



# 感染者的世界漫遊





感染HIV可以出國嗎?無論是觀光、打工旅遊、工作、留學、遊學,或甚至在國外結婚、居留等等,台灣都沒有限制感染者不能做喔。

當本國的感染者要離開台灣到其他國家時

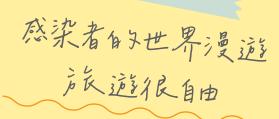
,我們需要看的是「您要去的國家規定」

例如現今在世界各國還是有部分的國家有限制感染者的入境,截至2024年Positive Destinations資料顯示還有42個國家對HIV+是有部分或嚴格的限制,所以當您開始考慮出國時

建議提早規劃,提早準備。



6 附件:旅行前檢查清單



到其他國家觀光旅遊或者探親可以嗎? 需要注意什麼?
當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民
出國前的準備 - 文件與保險規劃
出國前的準備 - 藥物
享受您的旅程,確保您的健康與安全



# 到其他國家觀光旅遊或者探 親可以嗎?需要注意什麼?

到其他國家若是短暫的停留例如觀光、探親等,如同一般非 感染者的作法一樣,沒有額外特別限制

亦即,不需要主動告知您的HIV+狀況給予該國的海關知悉。該國有限制不能攜帶入境的東西請遵守該國的法規。



## 確保攜帶足夠的藥品與必需品

請攜帶足夠的藥物,例如您預計出國遊玩15天,我們建議您可以攜帶多5 天份或者雙倍的藥物,以防有突發狀況造成您延誤回台灣,導致您中斷服藥。因旅程時間不長,建議您可以將藥物置於隨身行李跟您上飛機,若在機上需要服藥,可將1-2天份的藥物放在您的隨身包包內方便您服用。

如果您已經是使用注射的愛滋治療(愛滋長效針),請確保您的旅行不會影響到下一次注射時間。如果會有影響,請務必提早回診與您的醫師討論應對作法。

若您有其他慢性疾病如糖尿病等,需要注射胰島素,藥物也是放在隨身行李,不要托運,避免氣溫變化影響藥效,或者行李在托運的過程中遺失。愛滋合併有糖尿病的朋友,建議出國前先行諮詢糖尿病的出國注意事項。

# 到其他國家觀光旅遊或者探 親可以嗎?需要注意什麼?





2

#### 準備診療文件

一般短期旅遊不一定需要準備診療文件,但你依然可以準備一份中英文的診療文件,如診斷證明書、藥物處方箋等,以備不時之需,這些文件在處理海關(海關抽查行李對於藥物有疑問時)或者在外地就醫時就可以派上用場。

3

#### 購買海外旅平險

感染者可以購買旅行平安險、旅遊不便險嗎?當然是可以的,我們也 建議您購買,國外沒有健保,發生 疾病或者意外受傷時,醫療費用昂 貴的程度是我們無法想像的。旅平 險的保障有很多項目,請依據您的 需求購買,購買旅平險不需要提供 個人的健康資料。



# 確保您有在台灣的緊急聯繫人



天有不測風雲,萬一在海外突發狀況,需要台灣的親友協助您,請務必要有一位以上知悉您所有狀況(包含HIV)的親友當您的緊急聯繫人,協助您處理緊急突發狀況。

# 到其他國家觀光旅遊或者探 親可以嗎?需要注意什麼?

/可以回國申請健保 自整醫療复用核退嗎?

5

#### 在海外有緊急醫療花費

依據衛生福利部中央健康保險署的說明,如果保險對象(即您有健保時) 於國外發生不可預期之緊急傷病,可在門、急診治療當日或出院之日起六個月內,向投保單位所在地的健保局分區業務組申請核退費用,申請時應檢附自墊醫療費用核退申請書(可至健保局全球資訊網站下載)、醫療費用收據正本及費用明細、診斷書、當次出入境證明文件(出入境公務櫃檯核蓋之入出國查驗章戳

或自101年5月1日起以自然人憑證至內政部入出國及移民署之「入出國日期證明書線上申辦系統」線上列印入出國日期證明書,或服務機關出具之證明),另在大陸地區住院5日(含)以上的核退申請案件所檢附之診斷書及醫療費用收據正本,需至大陸公證處辦理公證,再回國至財團法人海峽交流基金會辦理驗證,再提出申請。



#### 小提醒:

健保自墊醫療費用的核退,<mark>都需要您申請後經過審核</mark>,且並不是每一筆緊急傷病的醫療花費最終都能申請到醫療費用核退。相關檢附 文件規定格式,請參考健保局全球資訊網站。

# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民



您需要更多的準備,在其他國家您就是「外國人」,無法等同於該國的國民一般受到保障。並且請您要尊重該國的民情風俗,許多在台灣可能習以為常的事情或者便利的措施,在其他國家會有不同的作法。每個人都是獨一無二的,每種經驗都是不可重複的,在一個地方對一個人有效的方法可能對其他人或在另一個地方並不是最佳的。所以我們透過一些經驗進行廣泛的建議,可以依據您的個別情況進行調整,若有有需要進一步的討論,也可以與我們聯繫。

## 聯絡我們

愛滋諮詢專線:02-25505963 E-MAIL:service@praatw.org 官網:http://www.praatw.org/



# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民

## 1. 出國前的準備 - 瞭解您的目的國家的政策





1

瞭解您規劃前往的國家對於愛滋 感染者的入境或停居留限制、政 策、醫療保健、藥品海關限制等 。上述資訊您可以透過

「Positive Destinations」網站 獲得基礎的資訊瞭解。 2

如果您是留學或者遊學規劃:了解您的學校、大學或學院是否設有針對外國學生、愛滋感染者或LGBT+社群的學生支持小組或其他可以提供同儕支持和諮詢的小組。如果需要,您也可以找出該行政區域中有哪些組織可以提供法律或醫療支持。

# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民

## 2. 出國前的準備 - 文件與保險規劃

1

確認您擁有有效護照和適合您旅行目的的簽證。



2

#### 確保您了解入境目的地國家/地區可能需要的所有文件。



#### 疫苗接種證明

一些國家要求提供針對特定疾病或來自特定國家或地區的<mark>旅客的疫苗接種證明</mark>。確保您了解這些內容以及目的地國家/地區要求的規格(例如,疫苗來自經過認證的企業或具有特定的有效期)。

# Ø

#### 旅行和醫療保險

確保您擁有適當的旅遊保險並涵蓋您的旅行和目的地。請記住,您可能會需要投保額外的保險。有些保險可能不承保已有疾病(例如愛滋病毒),但仍有助於承保其他疾病和情況,例如緊急情況或醫療運送情況。



#### 國家保險的給付範圍與參加資格

只有台灣有全民健康保險制度,當您規劃到其他國家長期停居留,需要請您 研究該國的醫療與保險制度,有些國家的保險可能有支付外國人的愛滋治療 與藥品,保險的費用可能因為購買者的疾病狀況、身份(外國人)、年齡等 而有不同的收費,請評估您是否需要加入當地的保險。



#### 醫療處方

在以下部分中,我們將解釋為什麼這對您的治療和您可能需要的其他藥物都 很重要

# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民

務必研究目的地國家對進口處方藥的要求;您可能需要處方或醫生的證明,或者可能禁止攜帶某些藥物入境(例如精神科相關的藥物)。事前的研究與確認非常的重要,因為在國外取得HIV治療藥物並不容易!我們建議:

## 3. 出國前的準備 - 藥物

# 1

## 在台灣先取得足夠的HIV治療藥物

#### 方式一:

如可以持出國的機票證實您預計離開台灣超過3個月,可以到您的愛滋 指定醫院請醫師開立連續處方箋一次領取3個月的HIV治療藥物。每一 間指定醫院的作法有所不同,請遵照您的醫院的規定辦理。

一次負取慢勢的線、給藥量





# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民

1

#### 在台灣先取得足夠的HIV治療藥物

#### 方式二:

如果您發現透過方式一拿到3個月的HIV治療藥物可能是不夠的,尤其您是規劃在國外長期停居留者。所以在您已經對欲前往的國家的醫療保健政策與愛滋藥物進口政策有基礎的瞭解下,您必須跟您的醫師討論「如何維持服藥」的計畫,例如:您預計每三個月回台灣就診拿藥;或是否可以在當地取得HIV治療藥物?

如果您無法確認回台灣的時間,您可能需要準備更多的藥物攜帶出國, 或需要購買其他國家的學名藥物等。請記住,無論是HIV的學名藥或專 利藥的購買都需要您本人且持有合法處方箋購買,並且禁止有販售的行 為。關於如何在台灣購買海外學名藥,您可以參考本會的【愛滋處方藥 來台懶人包】說明。



# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民

2

#### 可以暫停服用HIV治療藥物嗎?

不建議治療中斷。如果您考慮在旅行或者在海外居留時暫停HIV治療,那麼您應該與您的醫生討論這樣做的風險。

這些風險包括<u>對藥物產生抗藥性</u>以及將來更容易出現健康問題。如果您的CD4 <u>細胞數量較低</u>,也可能意味著您在不接受治療時有其他患病的 風險。

3

#### 時區變化與HIV治療藥物治療

如果您搭乘長途飛行並跨越時區,這會影響您服藥的時間。如果您的<u>病</u> <u>毒量無法檢測</u>到,那麼比平常提前或晚幾個小時服用單劑通常不會引起 問題。但是,如果出現以下情況,您應該諮詢您的醫生或愛滋個管師:

- ✓ 您的病毒量沒有被完全抑制
- √ 您的HIV治療藥物對您正在服用的某些藥物具有抗藥性
- 您有複雜的旅行計劃,幾天內會發生多次時區變化
- ✓ 您正在進行一段持續超過 24 小時的旅程,例如從台灣到美國。

如果安全的話,通常建議您避免在飛機上服用藥物。這是因為在飛行期間,確定時區變化和用餐時間可能會更加令人困惑。關於服藥時機與方式,請務必與您的醫生討論。

# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民

4

#### 如何取得當地的藥物協助

如我們之前所說,在國外取得HIV治療藥物通常不是很簡單的一件事情,尤其您所在國家是以各州/省/區/市有獨立的醫療保健政策運作,則您需要瞭解所在「地區」的規定。因此,您出國前的研究準備絕對要及早!

聯繫當地非政府組織、同儕團體,他們也許能夠指導您並幫助您前往當地的HIV診所,或者提供您關於這個地區的HIV治療政策與支持計畫。您可以透過「Positive Destinations」網站搜尋國家,會有建議聯繫的組織,請您儘早跟當地的組織或同儕團體聯繫,根據我們的經驗,一些外國組織或同儕團體在回復訊息的速度十分緩慢,請您要留意。



# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民





在尚對HIV感染者/LGBTQ+有所歧視與限制的國家/地區,要特別小心。確保與陌生人接觸不會使您面臨被目的地國家/地區的法律起訴或驅逐出境的風險;您可以考慮使用化名、透過您信任的人或其他讓您感到舒適的方式來聯繫。

另外,您在台灣所服用的HIV治療藥物也有可能是在該地區沒有提供或者藥品名稱不同,我們會建議您在聯繫詢問時應該提供您的HIV藥物的成分,例如您服用的是「吉他韋」,您可以提供藥罐照片以及組合成分「Bictegravir 50mg/ Emtricitabine 200mg/ Tenofovir alafenamide 25mg」(務必寫上含量)。



# 當您規劃的是長期的海外行程 留學、工作、結婚或移民



# 小提醒:

請親友郵寄藥物到非台灣以外的地區可能會有問題,或者有困難。 因為藥物可能會遺失或延誤。大多數國家/地區對您可以寄送或攜帶的藥品都有限制,因此請諮詢該國家/地區的大使館、領事館或高級 專員公署。郵政公司也有關於寄送藥品的規定,並且您的包裹內容 可能會被海關檢查。

在國外取得藥物也可能很困難。您需要的藥物可能無法獲得,或者可能非常昂貴。



# 享受您的旅程,確保您的 健康與安全

游之國

無論您是短期或者長期的出國,旅途期間健康與安全都是最重要的,因有些地區可能存在對LGBT+社群、HIV感染者的歧視與威脅,或對性活動有嚴格的規範,所以您需要多點旅遊規劃的考慮。





#### 關於我的安全,旅行前我該考慮什麼?

- ✓ 了解當地對性健康、性傾向和性別認同以及獲得性健康服務的態度。
- ☑ 請注意,有些國家可能反對使用保險套或其他形式的性保護/包裝的 法律或文化規範。



#### 關於我的安全,在住宿期間我該考慮什麼?

- ☑ 請記住,海外國家/地區中的法律也有可能適用於外國人,在某些情況下您的性傾向、感染者身分、行為有可能會被視為犯罪。網路上也可能存在惡意的網站和應用程式會竊取您的HIV訊息。
- ☑ LGBTQ+社群在獲得性健康服務方面可能會面臨更多挑戰,特別是在 將同性戀或同性性行為定為犯罪或污名化的國家。
- ☑ 非必要時不要透露您的HIV+情况。

# 享受您的旅程,確保您的 健康與安全



放外國人急其生



#### 關於我的整體健康狀況,我該考慮什麼?

請您熟悉可能需要採取的其他預防措施,以保護您在旅行和逗留期間的健康和安全。請記住,無論您的HIV+情況如何,依《維也納領事關係公約》第36條規定,在受逮捕的情況下,接受國須通知被逮捕者的所在領事館。如果您被拘留,您可以要求您所在國家的領事人員在場,他們可以協助辦理行政手續。

建議您,可於赴外國旅遊前先行加入「外交部領事事務局LINE官方帳號」 (ID:@boca.tw)或下載「旅外安全指南」APP,以隨時掌握當地國旅遊警示,查詢各項旅安資訊及我全球駐外館處聯絡方式。

其餘,出國前注意事項,皆可參考台灣外交部領事事務局網站的旅外安全資訊內容。

# 附件:旅行前檢查清單

## 基礎確認

# 研究您的目的地國家: 「有關進口處方藥的法律法規。 「所需文件和疫苗接種。 「獲得愛滋病毒治療和醫療保健。 「當地人對愛滋病毒的態度。 」建議您出國前先至台灣外交部領事事務局官網,進行「出國登錄」。 「請聯絡您目的地國家/地區的HIV/AIDS組織,以取得有關獲得治療和醫療保健(尤其是規劃長期居留)的建議。

# 附件:旅行前檢查清單

## 藥物部分

- 與您的醫生討論您的旅行規劃(尤以是超過3個月以上者)和任何健康問題。詢問其他預防措施,例如替代藥物或疫苗接種。取得醫生的醫療證明信(如診斷證明書或處方箋)以證明任何常規和額外藥物的合理性。考慮將其翻譯成您的目的地國家/地區可以理解的語言。
- 將您的藥物放在原始包裝中,並附上用英語或目的地國家/地區可以理解的語言書寫的處方。
- 確保您在旅行期間有足夠的藥物,並準備額外的藥物以應對可能的延誤。
- □ 採取措施確保您按時服藥。



# 附件:旅行前檢查清單

# 治療和醫療保健

- 研究您的目的地是否有處方藥和治療方法。
- 考慮投保有涵蓋與愛滋病毒相關之醫療費用的旅遊 保險。
- 了解您目的地的醫療保健系統如何運作。
- 酌情聯繫政府和/或非政府組織,以取得醫療保健系統的指導。

# 您的安全(建立緊急聯繫人)

享受在國外的時光,同時保護自己。確保您知道 在需要時可以打電話給誰。

## 參考資料來源:

- 1.Positive Destinations Information and Advocacy on Travelling and Relocating with HIV
- 2.NAM Publications https://www.aidsmap.com/
- 3.外交部領事事務局 https://www.boca.gov.tw/np-5-1.html
- 4.智抗糖部落 © 2024 Health2Sync, 英屬開曼群島商慧康生活科技股份有限公司台灣分公司 https://blog.health2sync.com/





出 版 單 位:社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會

行 政 電 話:02-25561383

愛滋諮詢專線: 02-25505963

地 址 : 103022台北市大同區承德路一段48號2樓

官 網:http://www.praatw.org/



贊助出版:中華社會福利聯合勸募協會

出版日期:2024年10月