

2026年5月

2025年報



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

上週在捷運上，看見佈滿整節車廂的廣告，兩排把手上整齊齊齊的，都是「測不到病毒等於不具傳染力」的標語。宣傳的力度愈強，愈顯患者受到的敵視之大

整車低頭滑著手機的乘客，哪怕有那麼一個，在下車時抬起頭來，瞥到這些圍繞在身邊的標語，那也值得



壹、 社群直接服務

@ 愛滋諮詢服務：pp3-5

@ 愛滋受刑人通信服務：pp6-8

@ 受侵權個案服務：pp9-13

附：公衛人員權益案件教育訓練課程：pp14-16

@ 熟齡覺察賦能營：pp17-20

@ 台南高雄友善牙科調查：pp21-26

@ 協助外籍HIV感染者工具：pp27-28

愛滋諮詢服務



感染者來
電222通次



非感染者
來電259通
次



執行業務
人員來電
119通次



諮詢來電
總計600通
次



感染者來
信276次



非感染者
來信25次



執行業務
人員來信
10次



諮詢來信
總計311次

感染者諮
詢共498次



非感染者
諮詢共275
次



執行業務
人員諮詢
共120次



諮詢服務
總計893次



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

愛滋諮詢服務

感染者諮詢服務

- 最多詢問「權益問題（共369次）」，次之為「醫藥問題（共295次）」。
- 「權益問題」中，詢問最多為「就醫問題（共217次）」。
- 65%（348/533回覆次）的諮詢服務，提供「情緒/情感支持」。

非感染者諮詢服務

- 最多詢問「愛滋資訊（共255次）」。
- 84%（238/283回覆次）的諮詢服務，提供「情緒/情感支持」。

2025年諮詢服務，提供 65 件次感染者雙北友善牙科資源。

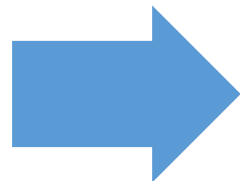
執業人員諮詢服務

- 詢問權益問題共69次。
- 詢問海外問題共20次。
- 最多詢問權益問題為「就醫問題（21次）、就養問題（11次）、外籍問題（19次）與隱私問題（6次）」。



感染者權益服務：愛滋友善牙科諮詢

23次電郵+42次電話



16次回饋

💡 看牙需求類型

- 洗牙 (14 次) ← 最主要需求
- 蛀牙 / 補牙 (8 次)
- 拔牙 (4 次)
- 牙痛 / 牙齦腫脹 (3 次)
- 矯正、植牙、根管 (少數)

- 100% 全數回覆，多數案件往返 2-6 封信件
- 電話諮詢後邀請填寫經驗回復有42封電郵

📍 諮詢地區分布

- ◆ 雙北地區：18 次 (約 78%)
- ◆ 中部地區：4 次
- ◆ 南部地區：4 次 (2025年12月底公告諮詢資訊)
- ◆ 宜蘭：1 次
- ◆ 新竹：2 次

- 滿意度 87.5%
- 洗牙為最大宗需求
- 7 間診所出現拒診或不友善紀錄
- 雙北資源相對穩定，但態度仍波動



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

HIV受刑人通信服務：朵朵信箱

2025年，共有 **92** 位HIV受刑人來信朵朵信箱，由 **41** 位志工回覆信件。
受刑人來信共計 **582** 封，志工回信共 **508** 封。



↑ 受刑人手繪作品，贈送志工



↑ 受刑人手製漆扇，上書「朵朵信箱」，贈送本會。



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

HIV受刑人通信服務：朵朵信箱

81 封來信，提到 HIV 的心情與感受

因為我HIV的身份來，房內同學都認為我很適合做志工，哈~在我這一代之前太多刻板印象，只有少數的人能懂，但我覺得只是時間的問題，但只要有人願意像你們一樣，有一天HIV可以像一般慢性病掛在嘴嘴上討論

他（HIV+）現在正在就讀空中大學，已經讀了三個禮拜多了，能夠和一般的同學一起讀書，這個機會不多，所以很珍惜這次本監開放HIV的同學也可就讀^_^*

像之前在某監所的待診間時，我們有跟其他工場的人閒聊，有些知道我們是H就會換座位，當然也是有跟我們聊得很開心的，回想而之，本監的空大，是上完課就各自回工場了，但不只空大，唸佛班一些全監性的上課都是可以H+H-一起上課的。

我這有一位和協會的志工xx有通信，現今人已回去，他叫oo，說要煩請社工轉告xx，一切生活都好，也在工作了，感謝他的陪伴和鼓勵，會努力的去生活改變自己的人生！謝謝！

2025年內，9 位受刑人出監



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

HIV受刑人通信服務：朵朵信箱

41 封來信，分享HIV相關生活權益問題

21 封來信，詢問HIV

相關醫藥問題

換藥成功部分，我只帶了權促會的信封袋和你幫我列印的H藥物表就成功的換藥成功了。過程中只說了吃某某藥有許多的不適應等狀況，醫生大致聽了後就說ok了。

我在之前那個監所時有運動，在這沒有，但畢業後會開始運動，在這因為H無法和他們共浴(班上同學)，都只能回舍房洗澡，很不方便所以才沒運動

今年國中部有一位H錄取，但我可以感覺到他遭受異樣的眼光比我剛入學還多

你提供的那三份資料真的很棒耶，特別是醫療權益的那部分，因為未來對我而言，出監之後，首重牙醫的部分啦，唉，我的臼齒部分幾乎全數掉光了，幸好門面維持得還不錯，如果沒有你提供的資訊，我還在煩惱未來就醫的部分呢！做整副的假牙，應該就不會有出血的可能了吧！（中略）如果有更多有關感染者的權益資訊，也請你能多多提供資料給我，真的對我而言，很有用處。



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

感染者權益服務：受侵權個案工作

2025年受侵權類型與分項說明：

侵權類型	年度服務 總案數	2025年 新開個案數
有戶籍與國籍之國民	32	29
工作權	3	2
其他	1	1
受教權	1	1
法律協助	1	0
社會權(安就養)	1	1
社會權(醫療)	17	17
遷移與居住	2	2
隱私權	6	5
非本國籍	26	19
合計	58	48

2025年結案原因

結案原因	人數	百分比
受侵權狀況解決	35	92.11%
已窮盡所有工作方式， 侵權狀況未解決，但達到 個案認同處理之侵權 目標	1	2.63%
侵權狀況未解決，但已 達到個案認同處理之侵 權目標	2	5.26%
侵權狀況未解決，個案 放棄爭取權益	0	0.00%
個案失聯	0	0.00%
其他	0	0.00%
不詳	0	0.00%
合計	38	100%

個案來源管道

以透過「**網際網路**」來源個案增多，本國籍12案與外國籍5案：

本國籍多以隱私考量以及反映侵權狀況後開案（今年醫療權案件增多）；

外國籍主要為電郵諮詢入境與藥物攜帶議題（語言使用便利性，菲律賓、印尼與越南為主）。

旅外權益協助變多

本國籍：工作派遣其他國家，工作簽證是否檢驗HIV，以及是否因為派遣而有隱私曝光和後續的工作權益爭議。

外國籍：對於台灣的愛滋限制有所顧忌：當地仲介與台灣雇主要求檢驗HIV的資訊不正確。愛滋藥物申請程序仍需要協助。

權益申訴訴求增多

網際網路的使用在拓展愛滋感染者的諮詢服務中發揮了重要作用。首先，網際網路提供了一個匿名的平台，讓感染者能夠安全地尋求信息和支持，而不必擔心受到社會污名化。網際網路的使用使得愛滋感染者獲得所需的支持和資源變得更加便捷和高效。

近期 **AI** 的使用改變民眾搜尋的速度，但也有可能帶來錯誤的資訊，例如法條引用與解釋有誤。



感染者權益服務： 受侵權個案工作

2025年案件處遇工作類型統計：

2025年權益受害案件工作類型統計				
案件工作 類型	案 數	2025 年開案	年度新 開案中 結案	延續性個 案
一般	32	29	23	4
複雜	26	19	8	6
合計	58	48	31	10

2025年度新增複雜權益類型



醫療歧視 | 7 件



安就養困境 | 1 件



居住權侵害 | 2 件（含台灣首例申訴案）



隱私權侵害 | 5 件



受教權問題 | 1 件



複雜多重侵權 | 1 件



非本國籍權益案件 | 2 件



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

進入陳情/申訴案件說明

類型	事由	申訴	陳情/ 檢舉	申訴/陳情 提出日期	被申訴方 (含個人)	申訴審議會	結果	備註
就業申訴	工作被迫自提離職 (首例 外國人申訴)	★		113/11/28	新竹市OO大學	114/4/30	成立，被申訴教授罰30萬， 另賠償當事人15萬	社工全權受託出 席申訴會議
就業歧視	工作被迫自提離職	★		114/02/27	台中OO娛樂公司	無，與公司調 解	114/5/16調解成立，個案獲 得損害賠償	社工陪同出席調 解會提供法律、 情緒支持
隱私洩漏	職場洩漏疾病隱私		★	114/04/16	某養護工程公司 (高 雄市)	無，進行愛滋 與權益訓練	114/05/14，社工與關鍵人 物進行愛滋與權益課程宣導 簽署保密切結書	社工進行協調會 議
就醫申訴	牙齒治療歧視	★		114/04/18	桃園市OO牙醫診所	114/8/11	成立，裁罰30萬 (11/16接 獲診所提出訴願)	陪同出席
其他歧視陳情	牙科診所疑愛滋歧視陳情		★	114/06/06	台北市OO牙醫診所	無，行政指導	提出改善計畫回復 (陳情人 同意改善計畫)	
就醫陳情	牙科診所拒診		★	114/06/23	高雄市OOO牙醫診所	無，行政指導	診所教育訓練結束	
居住申訴	包租代管歧視 (首例居住 權申訴)	★		114/06/26	桃園市某房東與房仲	尚未召開		
就醫申訴	肛門廔管開刀被拒	★		114/07/15	台北市OOOO診所	114/11/11	成立，裁罰30萬	社工全權受託出 席申訴會議
就醫申訴	牙科診所拒診	★		114/07/16	台北市OO牙醫診所	114/11/11	成立，裁罰30萬	陪同出席
就醫申訴	一般外科	★		114/10/17	臺北市立聯合醫院OO 院區	尚未召開		
就業檢舉	面試資料詢問愛滋		★	114/10/30	OO飯店 (台北市)	無，勞工局 11/26回復結果	認定無違反就服法，但有建 議改善人事資料項目中蒐集 疾病個資部分	主要依據就業服 務法提出檢舉

感染者權益服務： 感染者經驗分享



關於我們 最新公告 愛滋知識 愛滋人權 影片

| HOW MY LIFE

愛滋權促會

11月6日下午12:00 · 0

2025-11

How my life began as a person living with HIV (PLHIV) in Taiwan...
查看更多

HOW MY LIFE BEGAN AS PLHIV IN TAIWAN



| How my

| CoCo / November 2025

Hello! You can call me Coco. Here's a quick story about how my life began as a person living with HIV (PLHIV) in Taiwan.
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

HOW MY LIFE BEGAN AS A PERSON LIVING WITH HIV (PLHIV) IN TAIWAN

CoCo / November 2025

Hello! You can call me Coco. Here's a quick story about how my life began as a person living with HIV (PLHIV) in Taiwan.

I arrived in Taiwan for work in 2023. It had only been a month since I learned about my HIV status. I left my country with just two bottles of ARV medication and was nervous about how I would continue my treatment here.

Imagine being in a foreign country as a PLHIV—the fear and anxiety of finding a solution while making sure no one discovers your status can be overwhelming. While searching online, I came across PRAA (權促會). At first, I hesitated to contact them because no one knew about my condition. But I gathered all the courage I had left to survive—and that turned out to be the best decision I ever made.

PRAA guided me step by step through everything I needed to do. They helped me contact the health center in my district and the main hospital in my city, about a two-hour trip from where I lived. Since I needed to stay in Taiwan for two years to be covered under the National Health Insurance (NHI), they also helped me with purchasing medication online and navigating the FDA approval process.

Since then, I've followed the same routine every six months: going to the hospital for check-ups, obtaining necessary documents to buy medication online, and receiving my meds. PRAA never failed to check in and update me from time to time.

Now that it's finally been two years, I feel emotional knowing I never had to go through all of this alone. I owe so much to PRAA for their love and support. Although I may have left their care, I will never forget how they made me feel at home.

I hope my story inspires others to never give up.

受侵權個案服務相關成果—公衛人員權益案件教育訓練權益課程 (本會受疾病管制署邀請擔任講師)

課程內容

- 1. 權益課（一）：就醫、居住、安養案件解析
- 2. 權益課（二）：就學 / 就業權益案件與法規
- 3. 權益課（三）：侵權樣態速判 × 法源地圖 × 信任溝通
- 4. 權益課（四）：通報與申訴流程解析



講師：

林宜慧(課程1)

葉珈語 (課程 2-4)

- 進行法源解析、案例實作、救濟判斷與溝通策略
- 以創傷知情、保密優先、賦權方式引導公衛人員



教學成效亮點

- 強化侵權辨識與法源應用能力
- 建立公衛人員申訴判斷與溝通 SOP
- 透過匿名互動表單促進反思與情境演練



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

受侵權個案服務相關成果—公衛人員權益案件教育訓練權益課程 (本會受疾病管制署邀請擔任講師)

分辨案件形式

	陳情或檢舉	申訴
感染者得否匿名提起	有委託人的，可以匿名	即使有委託人，
感染者參與程度	提供證據、接受詢問	提供證據、接受詢 議會議等
案件結果	由主管機關回復說明或逕為處分	由主管機關回復說 分
救濟方式	無	再申訴
愛滋防治工作手冊分類	通報案件	申訴案件
與感染者討論的 經驗分享	- 感染者更希望對方改善而非受罰 - 對感染者目前生活不生巨大影響 - 感染者能投入案件的心力較低	- 必須有明確的違 - 證據強而有力 - 需要感染者參與 - 整個案件處理期

出現過的受 侵權樣態： 可能連動發生， 但非HIV就業權受 損

1. 有違反性平情況。
2. 有違反勞基法情況。

性別工作平等法

第二章 性別歧視之禁止

- 第 7 條 雇主對求職者或受僱者之招募、甄試、進用、分發、配置、考績或陞遷等，不得因性別或性傾向而有差別待遇。但工作性質僅適合特定性別者，不在此限。
- 第 8 條 雇主為受僱者舉辦或提供教育、訓練或其他類似活動，不得因性別或性傾向而有差別待遇。
- 第 9 條 雇主為受僱者舉辦或提供各項福利措施，不得因性別或性傾向而有差別待遇。
- 第 10 條 雇主對受僱者薪資之給付，不得因性別或性傾向而有差別待遇；其工作或價值相同者，應給付同等薪資。但基於年資、獎懲、績效或其他非因性別或性傾向因素之正當理由者，不在此限。
雇主不得以降低其他受僱者薪資之方式，規避前項之規定。
- 第 11 條 雇主對受僱者之退休、資遣、離職及解僱，不得因性別或性傾向而有差別待遇。
工作規則、勞動契約或團體協約，不得規定或事先約定受僱者有結婚、懷孕、分娩或育兒之情事時，應行離職或留職停薪；亦不得以其為解僱之理由。
違反前二項規定者，其規定或約定無效；勞動契約之終止不生效力。

受侵權個案服務相關成果—公衛人員權益案件教育訓練權益課程 (本會受疾病管制署邀請擔任講師)

愛滋侵權案件評估與救濟策略 × 信任溝通實務

2025年8月

愛滋感染權益促進會

1

學習目標 (完成後您可以)

- 快速分類侵權樣態，對應主要法源與主管機關
- 判斷何時採「申訴/陳情/跨機關協作/調解/訴訟」等救濟類型
- 以創傷知情與去污名語言，與當事人建立信任並共同決策

愛滋感染權益促進會

2

隱私保護聲明

- 本場互動只適用匿名提問，不適用姓名、單位、Email，也不限制1人1答
- 你的填寫不會與會務系統身分連結；我們只分享整體結果，不會顯示個別內容
- 若你不想填文字題，僅勾選答案/多選即可
- 請放心依照你的專業判斷作答；沒有標準答案，我們需要的是多元觀點

愛滋感染權益促進會

3

課程流程

- 暖身投票與匿名承諾
- M1 侵權樣態速判 × 法源地圖
- M2 選擇救濟類型 × 案例一/二/三/四
- M3 信任溝通
- 收斂：決策四問
- Likert自評

愛滋感染權益促進會

4

暖身投票 (匿名)

前往本段匿名表單 (點我)

QR Code

- 請點擊 / 掃描匿名表單填寫：
- Q1. 過去是否處理過受侵權權益受害案件？(是 / 否 / 不確定)
- (選答) 請用一個詞形容你目前對處理此類案件的感受 (50字)

愛滋感染權益促進會

5

M1 | 侵權樣態速判 × 法源地圖

※ 所有權態均適用《保險條例》第4條：禁止歧視、拒絕、限制或不公平之待遇。

領域	常見樣態	侵害權	對應法源
就醫	拒診、延誤醫療、醫療器材使用、洗滌消毒	健康權	《保險條例》第4條；《醫療法》第72條；《醫師法》第23條；《傳染病防治法》第10條；《就業法》第10條
就業	拒絕錄取、解僱、調職、升遷受阻	工作權	《保險條例》第4條；《就業法》第2條第2項；《就業法》第10條；《就業法》第11條；《就業法》第13條
就學	拒絕入學、退學、停學、轉校、停課、要求提供HIV檢驗之權利	受教育權	《保險條例》第4條；《教育法》第22條；《教育法》第23條；《教育法》第24條；《教育法》第25條；《教育法》第26條；《教育法》第27條；《教育法》第28條；《教育法》第29條；《教育法》第30條；《教育法》第31條；《教育法》第32條；《教育法》第33條；《教育法》第34條；《教育法》第35條；《教育法》第36條；《教育法》第37條；《教育法》第38條；《教育法》第39條；《教育法》第40條；《教育法》第41條；《教育法》第42條；《教育法》第43條；《教育法》第44條；《教育法》第45條；《教育法》第46條；《教育法》第47條；《教育法》第48條；《教育法》第49條；《教育法》第50條；《教育法》第51條；《教育法》第52條；《教育法》第53條；《教育法》第54條；《教育法》第55條；《教育法》第56條；《教育法》第57條；《教育法》第58條；《教育法》第59條；《教育法》第60條；《教育法》第61條；《教育法》第62條；《教育法》第63條；《教育法》第64條；《教育法》第65條；《教育法》第66條；《教育法》第67條；《教育法》第68條；《教育法》第69條；《教育法》第70條；《教育法》第71條；《教育法》第72條；《教育法》第73條；《教育法》第74條；《教育法》第75條；《教育法》第76條；《教育法》第77條；《教育法》第78條；《教育法》第79條；《教育法》第80條；《教育法》第81條；《教育法》第82條；《教育法》第83條；《教育法》第84條；《教育法》第85條；《教育法》第86條；《教育法》第87條；《教育法》第88條；《教育法》第89條；《教育法》第90條；《教育法》第91條；《教育法》第92條；《教育法》第93條；《教育法》第94條；《教育法》第95條；《教育法》第96條；《教育法》第97條；《教育法》第98條；《教育法》第99條；《教育法》第100條
安老	安養機構收容申請、拒絕	居住權	《保險條例》第4條；《保險條例》第5條；《保險條例》第6條
居住	房屋租賃、拒絕租賃	居住權	《保險條例》第4條；《住宅法》

愛滋感染權益促進會

6

M1 | 侵權樣態速判 × 法源地圖 (就業權益相關補充資訊)

權益類型	申訴期限	尋求救濟時效
工資、薪優等	30天內	2年
加班費	30天內	5年
其他勞動權益	30天內	5年

領域	侵害權	對應法源
就業	拒絕錄取、解僱、調職、升遷受阻	《保險條例》第4條；《就業法》第2條第2項；《就業法》第10條；《就業法》第11條；《就業法》第13條
就醫	拒診、延誤醫療、醫療器材使用、洗滌消毒	《保險條例》第4條；《醫療法》第72條；《醫師法》第23條；《傳染病防治法》第10條；《就業法》第10條
就學	拒絕入學、退學、停學、轉校、停課、要求提供HIV檢驗之權利	《保險條例》第4條；《教育法》第22條；《教育法》第23條；《教育法》第24條；《教育法》第25條；《教育法》第26條；《教育法》第27條；《教育法》第28條；《教育法》第29條；《教育法》第30條；《教育法》第31條；《教育法》第32條；《教育法》第33條；《教育法》第34條；《教育法》第35條；《教育法》第36條；《教育法》第37條；《教育法》第38條；《教育法》第39條；《教育法》第40條；《教育法》第41條；《教育法》第42條；《教育法》第43條；《教育法》第44條；《教育法》第45條；《教育法》第46條；《教育法》第47條；《教育法》第48條；《教育法》第49條；《教育法》第50條；《教育法》第51條；《教育法》第52條；《教育法》第53條；《教育法》第54條；《教育法》第55條；《教育法》第56條；《教育法》第57條；《教育法》第58條；《教育法》第59條；《教育法》第60條；《教育法》第61條；《教育法》第62條；《教育法》第63條；《教育法》第64條；《教育法》第65條；《教育法》第66條；《教育法》第67條；《教育法》第68條；《教育法》第69條；《教育法》第70條；《教育法》第71條；《教育法》第72條；《教育法》第73條；《教育法》第74條；《教育法》第75條；《教育法》第76條；《教育法》第77條；《教育法》第78條；《教育法》第79條；《教育法》第80條；《教育法》第81條；《教育法》第82條；《教育法》第83條；《教育法》第84條；《教育法》第85條；《教育法》第86條；《教育法》第87條；《教育法》第88條；《教育法》第89條；《教育法》第90條；《教育法》第91條；《教育法》第92條；《教育法》第93條；《教育法》第94條；《教育法》第95條；《教育法》第96條；《教育法》第97條；《教育法》第98條；《教育法》第99條；《教育法》第100條
安老	安養機構收容申請、拒絕	《保險條例》第4條；《保險條例》第5條；《保險條例》第6條
居住	房屋租賃、拒絕租賃	《保險條例》第4條；《住宅法》

愛滋感染權益促進會

7

M1 | 侵權樣態速判 × 法源地圖 (就業權益相關補充資訊)

有關照顧服務員訓練、聘用等相關規定 (補充公文來源)

QR Code

愛滋感染權益促進會

8

M1 | 侵權樣態速判 × 法源地圖

領域	常見樣態	侵害權	對應法源
隱私	醫療人員或機構因業務知悉而洩露感染者資訊；私人訊息在網路或交友平台公開或身分	隱私權	《保險條例》第14條、第23條；《傳染病防治法》第10條；《個人資料保護法》第1條；《民法》第18條；《刑法》第315條

愛滋感染權益促進會

9

案例一 | 就醫歧視 (牙科退掛)

前往本段匿名表單 (點我)

QR Code

Case Study

- 情境：初診單勾選HIV或無反應後，診所退掛並請改至大醫院。
- Q2. 是否構成侵權？(構成 / 不構成 / 不確定)
- Q3. 優先建議的救濟類型？(衛生局申訴 / 陳情 / 其他 / 不確定)
- Q4. 理由 (50字內)

愛滋感染權益促進會

10

案例一-Debrief | 判斷與決策

- 樣態：就醫差別待遇 / 拒診 (可能連動保密/傾資)
- 優先：衛生局申訴 + 醫事法規調查
- 原則：依當事人意願與承受度決定並行或梯次推進

愛滋感染權益促進會

11

案例二 | 就業歧視 (要求HIV檢驗)

前往本段匿名表單 (點我)

QR Code

Case Study

- 情境：錄取後公司要求檢驗是否HIV，未合格不予錄用。
- Q5. 是否構成侵權？(構成 / 不構成 / 不確定)
- Q6. 優先救濟管道？(勞動相關處 / 衛生局 / 其他 / 不確定)
- Q7. 理由 (50字內)

愛滋感染權益促進會

12

熟齡覺察賦能營

辦理場次

- 中部場：5/17（六）
- 南部場：6/28（六）

合作單位

- 中部場：台灣露德協會
- 南部場：台灣愛之希望協會

報名人數

- 中部場：20 人
- 南部場：17人



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN



課程含括設備穿戴、實際操作體驗、交流討論。令學員體會及覺察「老」對自身的影響。

熟齡體驗課程

課程含括體適能與身體機能認識、機能保健。令學員瞭解如何提前預防及減緩身體機能退化。

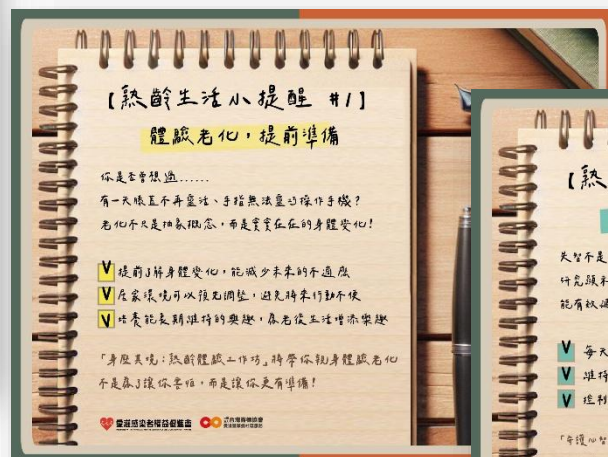
身體機能保健

伴隨老化，產生照顧服務需求，藉由實務經驗分享，瞭解照顧需求評估及自己所需的照顧服務內容。

居服實務分享

課程含括認識失智、案例分享、失智預防指引，令學員瞭解老化與失智的關聯，覺察提前規劃老後生活的重要性。

失智與熟齡



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

課程亮點



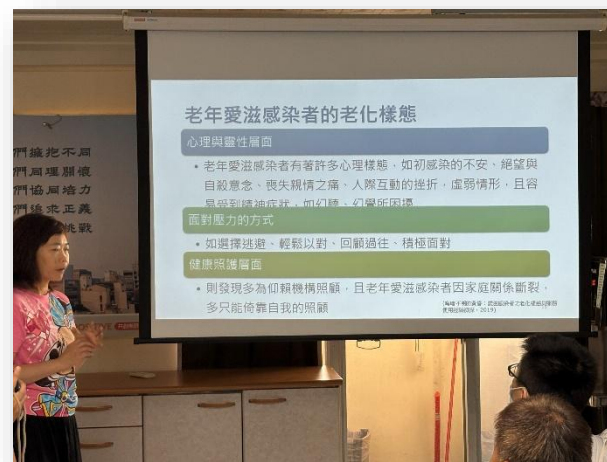
健康熟齡：機能保健實用指南



長照資源導航：居服實務與生活規劃



守護心智健康：失智預防與熟齡生活規劃





【活動側記】我老了嗎？還是，我準備好「老」了？

上週六（6/28）參加了「你『老』是這樣：熟齡覺察賦能營」高雄場，是我第一次在愛滋社群裡，和大家一起，一同探索「老」這件事。坦白說原本對「老化」沒什麼感覺，覺得離我還很遠。但透過每一堂課的體驗和討論，我發現，其實「老」正在靠近，也許比想像中還早。

在弘道老教室的「**#熟齡體驗工作坊**」那堂課中，我戴上護目鏡，手腳也被一定程度限制活動。看世界模糊不清、耳朵總是堵塞一樣聽不太清楚，駝著背彎著腰，每一步都像踩在濕黏的爛泥裡，費力又不穩——原來，這就是「老」的生活。那種一切行動「卡卡的」感覺，讓我第一次真切體會到老化身體可能遇到的挑戰。如果未來日常的簡單動作，比如：閱讀文字、掛號看診都變得很困難，行動慢了、需要協助，是不是也會感到無助和挫折？而我，準備好了嗎？

而在「**#居服實務分享與生活規劃**」，照顧服務員也解答了很多未知：原來申請長照或尋找具感染者經驗的照護資源，都有這些團體與夥伴可以協助，現在也有長照專線1966提供一站式服務。



最後「**#失智預防與熟齡生活**」，則談到失智的樣貌。特別對感染者來說，記憶退化不只是生活不便，更可能影響服藥規律、病毒控制。因此早期預防、持續關注，對自己很重要。



活動最後我很有感觸：老不只是身體變老，更是我們怎麼面對生活、提前做準備的過程。其實，只要有資源、有支持，即使和 HIV 一起變老，我們依舊可以選擇有尊嚴、有品質的未來。對我來說，這場活動像是打開了一扇窗，讓我看到「老」不只是身體變差，更是重新設計人生的機會。我希望未來的我，是怎麼樣的？現在的我，又能做什麼準備？

台南高雄愛滋友善牙科調查資源建置計畫

2025/3/3高雄志工招募說明會

2025/3/3實際執行招募課程內容跟
合作單位愛之希望協會合辦課程

地點:高雄凱旋醫院

時間	研討會內容	主持人/講師	說明
13:40-14:00	牙科基本知識與 感染者就醫困境	主持人: 陳境琳/南方彩虹街6號專員 講師: 陳韋翰/維星牙醫診所主治醫師	台南高雄友善愛滋牙科計畫相關, 牙醫知識教育說明
14:00-14:30	感染者權益保障 及牙科就醫困境調查	主持人: 劉昭妤/社團法人台灣愛之希望協會專員 講師: 葉玟語主任/社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會	台南高雄友善愛滋牙科計畫相關, 本計畫內容與調查經驗分享
14:30-15:00	中場休息	活動人員現場協助	
16:00-17:00	我想靠近你的心: 談如何建立篩檢關係	主持人: 鍾安峻/社團法人台灣愛之希望協會副秘書長 講師: 林子翔/高雄市諮商心理師公會理事長	調查與諮詢人員的對話訓練課程
17:00-18:00	綜合座談與牙科調查實際操作說明	主持人: 陳境琳/南方彩虹街6號專員 講師: 葉玟語主任/社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會	台南高雄愛滋友善牙科計畫實際執行內容說明與演練(調查表說明、SOP流程說明與綜合討論)
18:00	餐送-賦歸		

facebook

影片 首頁 直播 Reels 節目 探索

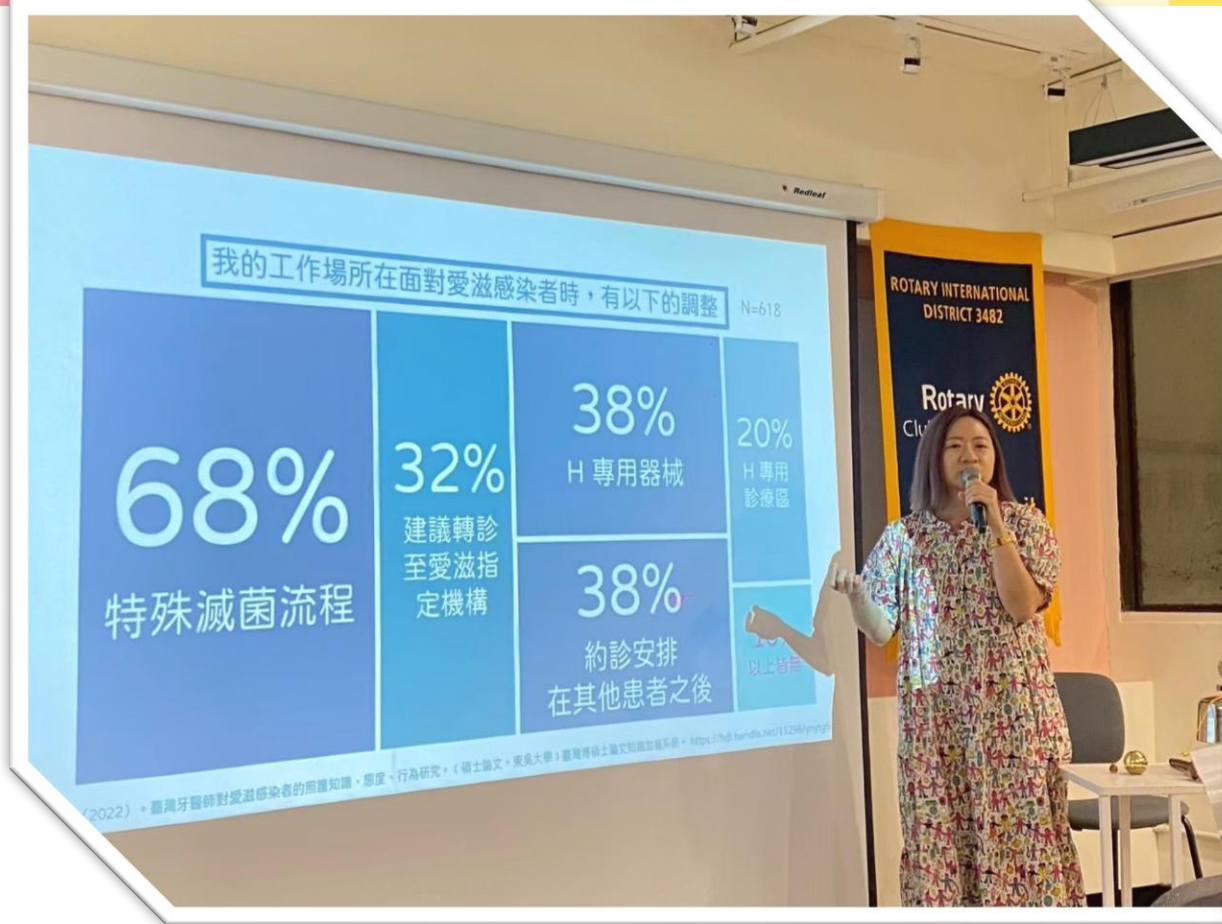
愛滋權促會X愛之希望

台南高雄愛滋友善
牙科調查志工招募

志工訓練報名網址:
<https://forms.gle/fbZ9ztqKHVwySL4j8>

2025 台南高雄愛滋友善牙科調查 志工招募中!

2025/7/16
北部招募牙調志工



與我聯繫

辦公室電話：02-25561383

電子郵件：janet@praatw.org

LINE ID: miss_yeh

(透過LINE ID 加好友者，請主動打招呼自我介紹◎)

愛滋感染者權益促進會
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

我要報名成為志工

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3482

Rotary Club of Taipei

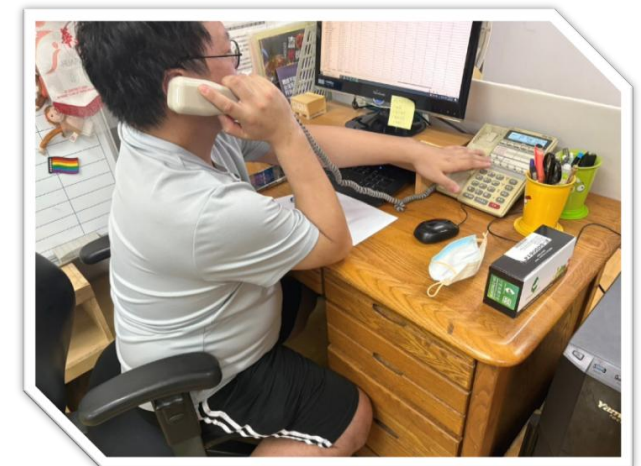
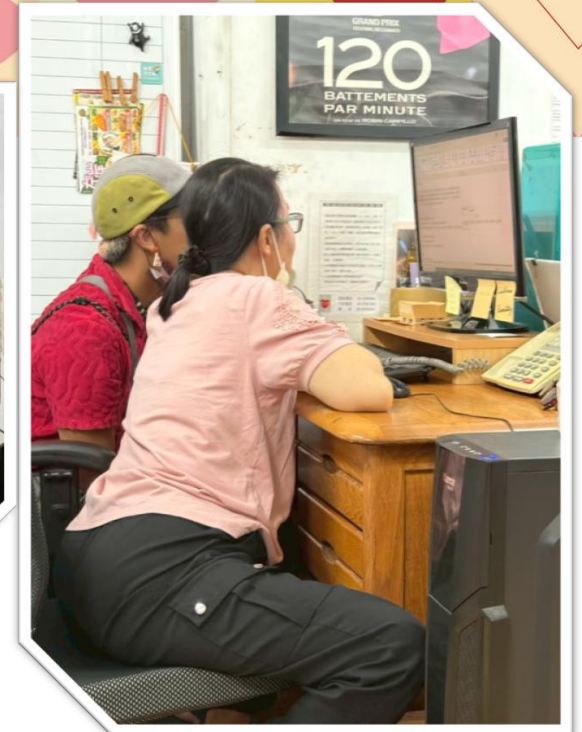
📞 招募說明：2025/3/3高雄、2025/7/16台北

📞 調查期程：4-11月

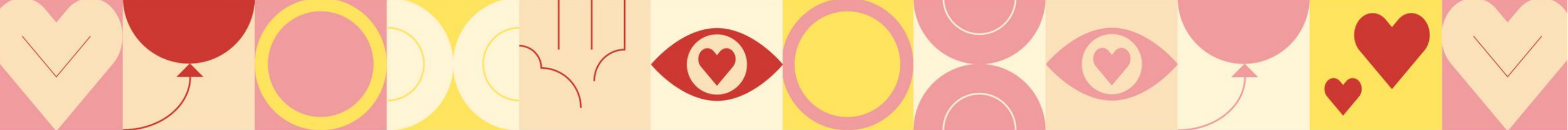
😊 人力：電訪志工10位，講師3位

😊 合作單位：愛之希望協會、同心扶輪社

😊 督導討論：4次



2025年調查結果			
	台南市	高雄市	兩市合計
總計間數	514	707	1,221
已經完成調查間數	514	707	1,221
無效間數	17	34	51
完全友善診所間數	31	37	68 (5.6%)



↓ 被拒絕的情況

	台南市	高雄市
不友善診所間數(直接拒絕)	246	356
不友善診所間數(軟性刁難)	28	74
無法詢問到(直接掛斷、聯繫不上)	192	206
	466	636

↓ 被拒絕的原因

	台南市	高雄市
原因：設備不足	177	218
原因：無意願	97	212
原因：其他（沒回應）	192	206

拒絕理由（志工回復質性資料）：

- 1.表達來意說明狀況之後，拒絕提供服務（院長回應不接、去大醫院因為感控比較好、資深的說還是不要比較好、就是不想、沒有一次性設備、消毒很麻煩...）
- 2.醫師有明示、暗示感到為難者（如即將退休、診所只有一個醫生忙不過來、擔心其他患者感染、只看自己人）
- 3.不處理有見血的診療項目（不符合感染者看牙的需求）
- 4.不斷轉接人員之後被掛斷、回應要回撥之後追蹤無回應
- 5.有限的提供服務（只有洗牙要排最後一號、先評估不一定會看）
- 6.其他：只看沒有感染的出家人、醫生在看診忙但五分鐘後出國了無法回應、診所老人比較多、醫生有癌症身體狀況不允許、發公文才會回、沒有經過特殊訓練沒辦法看、沒有協助特殊需求病患的【認證】、醫生說沒有可以看聯絡衛生局、有癌症重症員工不方便....

2025 南部愛滋友善牙科資源：看牙不再是「南」題！

2025-12-29



看牙不再是「南」題！

愛滋權促會長期致力於串聯愛滋友善醫療資源，繼雙北地區調查，並建立台南與高雄的友善牙科名單。

如果您在南部有看牙的需求，歡迎聯繫權促會：service@praatw.org
所有諮詢皆嚴格保密，限感染者來信。

相關愛滋人權議題：醫療就醫

台南高雄牙調資源宣傳



協助外籍HIV感染者工具

有鑑於我國HIV醫藥費用之給付，有在臺通報後，且開始服藥2年內及其後之區分，分別由疾病管制署與全民健保給予部分補助。外籍HIV感染者如何選擇在臺持續HIV醫療的最適計畫，本手冊提供相關基本介紹。

醫藥需求以外，亦提供其他問題說明，包含：「HIV確診通報」說明、健保雲端政策與就醫告知規定等。

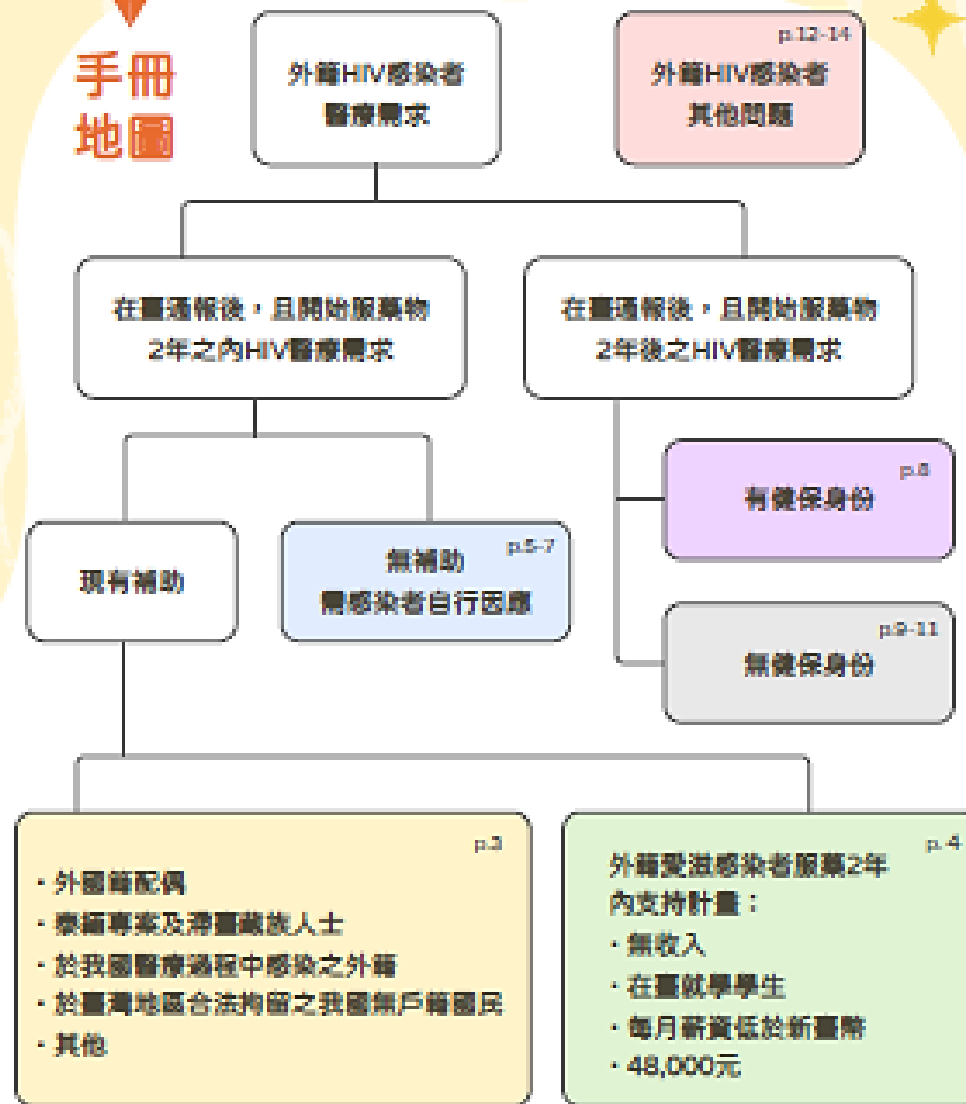
→ 第3頁，協助外籍HIV感染者工具：工作者手冊。



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

手冊
地圖



★「在臺通報後，且開始服藥2年內之醫療需求」部分，可依感染者身份條件，前往對應的顏色區塊，進行瞭解。

★「其他問題」部分，所有外籍HIV感染者皆適用。

手冊種類

協助外籍HIV感染者工具：工作者手冊

提供語種：[中文](#)

協助外籍HIV感染者工具：感染者手冊

提供語種：[中文](#)、[英文](#)、[印尼文](#)、[越南文](#)、[泰文](#)



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

貳、 宣導與倡議

- @ 志工培訓：pp30-32
- @ U=U日「不分手擂臺」影片：pp33-44
- @ 世界愛滋日台北捷運車廂宣傳U=U：pp45-52
- @ 遊行參與與擺攤活動：pp53-58
- @ 年度受邀宣導整理：p59
- @ 對於某國三健康教育課程考題違反性別平等概念發出聲明：p60
- @ 平權襪：pp61-62

必修課表：



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

2025志工培訓

種下一顆友善愛滋的種子

成為一個具有影響力的人

報名日期 即日起至3/27止（3/28電郵寄出錄取通知）

培訓時間 必修4/12(六)；選修4-6月共8堂

培訓地點 台北市，隨錄取信通知

報名費用 保證金500元，達「完訓標準」全額退還

※凡**全程參與必修課**，並**完成8選5堂選修課**，即達完訓標準



	課程題目	師資
1	那個沒有太多人知道，卻 絢爛光彩的年代	林宜慧 (本會秘書長)
2	台灣愛滋病毒感染預防與 治療現況介紹	洪健清 (台大醫院感染科醫師)
3	志工倫理	戴佑勳 (本會行銷企劃主任)
4	與愛同行的日子	葉珈語 (本會辦公室主任)
5	心的距離，將心比心	鍾道詮 (東吳大學社工系教授)

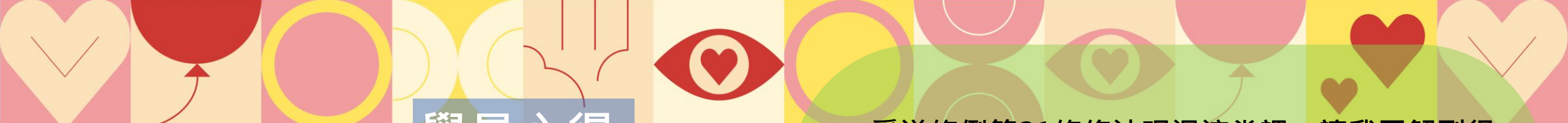


選修課表：

課程日期	課程內容	講師
4/18	愛滋感染者初診斷公衛流程	施中育/亞東醫院愛滋個管師
2 4/25	愛滋感染者受侵權經驗	感染者S+葉珈語/本會社工師
3 5/09	認識精神疾病及相處之道	趙奕霽/心理師
4 5/16	藥愛 Chemsex 文化及支持系統	顧文瑋/北市聯醫仁愛院區感染科醫師
5 5/23	監獄文化與愛滋收容人處遇	林宜慧/本會秘書長
6 6/06	愛滋條例第 21 條修法現況	江蘊生/本會理事長、執業律師
7 6/13	愛滋平權的社會實踐	蕭宇翔/本會志工、帕斯堤聯盟總召
8 6/20	愛滋感染者長照與安就養	王慈萍/好伴棒居家長照機構主任



愛滋感染者權益促進會
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN



學員心得

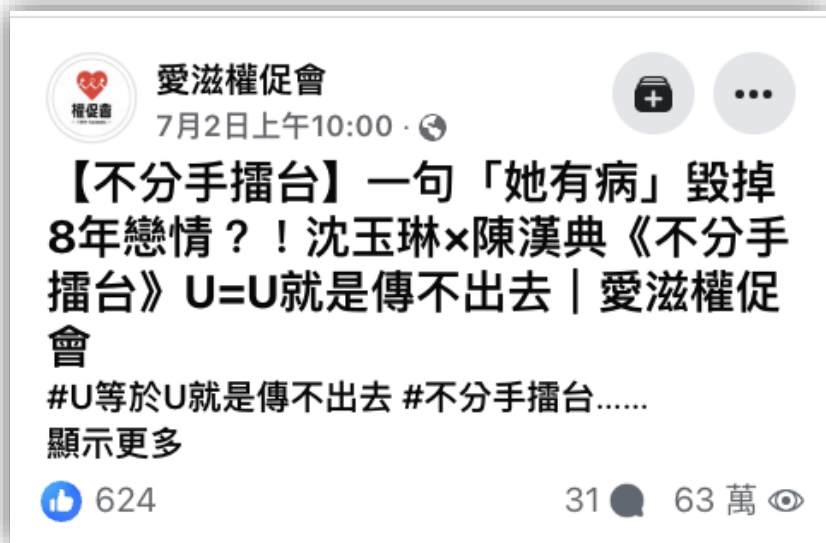
感謝這次權促會講師說明有關愛滋收容人的相關知識，由於「監所」是相對一般人來說比較陌生的領域，我們平常也不太會接觸到的族群，相關知識的缺乏可想而知，加上既定印象多是來自網路社群媒體，恐淪為主觀認定或偏頗零星知識的可能，經由講師完整簡報檔案，徹底瞭解收容人的一切相關規定與資格，讓我深刻體會台灣也是可以作到收容人法律層面與人身權利的兼容並蓄，也就是收容人知法犯法，在法律上負起該有的責任，但身而為人，同樣享有該有的待遇，這在已開發國家來說無疑是重要的人權展現。愛滋收容人是相對比較小的族群，在收容所可能面臨空間被壓縮的狀況，像是人數限制，區域限制等等，其實他們是與正常人無異，在被貼上無形標籤的情況下，朵朵信箱就顯得格外重要，願將來吾等能為朵朵略盡棉薄之力，讓愛滋收容人不再無助害怕。

愛滋條例第21條修法現況這堂課，讓我了解到很多法律概念，以及對實際對象的影響。有關這個議題原本我的認知是以為直接廢除就好，但經過講師的說明，才知道廢除後可能會使這些行為改用其他法律來判決，也延伸到重傷害罪、未遂犯等問題。另外修法的主張跟步調也很務實地循序漸進與等待時機，我想這都是沒有實際參與的人不會知道的吧！原來修法的推動沒有那麼簡單！

另一個讓我最震撼的議題，就是U=U不具傳染力是現在最新的科學事實，既然是科學，代表在聯合國/衛服部認定前也是客觀的存在，但在法律實務上卻這麼死板，在衛服部公告U=U之前所發生的行為，仍被視為危險性行為而在現在仍會被追訴與處罰。這實在是讓我們小老百姓很難理解。也誠如講師所說，即便對守法者、沒有違反法律的人而言，這些規定的存在，就是容易讓感染者產生不好的“感受”，覺得自己被歧視，也容易處在不安的狀態。期待修法的推動！

《不分手擂台》影片

透過改編真實HIV感染者小冰與阿賢的故事，結合台灣經典綜藝節目《分手擂台》創意，打造《不分手擂台》透過U默大師沈玉琳與U=U專家（本會秘書長）的解釋與衛教，影片以趣味經典情境置入U=U衛教資訊，讓民眾跟著角色一起相信U=U就是傳不出去。



愛滋權促會

[YouTube](#)：32,380 次

[Facebook](#)：630,000 次 前台累積**63萬次觀看數**

[Instagram](#)：4,969 次



沈玉琳[Facebook](#)：370,000 次
(842次按讚/ 64次分享)

不分手擂台 媒體發稿成效總覽

- 媒體共露出150則，廣告價值為NT\$2,937,262，醫療線共97則、娛樂線共53則
- 三立新聞網、聯合新聞網、中時新聞網、ETtoday、CTWANT等媒體，雙線皆有露出

媒體線別	媒體屬性	報導則數
醫療	報紙	3
	網路原生	23
	網路轉載	71
	小計	97
娛樂	報紙	1
	網路原生	18
	網路轉載	34
	小計	53
總計		150

醫療線

 愛滋感染者權益促進會

7/2 台灣 U=U Day 愛滋權促會揭「五大 U=U 迷思」
U=U 就等於痊癒？U=U 代表轉為陰性？我 U=U 可無套性愛？
沈玉琳製作 x 陳漢典主持「不分手擂台」真實故事破除 U=U 迷思

【2025年07月02日台北訊】「醫生說我U-U，是不是代表痊癒了？」、「若我已經U-U，是不是可以停藥？」愛滋感染者權益促進會在7月2日台灣U-U Day 公益祭當天大談U-U意思，其中也包含 HIV 感染者的真實故事，「即使我U-U，也能生小孩囉！」，一位 HIV 感染小兒化(小)名(化)名(化)穩定治療達到 U-U，卻仍被伴侶與其母親猜疑，認定會把病毒傳染給孩子，愛滋感染者權益促進會會長林宜彰表示：「今年我們小孩的故事故出『不分手權』，以圖別人的欣慰而犧牲自己好不容易得的治療計畫，導致從儲錢的煩惱，大筆花錢再解 U-U。」

衛生福利部疾病管制署副署長黃國雄表示：「U+U」是疫管署近年重點推廣的概念之一。2024 年台灣實施 U+U 3 個 95 目標值：「92-96-95」（92%感染者知道自己感染、96%已感染者接受治療、95%接受治療者病毒量成功抑制）。成績遠超全球平均，台灣還獲得世界衛生組織肯定：「透過規律及穩定的治療，將 U+U 視為治療的目標，達到「測不到病毒就是傳不出去」的階段，已然勝於社會大眾。這仍有不少感染者對於 U+U 因資訊落差而有所誤解，不是測不到病毒就自認痊癒而停診，也有醫護人員的教學努力！」

對「測不到病毒」的兩大迷思：「變成陰性了」、「痊癒了？」

謎-U-U 仍屬於陽性，且仍應持續治療避免復發與傳染

雖然感染病毒並益位處免疫第一工作循環的初期中，統括出「五大 U-U 迷思」的觀察：

1. 測不到病毒，是不是代表變成陰性了？
2. U-U 是否等於痊癒，不需再服藥？
3. 既然 U-U 就是不再具備傳染，那就可以不戴套性愛囉？
4. 即使 U-U，是不是不能生小孩，會害他有 HIV 呢？
5. 我已 U-U，就不同你交往因為我是 HIV 感染者的身分？

其中的「測不到病毒」是不是代表變成陰性了？」**「U=U**是否等於痊癒、不需再服藥？」。林冠吟醫師說，「這兩題可以一起回答」的確根據醫學共識只要病毒量低於 200 copies/ml，則可以視為無病毒狀態，病毒量低的測試則可以視為陰性，但血清陽性，也不等於痊癒。

驗血檢測抗原抗體仍屬於陽性，若擅自停藥，可能會引發病毒反彈或抗藥性，而影響後續治療選擇。」

對「不具傳染力」的兩大迷思：「不用戴套？」，「會生下健康活潑的孩子？」

錯！不等同於就是無害無害性行為，也不是無法受孕！

「等於不危險就是不具傳染力，那我可以不用戴套性愛嗎？」雖然醫學上病毒滴度不到懷孕時有無傳染危險，但安全性行為還是很重要，保護套不僅預防 HIV 病毒，也能預防所有其他性病傳染風險，至於另一個常見誤解「即使 HIV 量，也是不能生小孩，害他他有 HIV 呢？」林琨婷提醒說，「針對 HIV 感染者的子嗣問題，目前已有相當的醫療資源與藥物治療，讓感染者可以自然懷孕成功並避免傳染給子，如同(不分手)的媽媽片中小說的故事，朋友母親一度質疑「HIV 母患傳染風險」，而尋求分娩，該諮詢孩子健康並產下健康活潑小孩。」

「我已 U+U，就不用向你們說我是 HIV 感染者的身分。」
錯！建議感染者需定期審慎評估，也應將 HIV 不傳播風險
給清楚明白宣講說：「U+U 是醫學實驗，我們希望有朝一日 HIV 也能像其他慢性病一樣，不破壞姓名，也不傳播風險。」7 月 2 日台灣 U+U Day，由第三年擔任 U+U 衛隊大使的王孟剛與譚典一起主持的〈不分手關係〉(<https://youtu.be/IC7gW0BNAE>)，取材自 HIV 感染者真實故事，即在台北感染者權益促進會 YouTube 頻道播映。期待 U+U 未來能為感染者們改善生活經驗，在愛人之間一樣擁有完整而平等的愛情與生活。

【新銳聯絡人】

王競耀 Wing Wang	油向創景	0927-693-256	wing@wingever.com.tw
陳尊賢 Fion	油向創景	0978-580-311	fion@wingever.com.tw
葉佩彤 Rachel Yeh	油向創景	0988-970-005	rachel@wingever.com.tw

娛樂線



愛滋感染者權益促進會
CHINESE SOCIETY FOR HIV/AIDS PREVENTION

沈玉琳、陳漢典重現經典推《不分手擂台》
沈玉琳喊出百萬點數！漢典大曝我是分手擂台粉絲，這次圓夢啦！

疾病節目《分手難台》2006年首播後大受歡迎，曾獲獎後仍有觀眾希望節目復活，年初初獲清涼播映，如今有了希望！原製作人沈玉琳與主持人陳漢典再續前緣，合作一部名為《分手難得》(https://youtu.be/7Gw6dDnqE)的「集集片」，陳漢典、沈玉琳、台語名嘴「台一」張一天正式加盟！取材自 HIV 感染者的真實分手故事，戲劇張力十足，完全不失當地的分手痛白魅力，已經讓 L-G 不禁大嘆「3 年的沈玉琳說：『現在在癮癮癮要這 L 戲大調，跟一堆癮男真吃戲也會跟 L-G 一樣』，HIV 感成可以防身控制，說到癮癮癮就不自覺了！」

《不分手攤位》改編自真實故事，有「分手攤位」觀眾愛看的情侶衝突橋段。女方是 HIV 感染者，談及婚嫁時遭到男方媽媽極力反對，即使拿出報告證明已經通過治療達到不具傳染力的狀態（U=U），卻被指控是誤會。沈玉琳說：「當初剛拍《分手攤位》的時候都是改編真人真事，添加戲劇性加以呈現，但這次《不分手攤位》真實故事的張力很強，不用加料就很精彩。但也可以知道民眾對 HIV 感染者的誤解有多深。」薛舜堯沈玉琳非常佩服，很有信心說：「我的製作團隊，一拍完，我就知道這成影片會大，而不會賠本不賠命呀！」

本片的另一個看頭是港圈內模仿一哥的林漢典。得知沈玉琳也會演出，加上是公益性質，排除萬難使出時間拍攝，他說：「我是《分手告白》的忠實粉絲，加上有玉琳哥加持，又是我最愛的模仿工作，全部加在一起，這活動太棒了，一定要接。」拍攝完畢後，漢典也開心地說：「這是我近期最好玩，也最有意義的一個合作。」坦言自己從來不瞭解愛滋，沒聽過 HIV，但現在台詞倒背如流，拜識自己在江蘇走足路程居然不知 HIV 感染已經可以透過治療到不再傳染，現在台詞

主辦單位愛滋感染者權益促進會秘書長林宜慧表示，今年跟玉珊哥是第三年合作，這次她用玉珊哥的代表作宣傳U=U，是個很難得的經驗。看似搖搖、蠢蠢但卻是許多HIV感染者的真實人生，希望讀大眾笑談之間，能了解HIV感染者面對感情與生活的處境，以及正確的HIV知識！

《不分手擺台》將於7月2日台灣 U+U Day 線上愛滋感染者權益促進會 YouTube 頻道，而主辦單位特別舉辦一場《不分手擺台之夜》，除了有互動遊戲送特色飲品的活動，還邀請沈玉琳置身於酒酣耳熱的台北信義區，與民眾一起看影片聊是非，也為有感遭圍堵的情侶 U 默示！

活動日期：7月4日星期五晚間9點半到11點半
活動地點：台北市臺虎信義 (微風信義一樓戶外)

醫療線-報紙新聞Clipping

臺灣時報

台灣新生報

破除U=U迷思

【記者林文雄綜合報導】「

毒測不到，愛滋傳不了，愛滋等號，但迷思仍在，包含即使U=U也不能生釋，透過醫療照顧，HIV感染者可自然懷孕，愛滋感染者權益促進會日前透過新聞稿公布Undetectable=Untransmittable迷思，其中有故事「我即使U=U也能生小孩嗎？」，感染穩定治療達到U=U，卻被伴侶與其母親猜疑是場騙局要求分手，誤以為會生下愛滋寶寶。台灣愛滋病學會秘書長林冠吟表示，透過治療，將U=U視為治療目標，達到測不到病毒階段。第1種常見迷思為即使U=U是不是不能HIV感染者生子，目前已有相關醫療流程與藥物可以自然懷孕並成功避免母嬰傳染。

病毒可被

第2與第3種迷思是測不到用再服藥，林冠吟解釋，

copies/mL，被判定力，並非清零，若擅自停藥可能

「既然U=U就是思，林冠吟表示，風險，但安全性毒，也能預防所

第5種迷思則是分」，愛滋感染者者揭露前審慎評估希望有朝一日HIV不需隱瞞。

衛生福利部疾病點推廣的觀念之一92-96-95」，就是者接受治療，95%球平均。

台北時報

Group urges people with 'U=U' HI to continue medication to keep sta

BY LEE I-CHIA

STAFF REPORTER

People with HIV who have achieved "U=U" — a status of having an undetectable viral load after receiving effective therapy — should still consistently take their medication to maintain the status, the Persons with HIV/AIDS Rights Advocacy Association of Taiwan (PRAA) said on Tuesday.

"U=U" stands for "Undetectable = Untransmittable," a public health message endorsed by UNAIDS, the WHO and other organizations, which means a person with HIV who is on effective antiretroviral therapy (ART) with an undetectable viral load cannot transmit HIV sexually.

On the eve of "National U=U Day" in Taiwan, a day set by the PRAA, a nonprofit organization dedicated to helping people with HIV/AIDS and their families strive for basic human rights, the association clarified five common misconceptions about "U=U" to raise public awareness and reduce stigma related to HIV.

The PRAA quoted Centers for

Disease Control (CDC) Deputy Director-General Tseng Shu-hui (曾淑惠) as saying that "U=U is one of the key concepts promoted by the CDC in recent years."

"Taiwan's HIV/AIDS prevention last year achieved '92-96-95,' which means 96 percent of people with HIV know their status, 95 percent of people diagnosed with HIV are receiving ART, and 96 percent of those on ART have achieved effective viral suppression," the group quoted Tseng as saying.

The association also cited Taiwan AIDS Society member Lin Kuan-yin (林冠吟), a physician at National Taiwan University Hospital, as saying that U=U is the therapeutic goal of consistent treatment.

However, many people, including those with HIV/AIDS, have concerns and misconceptions about U=U, it said.

The first two common concerns about U=U are whether undetectable means HIV-negative, and whether U=U means fully cured and no longer in need of medication, the PRAA said.

"Undetectable" is defined as less than 200 copies of virus in a milliliter of blood, as it is not detected by a standard test, but it only means the virus is totally cleared, the association cited Lin as saying.

People who have achieved U=U would still test positive on antibody/antigen test, at arbitrarily stop taking it on their own, their viral increase or even lead to resistance, the PRAA quoted Tseng as saying.

Two other common misconceptions about U=U are whether people who are U=U could give birth to a child with HIV, the association said.

Although scientific studies show that people who maintain an undetectable viral load through ART cannot sexually transmit HIV to others, using condoms is still recommended, as it also prevents other sexually transmitted infections, the

U=U

HIV感染者

【記者鍾佩芳/台北報導】「U=U就是不具傳染力，可以不戴性愛嗎？」雖然醫學上病毒量測確實等於無傳染風險，但安全性還是很重要，保險套不只是預防病毒，也能預防所有其他性病傳染；至於另一個常見誤解「U=U不能生小孩，會害他有HIV嗎？」愛滋病學會林冠吟醫師說：「HIV感染者的生子問題，目前已有相關的藥物使用，讓感染者可以成功避免母嬰傳染！」

醫療線-網路原生新聞Clipping

主流媒體-三立新聞網、民視新聞網、聯合新聞網、中央社、CTWANT...等皆有露出報導

三立新聞網

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

民視新聞網

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

聯合新聞網

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

中央社

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

CTWANT

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

▲圖為「U=U Day」活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

醫療線-網路原生新聞Clipping

醫療媒體-ETtoday健康雲、華人健康網、良醫健康網、優活健康網、健康醫療網...等皆有露出報導

ETtoday健康雲

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

華人健康網

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

良醫健康網

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

優活健康網

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

健康醫療網

U=U等於無毒、可生子？「5大迷思」你瞭解嗎 她的故事成「不分手理由」

記者陳冠廷 / 台北報導



▲去年三立新聞台主辦的「U=U Day」活動，吸引了許多民眾參加。圖為活動現場，兩位主持人手持「U=U」標誌，向觀眾介紹相關資訊。

娛樂線-報紙新聞Clipping

臺灣時報

重現經典 沈玉琳、陳漢典推出不分手擂台 取材HIV感染者真實故事 張力十足

（記者倪有純台北報導）綜藝節目「分手擂台」二零零六年首播後大受歡迎，停播後仍有不少觀眾希望節目復活，如今原製作人沈玉琳（右圖左／愛滋感染者權益促進會提供）與主持人陳漢典（右圖右）夢幻連動，合作一部名為「不分手擂台」單集影片，故事，戲劇，堪稱圈內琳演出，加出時間拍攝的忠實粉絲部加在一起，拍攝完畢是我近期最



娛樂線-網路原生新聞Clipping

主流媒體-三立新聞網、聯合新聞網、ETtoday星光雲、NOWnews、自由時報...等皆有露出報導

三立新聞網



聯合新聞網



ETtoday星光雲



NOWnews



自由時報



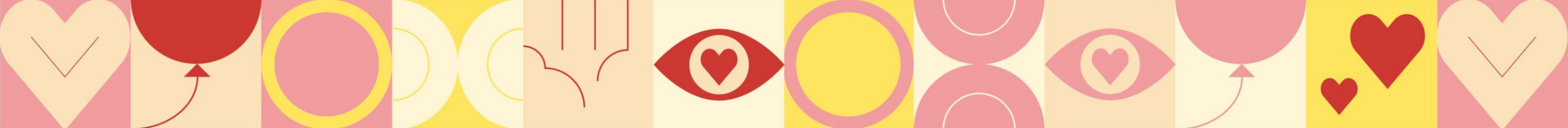
不分手擂台之夜

- 活動時間：7/4 (五) 09:00-11:45pm
- 活動地點：臺虎信義 Taihu Xinyi (台北市信義區忠孝東路五段68號)
- 精彩亮點：DJ暖場、週邊活動、不分手擂台現場版、U默大師沈玉琳親臨現場、不分手擂台影片播放、不分手特調限定酒款100杯
- 參與人數：當天**臺虎客流量約為781人**，加上現場其他店面人潮等估計，**活動人潮約為1,000人！**



不分手擂台之夜 舞台活動





U=U日

《不分手擂台》
影片總觀看數

2,139,274次

《不分手擂台》
影片總觸及數

1,303,052次

臺虎信義
《不分手擂台之夜》

**現場超過
1,000人次**

媒體露出

**23間
150則**

FB/IG/YT
台灣大車隊/社群推播
影片總觀看數

預告片/正片
總觸及數

《不分手擂台之夜》
台灣達人秀報導
總觀看數超過95萬次

醫療線97則
娛樂線53則

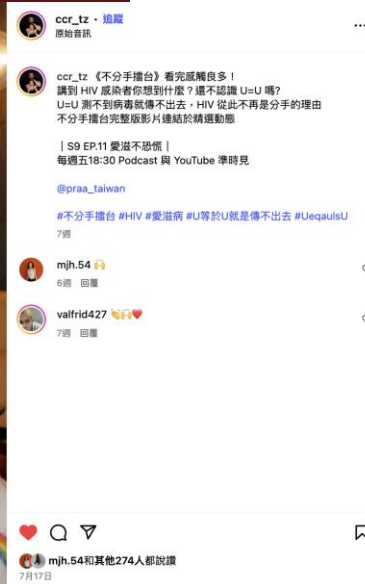


愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

ㄘㄘ尺 Podcast-預告 Reels+全集

不分手播台心得



Hunter訪問



內容	上線日	觀看數	互動數
不分手播台心得	7/17	22,000	277按讚/2則留言
Hunter訪問	7/18	242,000	4,406按讚
總計		268,992	4,685



ㄘㄘ尺 TouTube

- 觀看次數：5,013次



ㄘㄘ尺 Podcast ([Apple](#)/[Spotify](#)/[KKBOX](#) 同步上線)

- 總下載次數：10,090次

直男行為研究社 IG貼文

- [上線連結](#)
- 4,356次按讚數/558次分享/239儲存/26則留言/9次轉發
- 留言投票共256人參與
- 限動共計觸及31,367次/40,718次觀看

項目	內容
上線時間	2025/7/10
觸及人數	118,564
觀看次數 (*貼文內短片)	517,510
互動數	5,188

IG貼文

那個在童年裡
教會我人類情緒多樣性的節目



bee.beeee_2040 · 追蹤

bee.beeee_2040 分手播台這節目教會了我人類情緒的多樣性(?)到現在還是好愛一手抱著Baby一手蓮花指的慧慈重溫也讓我再次感受到荒謬藝術的魅力(小時候的我們真是什麼都看得下去)
這次愛滋權促會 @praa_taiwan 完全還原了已絕版的分手播台，還為大家科普愛滋相關知識
我只能說，這是我接過最有趣的合作😂

也讓我認識U=U
「測不到病毒=無法傳染給別人」
原來HIV病毒不僅能夠服藥控制到不具傳染力，甚至能夠生小孩囉😭

雖然影片極致荒唐但其實是真實故事改編，現實中的男女主角真的因為自己和身邊的人對病毒認識的不夠完善而分開了。

雖然小冰和阿賢再也無法彌補當初的遺憾了，但看過影片的我們和身邊的人不會😭

感謝愛滋權促會為了讓大家更了解HIV用心拍了這麼幽默又有教育意義的影片
大家看起來👉
<https://youtu.be/iC7egWDBNxX?si=3GODnL-1eVSRwoxO>

rachel_yah和其他4398人都說讚

留言投票

4:12 4G

發佈

留言

bee.beeee_2040 8分鐘
分手播台這節目教會了我人類情緒的多樣性(?)到現在還是好愛一手抱著Baby一手蓮花指的慧慈...更多

從場外衝進來的寶媽 25%

說「我們先不進廣告」的漢典 25%

祕書長一開口全場乖巧 12%

以上皆非，我的感情最荒唐 38%

8則回覆 移除投票

bee.beeee_2040 1分鐘 · 作者
完整影片在主頁在主頁資訊欄囉
真的很好笑

新增給 bee.beeee_2040 的留言.....

限動轉發

16:05 4G

我只能說這是研究社接過
最好笑的合作😂

那個在童年裡
教會我人類情緒多樣性的節目

新地解說.....

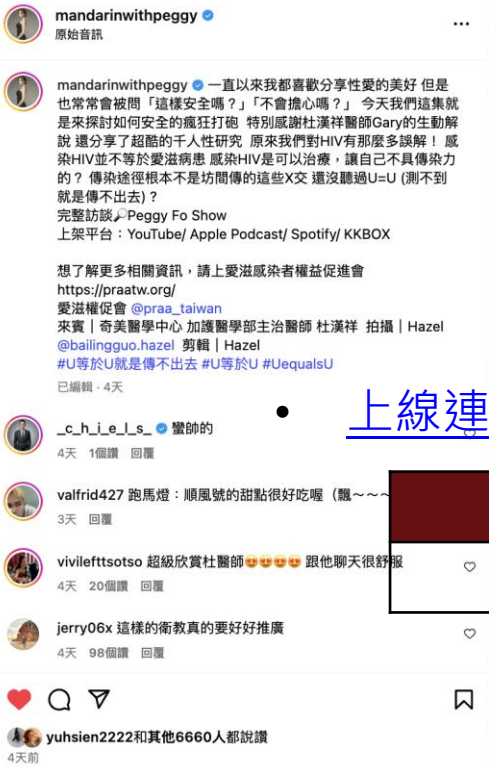
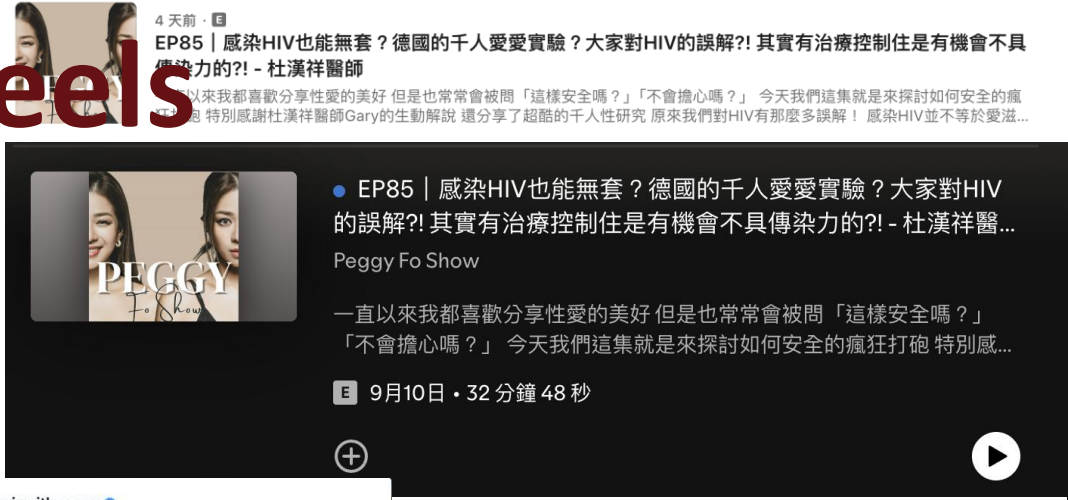
限時動態 摺友

Peggy Podcast+精華 Reels



[Peggy TouTube](#)

- 觀看次數：71,591次



[上線連結](#) (6,661次按讚數/32則留言)

項目	內容
上線時間	2025/9/10

Apple

Spotify

KKBOX



網頁剪影

消除誤解 從理解U=U開始

1. 新增頁籤「消除誤解 理解U=U」，統整歷年Campaign影片拍攝成果。
2. 影片標題依年份、內容區分，利於瀏覽與點擊觀看。



2025 不分手擂台 正片



2025 不分手擂台之夜 活動花絮



網頁剪影

名人來挺U

- 1.名人挺U新增三位合作KOL：直男行為研究社、CC尺、Peggy。
- 2.連結導流至IG貼文及Podcast上線平台



直男行為研究社

read more →



CC尺

read more →

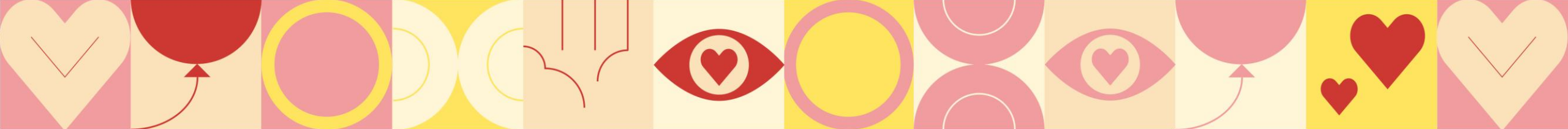


Peggy

read more →

- 響應2025年12月1日世界愛滋病日，台灣愛滋病學會、本會與吉立亞醫藥攜手合作打造《無懼愛滋 去除歧視》捷運列車，以「U=U就是傳不出去」為溝通目標，傳遞國際共識Undetectable = Untransmittable 訊息。
- 透過民眾日常生活中頻繁接觸的捷運系統，將正確的愛滋防治知識自然融入通勤環境，打破刻板印象與歧視，推動社會對愛滋的理解與包容。





無懼愛滋 去除歧視 捷運列車

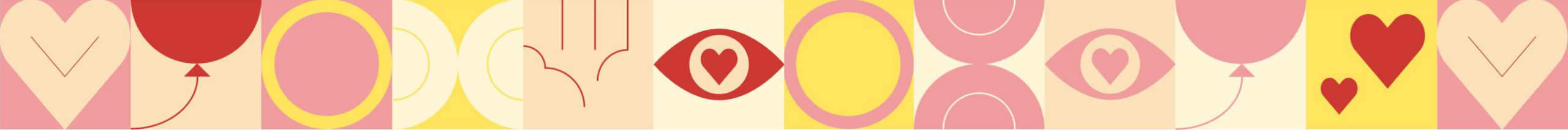
BL

板南線
Bannan Line

•板南線，共一列車

•展期：一個月(30日) ·
11/24-12/23





啟航儀式

- 名稱：《「無懼愛滋、去除歧視」捷運列車》啟航儀式
- 時間: 2025年11月26日(星期三) 10:30-11:30
- 地點：台北捷運南港機廠（台北市南港區忠孝東路七段2-1號）
- 媒體線：市政線、醫療線
- 與會貴賓:
 - 衛生福利部疾病管制署 林明誠副署長
 - 臺北市政府青年局 周羿希局長
 - 台灣愛滋病學會 林冠吟秘書長
 - 愛滋感染者權益促進會 林宜慧秘書長
 - 吉立亞醫藥 Cathy Su總經理

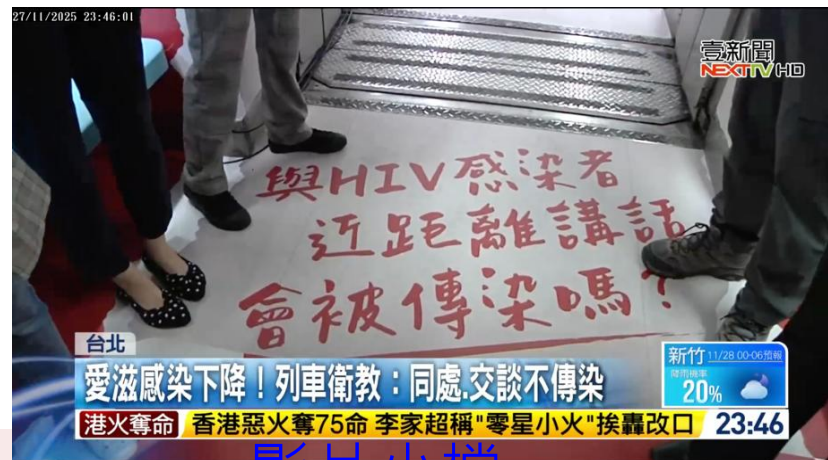
時間	流程
10:30-11:00	接待
11:00-11:02	開場&唱名
11:02-11:20	響應單位代表致詞 ● 衛生福利部疾管署 林明誠副署長 ● 臺北市政府青年局 周羿希局長 ● 台灣愛滋病學會 林冠吟秘書長 ● 愛滋感染者權益促進會 林宜慧秘書長 ● 吉立亞醫藥 Cathy Su總經理
11:20-11:25	台北捷運無懼愛滋去除歧視列車 啟程儀式大合照
11:25-11:40	列車導覽

原住民族電
視台



[影片小檔
連結](#)

壹電視



[影片小檔
連結](#)

電視 clipping

三立新聞台



[影片小檔連
結](#)

TVBS



[影片小檔連
結](#)



愛滋感染者權益促進會
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

報紙 clipping

中國時報

不歧視助篩檢 無懼愛滋捷運上路

李念庭／台北報導

台灣愛滋感染人數今年有望跌破900例，疾管署指出，要達成愛滋零感染零死亡，最重要是感染者願意篩檢、早期診斷，但社會對愛滋的歧視，可能讓潛在感染者卻步，透過「無懼愛滋、去除歧視」主題台北捷運列車，期望讓民眾在日常中接觸正確愛滋知識，打破迷思與汙名。

疾管署統計，今年截至10月，愛

滋感染者新增通報744人，相較去年同期833人降低11%。疾管署長羅一鈞指出，今年新增感染人數預計跌破900例，創22年新低，最終目標是歸零，並朝零歧視願景邁進。

疾管署副署長林明誠表示，去年我國愛滋防治，在3項95指標（知道自己感染、接受服藥治療、治療後病毒量測不到），達成值分別為92%、96%、95%，高於全球

平均87%、89%、94%。

林明誠強調，只要規則服藥，病毒量都可控制，但往前推最重要的，是要知道自己感染、提升第一個95目標，才能延續後續治療。愛滋患者面臨歧視問題，而歧視源自對疾病的無知，要去歧視化、讓潛在族群勇於篩檢，才能達成零感染零死亡目標。

台灣愛滋病學會、中華民國愛滋

感染者權益促進會、台灣吉立亞醫藥攜手打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，以國際共識「U=U（測不到病毒量即不具傳染力）」為核心，讓民眾在日常中接觸正確愛滋知識，打破迷思與汙名、去除歧視。

責任主編李弘斌
☆編輯吳和振☆美編徐振坤

Taipei Times 台北時報

Taipei MRT train raises awareness about HIV stigma

BY SAM GARCIA
STAFF WRITER, WITH CNA

A Taipei Metro train has been decorated to spread awareness about HIV, aiming to reduce fear, stigma and discrimination surrounding the virus by telling passengers that it is untransmittable when treated.

The themed train was launched by the Taiwan AIDS Society and Persons with HIV/AIDS Rights Advocacy Association of Taiwan (PRAATW), which hosted a news conference yesterday to introduce the project.

Ahead of World AIDS Day on Monday next week, the train began running on Monday and would continue until Dec. 23.

Messages on the train are centered around the international consensus that undetectable equals

untransmittable, or "U=U," meaning people with HIV who have an undetectable viral load cannot transmit the virus, the group said.

Ever since the first AIDS cases appeared in Taiwan, society has discriminated against those with the condition, Centers for Disease Control Deputy Director Lin Ming-cheng (林明誠) said at the news conference.

This makes people at risk afraid to get tested and stops them from receiving proper treatment, Lin said.

For those with HIV who undergo treatment, taking medication regularly is enough to suppress the viral load and prevent transmis-

sion, he added.

Countries around the world are succeeding at keeping the viral load undetectable among those undergoing treatment by an average of 94 percent, he said.

It is crucial to eliminate stigma around the virus so that those at risk feel comfortable getting tested, he said.

This would help society reach the "three zeros" goal, meaning zero new infections, zero discrimination and zero AIDS-related deaths, he added.

U=U is not merely a slogan — it is a fact recognized by the global medical community, Taiwan AIDS Society secretary-general Lin Kuan-yin (林冠吟) said.

As long as an HIV-positive person takes medication regularly and maintains an undetectable viral load for at least six months, they are no longer capable of transmitting the disease, Lin Kuan-yin said.

The themed train informs people that the virus cannot be transmitted by contact, saliva or sweat, aiming to make them less afraid of those with HIV or AIDS, she said.

PRAATW secretary-general Lin Yi-hui (林宜慧) said that many HIV-positive people are afraid to disclose their status due to social prejudice, and might face enormous pressure at work or in relationships, even if they have an undetectable viral load.

As the MRT is a part of everyday

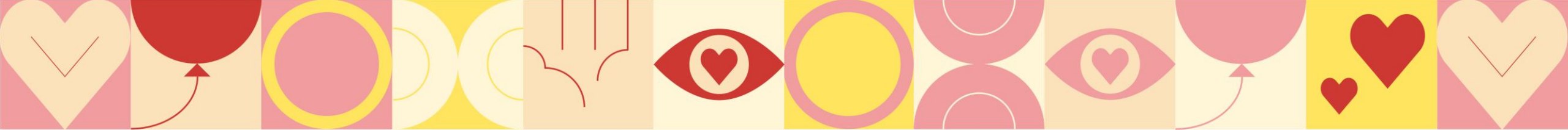


Members of the Taiwan AIDS Society pose in a Taipei MRT train decorated to raise awareness and reduce stigma around HIV in an undated photograph.

PHOTO COURTESY OF THE TAIWAN AIDS SOCIETY

public life, the themed train would bring people accurate information to help them understand that U=U, stop being afraid and no longer stigmatize HIV-positive people, she said.

ADDITIONAL REPORTING BY CHU CHIH-JOU



網路原生新聞 clipping

主流媒體- 自由時報、聯合新聞網、壹蘋新聞網、中國時報、中央社...等皆有露出報導

自由時報

搭捷運破除偏見 北捷「無懼愛滋」列車上路
2025/11/26 14:54 記者邱正豪／台北報導



「無懼愛滋、去除歧視」主題列車今(26日)正式亮相。(圖由台灣愛滋病學會提供)

「拉開一手拉環、近距離講話都不會怎樣」大大的標語在台北捷運車廂現身，「無懼愛滋、去除歧視」主題列車今(26日)舉行啟動記者會，並將行駛至12月23日，希望在日常的通勤路上，陪民眾重新認識愛滋。

衛福部疾管署副署長林明誠分享，他大學畢業那年，台灣出現第1個愛滋感染者，社會從那時就被恐懼包圍，很多人因此不敢面對、不敢聯誼，也錯過最好的治療時機。現在全球防治目標中的「病毒量成功抑制」已達94%，快逼近95%的目標，就是因為穩定服藥真的能把病毒量壓到測不到、也不具傳染力，給外界少一點偏見，讓更多人願意勇敢走進驗室，一起去「零感染、零歧視、零死亡」邁進。

台灣愛滋病學會秘書長林冠吟指出，U=U不是口號，而是經過全球驗證的醫學事實。只要感染者穩定服藥6個月、病毒量維持測不到，就不會把病毒傳給別人。擁抱、親吻、汗水、口水，這些日常互動都不會造成感染，主題車廂用大家看得懂的方式呈現，就是希望從最小的生活細節開始，讓恐懼慢慢卸下。

感染者權益促進會秘書長林宜慧也表示，許多感染者明明健康穩定、病毒量測不到，卻依然不敢公開身分，在工作與感情中承受壓力，捷運是民眾日常生活的一環，當正確知識出現在每天都會經過的地方，也許就能讓多一個人不再害怕，多一個人願意理解。

聯合新聞網

台灣愛滋新增通報降11% 疾管署喊「三等」盼3年內皆達標
2025/11/26 13:00 陳俊宏／記者陳俊宏／台北即時報導



每年12月1日為世界愛滋病日，根據衛福部疾管署統計，截至今年1至10月愛滋感染者新增通報744人，較去年同期833人減少89人，降幅達11%。(記者陳俊宏／攝影)

每年12月1日為世界愛滋病日，據衛福部疾管署統計，截至今年1至10月愛滋感染者新增通報744人，較去年同期833人減少89人，降幅達11%。疾管署副署長林明誠表示，2024年台灣愛滋防治成效指標達92%感染者知道自己感染、96%已知感染者接受治療、95%接受治療者病毒量成功抑制，除了第一項仍舊進步，後2項皆有進展，仍需持續宣眾民眾接觸每個人，鼓勵勇於聯誼。

台灣愛滋病學會、社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會等單位，打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，列車內以國際共識U=U (Undetectable=Untransmittable)「測不到病毒量即不具傳染力」為核心，透過標語讓更多人了解愛滋，減少歧視。

林明誠表示，國際愛滋指標達3個95%，意即感染者知道自己感染、已知感染者接受治療、接受治療者病毒量成功抑制，其中台灣愛滋感染者知道自己感染未達標，但整體成績仍優於國際平均指標87%、89%、94%。

林明誠分析，「接受治療者病毒量成功抑制」的指標，最容易達標的主因是，目前的藥物只要規律服用，都能達到抑制病毒量的效果，但光是有效的藥物，感染者不知道自己感染，可能也不具效果，因此感染者必須要知道自己已感染，治療才能延緩。

林明誠說，截至今年1至10月愛滋感染者新增通報744人，較去年同期833人減少89人，降幅達11%。不過現階段仍面臨困境，在推動過程中，這項事實不僅大規模降低傳播風險，也讓感染者可以和一般人一樣享有正常壽命與生活品質。醫療已足以控制病毒，但社會歧視仍是最大的阻力。

台灣愛滋病學會秘書長林冠吟說，U=U的科學與醫學證據已獲全球認可，感染者只要穩定服藥並維持至少6個月測不到病毒量，就不具傳染力，這不僅降低傳播風險，更讓感染者擁有與一般人相同的壽命與生活品質。

愛滋感染者權益促進會秘書長林宜慧表示，透過在捷運上的簡單標語宣眾，讓大眾了解愛滋相關資訊，不害怕這個疾病。

壹蘋新聞網

愛滋防治最新數據出爐！台灣新增感染下降11%
U=U捷運列車推廣零歧視
92-96-95成效優於全球 同處一室、握開手拉環都不會傳染HIV 科學破除迷思、打退反舊城市

12月1日是世界愛滋日，台灣今年在防治上再傳佳績。根據衛生福利部疾病管制署最新統計，2024年1至10月新增通報744人，較去年同期減少89人，下降約11%。聯合防治策略持續發揮效果。為了讓正確的愛滋知識走進日常生活，台灣愛滋病學會、愛滋感染者權益促進會與台灣吉立亞醫藥合作，打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，11月24日至12月23日在板南線上路，以科學共識U=U「測不到病毒量=不具傳染力」為核心，讓民眾在通勤途中自然接觸正確資訊，減少偏見與污名。

2025/11/26 16:00 記者 陳俊宏 綜合報導

12月1日是世界愛滋日，台灣今年在防治上再傳佳績。根據衛生福利部疾病管制署最新統計，2024年1至10月新增通報744人，較去年同期減少89人，下降約11%。聯合防治策略持續發揮效果。為了讓正確的愛滋知識走進日常生活，台灣愛滋病學會、愛滋感染者權益促進會與台灣吉立亞醫藥合作，打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，11月24日至12月23日在板南線上路，以科學共識U=U「測不到病毒量=不具傳染力」為核心，讓民眾在通勤途中自然接觸正確資訊，減少偏見與污名。



12月1日世界愛滋日，全台啟動「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，列車內以國際共識U=U (Undetectable=Untransmittable)「測不到病毒量即不具傳染力」為核心，結合生活化訊息，讓民眾在日常通勤中接觸正確愛滋知識，打破歧視與污名。

台灣愛滋防治優於全球 軌向國際95-95-95目標持續邁進

台灣近年的愛滋防治表現亮麗，不僅新增感染下降，關鍵指標也優於全球。疾病管制署副署長林明誠指出，台灣2024年達成「92-96-95」的成效，也就是92%感染者知道自己感染、96%已知感染者接受治療、95%接受治療者病毒量成功抑制。相比全球平均87-89-94，台灣已全面超前。

林明誠強調，這項成果來自預防、醫療、治療與衛教溝通到位，也證明愛滋感染者只要及早治療、穩定控制，就能維持良好健康狀態。防治的重要關鍵在於「尊重與接納」，讓感染者在沒有歧視的環境中回歸、服藥、治療才能真正落實到每個人身上。

台灣愛滋病學會秘書長林冠吟呼籲也再次說明，國際上已獲廣泛認可的U=U科學證據顯示，只要感染者穩定服藥，並維持至少六個月測不到病毒量，就不具傳染力。這項事實不僅大規模降低傳播風險，也讓感染者可以和一般人一樣享有正常壽命與生活品質。醫療已足以控制病毒，但社會歧視仍是最大的阻力。

中國時報

北捷「無懼愛滋」列車上路 疾管署：去除歧視走向零感染
12/12 2025/11/26 時報 李宜慧



台灣愛滋病學會、中華民國愛滋感染者權益促進會等單位推出的「無懼愛滋、去除歧視」主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，今天舉行開跑記者會。

台灣愛滋病學會、中華民國愛滋感染者權益促進會等單位，打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，今天舉行開跑記者會。



中央社

交談不會傳染 北捷愛滋主題列車盼以知識破歧視
2025/11/26 13:51 (11/26 22:16 更新)



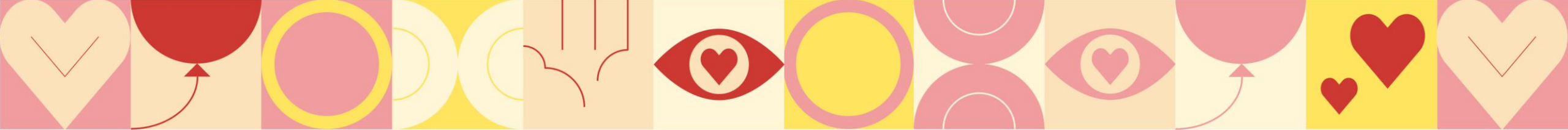
每年12月1日為世界愛滋病日，台灣愛滋病學會、中華民國愛滋感染者權益促進會與吉立亞醫藥攜手，以國際共識U=U (測不到病毒量=不具傳染力)為核心，把醫療領域的知識帶到捷運上，陪民眾重新認識愛滋。

「拉開一手拉環、近距離講話都不會怎樣」大字寫在台北捷運車廂，這是愛滋病學會、感染者權益促進會等單位推出的「無懼愛滋、去除歧視」主題列車，盼用正確知識打破污名。

每年12月1日為世界愛滋病日，台灣愛滋病學會、中華民國愛滋感染者權益促進會與吉立亞醫藥攜手，以國際共識「測不到病毒量即不具傳染力」U=U (Undetectable=Untransmittable)為核心，打造台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，今天舉行開跑記者會。

衛生福利部疾病管制署副署長林明誠致詞指出，大學畢業的時候，正是國內出現第一次出現愛滋感染者的時候，從那時開始，社會對愛滋病患一直有很多的歧視，這導致許多潛在患者躲在陰影中，不敢出來聯誼，更無法得到妥善治療。

林明誠舉例，現在世界各國在愛滋防治目標中第3項的「接受治療者病毒量成功抑制」，都表現得不錯，全球平均94%，已逼近目標的95%，就是因為現在真的只要穩定服藥就能達成控制病毒量、控制傳播，因此打破歧視歧視，讓潛在感染者勇敢走出來聯誼，才能達成零感染、零歧視、零死亡的「三等」目標。



網路原生新聞 clipping

健康2.0

北捷「無懼愛滋」列車啟動 疾管署推「三零」目標 第1步
去除歧視



2025/12/06 17:38 更新 | 社經文化、健康、新聞

捷運上拉同一手拉環、近距離講話會感染愛滋病嗎？儘管台灣對愛滋病防治取得顯著進展，但社會上對愛滋病仍充滿迷思。響應12月1日「世界愛滋病日」，台北捷運主題列車於11/24至12/23在板南線限定行駛，讓民眾在日常通勤中接觸正確愛滋知識，打破迷思與污名。

台灣防治成效連標 但1落差是最大挑戰

衛福部疾管署統計，今年1至10月新增通報愛滋感染者744人，較去年同期減少11%，顯示防治有成果，但仍需強化篩檢意願。疾管署副署長林明誠指出，台灣2024年防治指標達到「92-96-95」，即92%感染者知道自己感染、96%接受治療、95%治療後病毒量成功抑制，後2項皆達標，但「知道自己感染」仍未達國際目標，是目前最大挑戰。

看更多： [聽懂U=U嗎？愛滋病毒比B肝安全！](#) [醫：比高血壓好控制，台灣新增感染大降11.2%](#)

不過現階段仍面臨困境，在推動過程中，感染者容易受到歧視，這些歧視源自於對「疾病的認知」。因此減少零歧視、零感染及零死亡「三零」，讓民眾願意篩檢，感染者得知自己感染才能達標，他補充，台灣3年內能達到真正的國際標準。

病毒可被有效控制 但迷思與歧視阻礙篩檢

林明誠分析，只要規律服藥，多數感染者都能成功抑制病毒量，達成「測不到病毒」的狀態，但前提是必須先願意受檢。社會對愛滋的偏見，使部分高風險族群不敢篩檢，恐誤診診斷。他呼籲，應有降低歧視、提高社會對疾病的理解，才能讓防治政策真正落實。

良醫健康網

自製 / 新聞
U=U科學共識進入生活場景「無懼愛滋、去除歧視」捷運列車吸晴啟航
迎接12月1日世界愛滋日！台灣愛滋防治再創佳績：
新增愛滋感染人數下降11%



響應2025年12月1日世界愛滋病日，U=U科學共識進入生活場景「無懼愛滋、去除歧視」捷運列車吸晴啟航。(圖／台灣愛滋病學會 提供)

醫藥新聞 | 撰文者：合作專家群 | 2025-11-26

響應2025年12月1日世界愛滋病日，台灣愛滋病學會、社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會與台灣吉立亞醫藥(Gilead Sciences)攜手打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，列車內以國際共識U=U(Undetectable=Untransmittable)「測不到病毒量即不具傳染力」為核心，結合生活化訊息，讓民眾在日常通勤中接觸正確愛滋知識，打破迷思與污名。

疾管署數據顯示，台灣愛滋防治成效優於全球平均，並朝國際防治目標「95-95-95」邁進

衛生福利部疾病管制署副署長林明誠指出：「2024年台灣愛滋防治成效指標達92-96-95(即92%感染者知道自己感染、96%已知感染者接受治療、95%接受治療者病毒量成功抑制)，優於全球平均87-89-94，顯示近年推動的預防、篩檢、治療、衛教宣導等全方位愛滋防治策略成果見效。」據衛福部疾管署統計，截至今年1至10月愛滋感染者新增通報744人，較去年同期833人減少89人，降幅達11%。這次捷運列車行動，正是呼應疾管署強調的「以尊重、接納的態度，認知預防的重要性、早期診斷早期治療」理念，將防治資訊從醫療院所延伸至公共空間，促進社會對話。

科學已證明愛滋病毒感染及病毒量可以被有效控制，但社會偏見仍是防治的最大障礙。去除歧視，才能讓感染者安心治療，也讓防治策略真正落實。台灣愛滋病學會秘書長林冠吟醫師強調：「U=U的科學與醫學證據已獲全球認可，感染者只要穩定服藥並維持至少六個月測不到病毒量，就不具傳染力。這不僅降低傳播風險，更讓感染者擁有與一般人相同的壽命與生活品質。」

優活健康網

U=U科學共識進入生活場景「無懼愛滋、
去除歧視」捷運列車吸晴啟航

Uho 自製新聞 | 2025/11/27

響應2025年12月1日世界愛滋病日，台灣愛滋病學會、社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會與台灣吉立亞醫藥(Gilead Sciences)攜手打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，列車內以國際共識U=U(Undetectable=Untransmittable)「測不到病毒量即不具傳染力」為核心，結合生活化訊息，讓民眾在日常通勤中接觸正確愛滋知識，打破迷思與污名。

疾管署數據顯示，台灣愛滋防治成效優於全球平均，並朝國際防治目標「95-95-95」邁進

衛生福利部疾病管制署副署長林明誠指出：「2024年台灣愛滋防治成效指標達92-96-95(即92%感染者知道自己感染、96%已知感染者接受治療、95%接受治療者病毒量成功抑制)，優於全球平均87-89-94，顯示近年推動的預防、篩檢、治療、衛教宣導等全方位愛滋防治策略成果見效。」據衛福部疾管署統計，截至今年1至10月愛滋感染者新增通報744人，較去年同期833人減少89人，降幅達11%。這次捷運列車行動，正是呼應疾管署強調的「以尊重、接納的態度，認知預防的重要性、早期診斷早期治療」理念，將防治資訊從醫療院所延伸至公共空間，促進社會對話。

科學已證明愛滋病毒感染及病毒量可以被有效控制，但社會偏見仍是防治的最大障礙。去除歧視，才能讓感染者安心治療，也讓防治策略真正落實。台灣愛滋病學會秘書長林冠吟醫師強調：「U=U的科學與醫學證據已獲全球認可，感染者只要穩定服藥並維持至少六個月測不到病毒量，就不具傳染力。這不僅降低傳播風險，更讓感染者擁有與一般人相同的壽命與生活品質。」

科學實證U=U遇上台北捷運列車，「無懼愛滋、去除歧視」打造零歧視城市

「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車進入人潮最多的板南線行駛，車廂內醒目的文案「同處一室，拉開個手拉環、近距離交談都不會傳染愛滋病毒(HIV)」，正是為了打破最常見的愛滋迷思，讓科學知識進入每個人的日常視野。

愛滋感染者權益促進會秘書長林宜表示：「捷運象徵日常生活，將防治資訊從醫院轉到公共空間，是去除歧視的關鍵。許多感染者即使穩定治療，病毒量測不到，仍因社會偏見而不敢公開身份，甚至在職場或親密關係中承受巨大壓力。我們希望讓大眾理解U=U，不再害怕，不再用異樣眼光看待感染者，因為只要穩定治療，科學已證明他們不具傳染力。」台灣吉立亞醫藥總經理Cathy Su強調：「吉立亞醫藥長期推動醫療平權與友善社會，並致力於攜手政府與社群以創新方式溝通疾病知識，希望大眾能以科學為依據，理解愛滋是一個可以被控制的慢性病毒，共同打造零歧視的環境。」

台北是一座多元包容的城市，而「無懼愛滋、去除歧視」主題列車象徵愛滋防治已不只是單邊議題，更是城市包容度與成熟度的展現。作為指導單位，台北市政府青年局長周昇希則表示：「未來青年局也會持續支持及推動更多友善、包容的公共行動，讓這座城市更有知識力、更有溫度。」

未來醫

U=U測不到病毒沒有傳染力，消除HIV歧視
北捷啟航：親吻、握手同車廂都不會傳染



台灣 HIV 防治成果顯著，已達成 92-96-95 指標，彰顯防疫成效顯著。但第一條「95」仍待持續努力。台灣愛滋病學會、促進會與台灣吉立亞醫藥攜手打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，讓民眾在日常通勤中接觸正確愛滋知識，打破迷思與污名。

台灣愛滋防治名列前茅 北捷「消除歧視」車廂啟航推動正確衛教

每年12月1日為世界愛滋病日，全球愛滋病防治的國際目標由聯合國愛滋病規劃署(UNAIDS)所訂定的「三零 95」為核心，95%的感染者知道自己感染、95%已知感染者接受治療、以及95%接受治療者病毒量成功抑制到病毒量測不到水平。根據2024年資料，台灣HIV防治已達成92-96-95，成效優於全球平均。截至今年1至10月愛滋感染者新增通報744人，較去年同期833人減少89人，降幅達11%。

衛生福利部疾病管制署副署長林明誠指出：「HIV防治成效顯著，彰顯防疫成效顯著。但第一條「95」仍待持續努力。台灣愛滋病學會、促進會與台灣吉立亞醫藥攜手打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，讓民眾在日常通勤中接觸正確愛滋知識，打破迷思與污名。」

響應2025年12月1日世界愛滋病日，台灣愛滋病學會、社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會與台灣吉立亞醫藥(Gilead Sciences)攜手打造「無懼愛滋、去除歧視」台北捷運主題列車，於11月24日至12月23日在台北捷運板南線限定行駛，讓民眾在日常通勤中接觸正確愛滋知識，打破迷思與污名。



台北是一座多元包容的城市，而「無懼愛滋、去除歧視」主題列車象徵愛滋防治已不只是單邊議題，更是城市包容度與成熟度的展現。作為指導單位，台北市政府青年局長周昇希則表示：「未來青年局也會持續支持及推動更多友善、包容的公共行動，讓這座城市更有知識力、更有溫度。」



↑ 大合照

↓ 情境照





愛滋
要平權

友善 超連結

2025 TAIWAN LGBT+ PRIDE



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

愛滋要平權 友善超連結 | 2025 愛滋遊行陣線 主論述

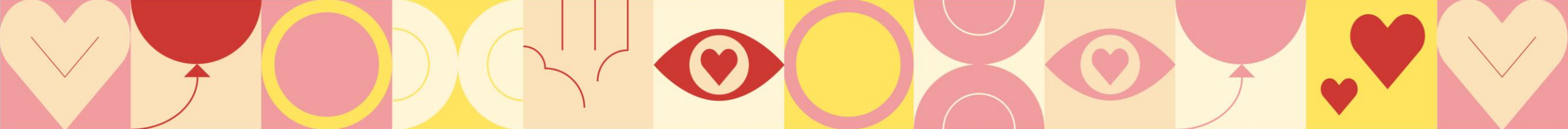
跨越愛滋污名標籤，以溝通開啟友善超連結

今年的臺灣同志遊行以「超·連結——跨越標籤，理解差異」為主題，讓我們直視愛滋倡議最核心的精神——看見愛滋感染者是與你我相同，以血肉組成的「人」。

愛滋在台灣已40年，因不被了解而長期被恐懼包圍，感染者背負各種污名，被視為「危險」、「放縱」、「他者」，忽略其「生而為人」的本質。這些標籤在醫療、職場、親密關係中層層交疊，使感染者面臨懷疑、拒診、被質疑等處境，進一步切斷他們與社會的連結。

唯有社會願意撕下污名標籤，看見真實的人，才能理解感染者與一般人一樣，有家庭、工作、夢想與愛。愛滋從來不是個人過錯或群體原罪，而是關於身體、醫療、社會理解與人權平等的共同課題。恐懼、隔離與標籤從來無法防堵愛滋，唯有理解與陪伴，才是友善連結的起點。

[點擊觀看全文](#)



大家好——我是來自愛滋權促會的葉小姐！
今天，我想和大家一起喊出一個信念：
「每一個人，都有被好好照顧的權利！」
近幾年，權促會替許多感染者處理醫療歧視的案件，
也接到好多感染者的求助電話。
有人只是想洗牙，卻被說：「我們這裡沒有合格的設備。」
有人想動個小手術，卻被直接拒絕，
或者被要求：「你去大醫院比較好。」
有時候，這些拒絕不是惡意，
只是因為對於愛滋的未知加深了歧視與恐懼歧視！
但我們都知道——
恐懼，不應該決定誰能接受醫療！

[點擊觀看致詞全文](#)



愛滋感染者權益促進會

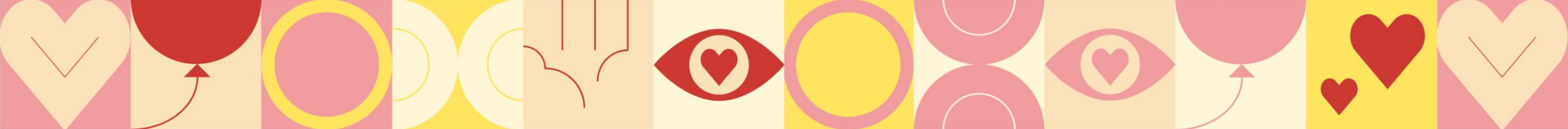
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN



2025/10/25 臺灣同志遊行擺攤宣導



愛滋感染者權益促進會
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN



大家好，我是來自愛滋權促會的 戴佑勳。
很高興今年能在高雄和大家一起走上街頭，
向社會喊話「每一個人，都有被平等對待的權利」

謝謝主辦單位的邀請，讓我有機會在這邊與大家介紹權促會和愛滋友善醫療的議題。
權促會成立於**1997**年，我們陪伴無數感染者一起走過近三十年，我們每天在做的事情，其實很簡單——讓感染者能與一般人一樣好好過生活。

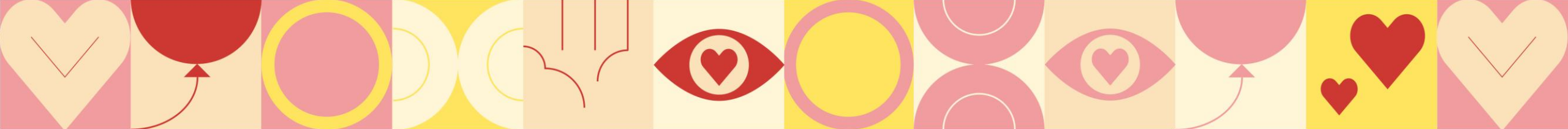
不論是就醫、求職、就學乃至於在親密關係中，是否會因感染者的身分而遭到差別對待及威脅恐嚇，或是在剛確診時面臨的徬徨無助，愛滋權促會都陪著感染者朋友一起面對和協助爭取應有的權益。



愛滋感染者權益促進會

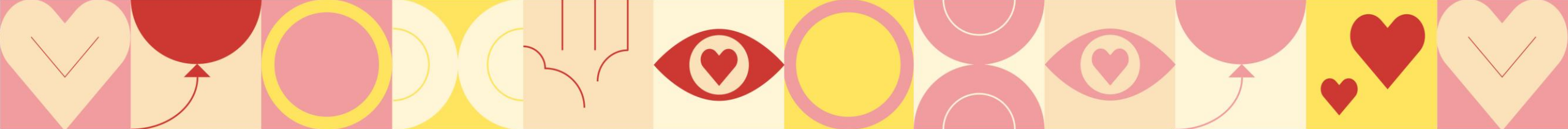
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

[點擊觀看致詞全文](#)



5/2、5/3 師大暖日永續節擺攤





5/4 參與「Big Heart春日園遊會」
攜手台北同心扶輪社共推愛滋平權



11/8 國際扶輪3482地區「扶輪家庭日暨職業交流會」活動擺攤



積極建立
社會對話

外籍的照護
與權益義務

愛滋感染者權益促進會 葉珈語
2025/08/29

年度33場愛滋教育宣導

3,077人次受益

愛滋×漢生病



「那是惡意的種子」：

愛滋感染者權益促進會2025年5月14日聲明稿

對於金城國中於2025年5月11日發生國三健康教育課程考題違反性別平等概念，基於長期關注愛滋議題與性少數權益處境的聲明如下：

愛滋權促會
社會服務

你、社團法人台灣愛之希望協會、感染誌 Hivstory和其他202人



留言

發送訊息

3則留言 118次分享

分享



lourdesaids和其他84人都說讚

2025年5月14日

「那是惡意的種子」

愛滋權促會回應金城國中國三健康教育考題違反性別平等概念一事，聲明如文

U=U

愛滋是一種
可穩定控制的慢性病

「一年高達36萬費用！」



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

2025/5/14 聲明稿

平權襪

襪子廠商：SOUNDS GOOD | 合作單位：帕斯堤聯盟 | 回饋品設計：Bobo

- 2025年為拓展募款管道並提升社會大眾對愛滋平權議題的參與，嘗試透過「具日常性與象徵意義的回饋品」，作為串聯倡議與募款的媒介。
- 本專案以「襪子」作為回饋品，係基於其為日常生活高度使用之物件，透過設計將議題置於腳踝位置，將愛滋平權理念「穿在身上」，使議題得以進入日常生活情境之中。

7 - 8月

- 設計需求溝通
- 廠商接洽、打樣
- 募款頁架設

9月

- 第1波：募款頁上線+早鳥優惠
- 第2波：EQUALS 運動襪
- 第3波：Right Path 紳士襪
- 第4波：募款倒數

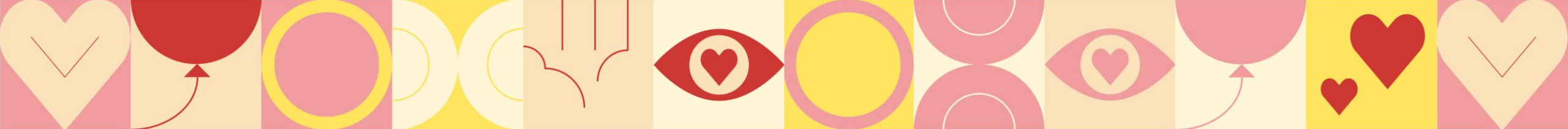
10月

- 同志遊行實體推廣
- 愛心捐回饋品上架



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN



- 運動襪 | **EQUALS 平權行動襪** / 240 雙
- 搭配 U=U 倡議 推廣

- 紳士襪 | **Right Path 人權行動襪** / 240 雙
- 搭配 愛滋遊行陣線倡議 推廣

- 上架平台 | 線上募款頁推廣、擺攤實體推廣、Line Pay 愛心捐
- 銷售成效 | 2025 年共捐款回饋 186 雙。

合計	
2025 年售出	186 雙
尚餘 216 雙，未來將持續以平權襪進行募款	



愛滋感染者權益促進會
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN

2025年6月11日週三 下午5:32

寄給我 ▼

Hi,熱情又善解人意的宜慧 您好

在跟妳電話溝通交流中感受到您的溫暖及善意

雖然妳的辦公室沒有空調，電腦網路也不太給力

但是妳一樣還是非常非常有耐心的幫忙尋找可以就醫的診所，真的很感動，由於我是從海外打回台灣，但是這次的通話讓我很感謝🙏，詳細且站在保護感染者的方向教我如何打電話到診所的話術，這是我目前在海外工作的地方： 是不可能發生的事，已經預約好下週回台時的就醫診所，就醫結束後我會填上表單反饋，作為提供參考的樣本，再次表達心中無限的感謝，祝妳平安喜樂，辦公室有冷氣：）
PS: 協會有沒有管道可以接受感謝抖內，可以告訴我，募資一下更換冷氣，貢獻一份感激之意



↑ 這是新冷氣



這是2025年報最後一頁，謝謝閱讀。我們明年見啦～



愛滋感染者權益促進會

PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN