

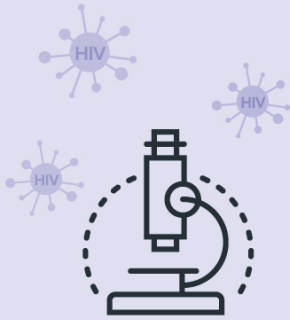
#愛滋去歧視

病毒量測不到

BEING UNDETECTABLE

感染者不會透過性行為傳播HIV





HIV藥物雖不能治癒或完全清除體內病毒，但每天服用藥物，能夠有效地控制體內病毒量，當血液中病毒量低到檢測不到時，就叫做「**病毒量測不到**」(“**Undetectable viral load**” or “**Undetectable**”)。

當你達到「病毒量測不到」時，並且維持一段時間，就幾乎不會透過性行為傳染HIV給伴侶。



開始吃藥之後，大部份的人會在6個月左右達到病毒量測不到的狀態。想要維持健康跟持久的病毒量測不到的狀態，記得依據醫囑每天服藥並且定期回診追蹤。

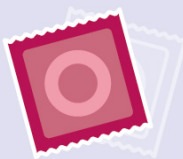


確診HIV時，建議你馬上服藥，因為治療能幫助你

- ✔ 維持良好的健康狀態
- ✔ 預防透過性行為傳染給親愛的人



若你無法達到病毒量測不到，不用擔心，定期回診，醫師會找出原因對症下藥。找一個支持你治療，而且讓你覺得自在的人，這对你維持治療很有幫助。



這幾種情況下，建議你跟伴侶要加上其他的保護措施，例如使用**保險套**或**PrEP**：

- ① 維持每次檢驗病毒量測不到有困難
- ② 最後一次檢測病毒量之後就沒有好好吃藥
- ③ 預防感染其他性病 梅毒或淋病等
- ④ 想要平靜 你跟伴侶不想要一天到晚擔心感染給對方或被對方感染

