中，當您觀察對方的前幾點都不及格，沒有給您足夠的安全感。請不要提供過多的個人資訊讓對方知悉。任何帳號、密碼等都不應該讓對方知悉。

1-2

親密暴力篇

感染者一定會遇到親密關係暴力嗎？

7

告知

準備告知的「天時地利人和」是否準備妥當？告知不是絕對，以下為做好告知的一些小提醒。

1. 告知時請與可信賴的親友協同告知。
2. 告知時的地點與方式，可以透過文字告知，留有對話紀錄（這邊指的是私人的聯絡，例如LINE，FB等訊息），證明已經有告知，對方的回應與接受態度都可以保存記錄下來。您也可以先用其他疾病測試對方的態度，再進一步思考告知HIV+的可能。
3. 要求保證，直白的提出，您希望對方可以為你的疾病資訊保密，不可告知其他人。
4. 告知不是將您的個人疾病資訊被公開，所以告知前請務必多與已經知曉您病情的人討論告知的決定。或者與本會聯絡，我們會與您共同討論分析狀況。



本會聯絡電話：02-2550-5963

聯絡電郵：service@praatw.org



1-3

親密暴力篇

我正處於暴力中該怎麼辦？

您隨時都是可以求助的！



請您立刻確保您是有一定程度的自由與安全，並立刻求助警方或者撥打113保護專線。

我們要再次的強調，不要覺得羞愧，無論您是否準備好要整理面對這個暴力關係，您隨時都是可以求助的！



民間團體對於親密暴力的服務可聯絡



現代婦女基金會02-2391-7133

勵馨基金會02-8911-8595

愛滋權促會 02-2550-5963

貓頭鷹防暴監督申訴專線 0800-434-434



2

性愛注意篇



2-1

性愛注意篇

先有性再說愛，需要注意什麼？

不要曝光太多個人隱私!



我們還是會建議使用保險套來保障您不要受到其他性病的感染，並且不要在相關的約會軟體中，曝光您的個人疾病資訊或者太多隱私資訊。

例如：穿著您的職業服裝拍照這一類的，或者在您的工作、就學等場所拍照這一類的。



赴約的注意事項：

- 避免個人證件的攜帶，例如：身分證件（居留證件）、健保卡、學生證、工作證、名片..等。
- 攜帶的金錢不要太多，夠支付吃、休息和路費的金額。簡單說，萬一被洗劫了，您不會心痛的金額。
- 如果是參加藥愛派對，請您留意現場是否有安全小蜜蜂或者請您約信任的老手一同前往，彼此確認用藥的安全。
- 過程中有任何不舒服、不安全的感覺，請隨時中斷，立刻走人，不要覺得不好意思。

3

法律問題篇



3-1

法律問題篇

如遇到被威脅「愛滋21條」的狀況，該怎麼做？



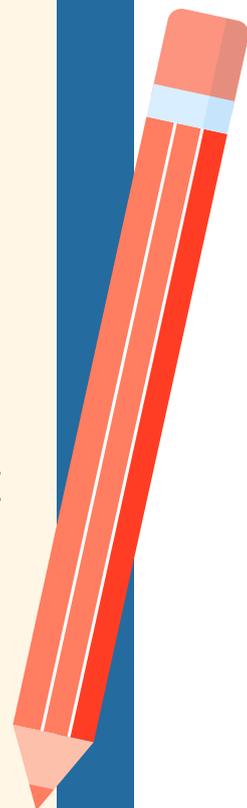
請您趕緊與本會聯繫諮詢，我們會有專業的社工協助您如何應對，如有需要法律資源協助，也會陪同您尋找合適的律師。提醒您先不要拉黑對方的聯絡資訊，或者刪除與對方的往來痕跡，建議您，與我們會談時可以事前準備一些資料



事前準備資料

- 對方的威脅資訊，例如：對話記錄等
- 事情的發生時間序以及最近一次的威脅狀態
- 您的個人疾病治療資料，如果已經U=U，請詢問您的個管師或者醫師，您自哪一年哪一月開始已經達到U=U的標準。

沒有這些資料也無妨，您可以先與我們聊聊，社工會協助您共同整理事情經過以及後續有需要的資料。



4

附件：臺灣親密關係 暴力危險評估表2.0



此表僅供個人參考關於親密暴力的評估類型與問題，
如遇暴力/跟蹤/騷擾等，請撥**113保護專線**

資料來源：衛生福利部保護服務司

台灣親密關係暴力危險評估表2.0

(20220901版)

被害人姓名：_____ 相對人姓名：_____ 兩造關係：_____ 填寫日期：_____年_____月_____日

填寫人單位：_____ 填寫人姓名：_____ 聯絡電話：_____

使用者：處理親密關係暴力案件之個案社工、家庭暴力防治官或相關評估人員。

使用方式：詢問被害人下列問題，除第4、10、11、17、18題外，其他題所述情況包含過去與本次，並在每題右邊的有或沒有的框內打勾（✓），每一項目勾選「有」者，計1分；並圈選勾選「有」之題項的加權分數，累加合計總分。

評估對象：遭受親密關係暴力之成年人。

評估對象：評估項目中之「對方」，指被害人之相對人，包含異性戀或同性戀關係之伴侶（例如前/配偶、前/同居伴侶、前/伴侶、前/男女朋友等）。

4

附件：臺灣親密關係暴力危險評估表2.0

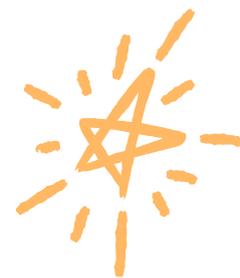
* 你遭受對方暴力時間已持續多久？ ____ 年 ____ 月

評估項目	沒有	有	加權分數
1. 對方會說話羞辱、貶抑、詛咒你。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
2. 對方會對你有跟蹤、監視或惡性打擾等行為，包括教唆他人。（例如跟蹤、注視、密集狂打電話或傳訊息、打電話卻不出聲、網路追蹤、在你住所或工作地點留下物品等）。（假如你無法確定，請再打勾 <input type="checkbox"/> ）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
3. 對方有很強烈的嫉妒心或佔有慾（例如曾說過：「如果我得不到你，別人也別想得到你」）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
4. 對方最近懷疑或認為你們之間有第三者介入感情方面的問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
5. 對方曾作出一些危險動作傷害或威脅恐嚇你（例如拿刀、槍、酒瓶、鐵器、棍棒、硫酸、汽油、或開車、騎機車衝撞你…）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+3
6. 對方會對你有不能呼吸的暴力行為。 （例如： <input type="checkbox"/> 勒/掐脖子、 <input type="checkbox"/> 悶臉部、 <input type="checkbox"/> 按頭入水、 <input type="checkbox"/> 開瓦斯、或 <input type="checkbox"/> 其他）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+5
7. 對方會故意傷害你的性器官（例如踢、打、槌或用異物傷害下體、胸部或肛門）或對你性虐待。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+3
8. 對方曾在住處以外的地方對你有過肢體暴力（例如：公共場合、他人住處、他人可能見聞之處…）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+2
9. 對方會未經你同意強行把你帶走或關起來。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+3
10. 過去一年中，對方對你越打越嚴重或越打越頻繁。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+1
11. 對方目前每天或幾乎每天喝酒到醉（「幾乎每天」指一週四天及以上） 。若是，續填下面兩小題：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
(1) <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 若沒喝酒就睡不著或手發抖。			
(2) <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 醒來就喝酒。			

4

附件：臺灣親密關係暴力危險評估表2.0

評估項目	沒有	有	加權分數
12. 對方會威脅傷害 <input type="checkbox"/> 家人或 <input type="checkbox"/> 家中寵物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+2
13. 對方會對家人以外的人施以肢體暴力（例如朋友、鄰居、同事、陌生人等）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+1
14. 對方會因為你向警察、社工、醫院、法院或學校…等部門求助而有激烈反應。（例如曾言語恐嚇或暴力行為）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
15. 對方會說過像：「要死就一起死」、或是「要分手、要離婚、或要申請保護令…就一起死」等話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
16. 對方會揚言或威脅要殺掉你。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+1
17. 你相信對方有可能殺掉你。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+1
18. 你最近想過要自殺、或嘗試自殺。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	---
你對於目前自己危險處境的看法（0代表無安全顧慮，10代表非常危險）請你在0-10中圈選：			答「有」題數及「加權」分數小計
<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>不怎麼危險 有些危險 頗危險 非常危險</p>			「有」及「加權」分數合計
			分



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

出版單位：社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會

行政電話：02-25561383

愛滋諮詢專線：02-25505963

地址：103022台北市大同區承德路一段48號2樓

官網：<http://www.praatw.org/>



贊助出版：中華社會福利聯合勸募協會

出版日期：2024年10月