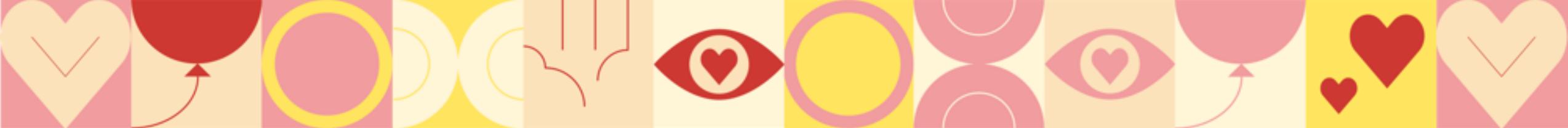


2023年度工作報告

2024年4月



2023 諮詢服務年度成果



926 通電話諮詢
9,372 分鐘支持陪伴
10 分/通

405 次來訊
391 次回覆
電郵諮詢即時通訊

感染者來電：362次 (39%)

- 就醫權 148 次
- 隱私權 74 次
- 法律諮詢 48 次

工作者來電：126次 (14%)

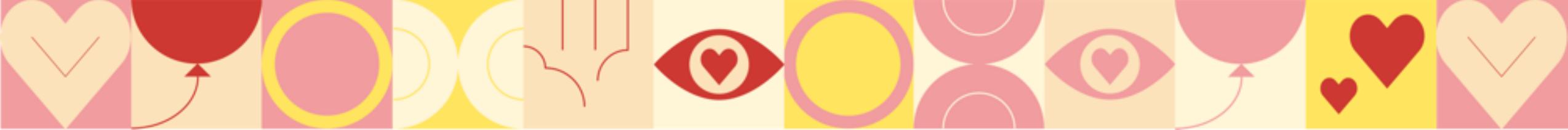
- 就醫權諮詢 43 次
- 外籍相關諮詢 24 次
- 法律、安就養 15 次

感染者來訊317次 (78%)

- 權益諮詢 259 次
- 醫藥諮詢 148 次
- 海外問題 86 次

權益常見類別

- 就醫 183 次
- 外籍 107 次
- 入出境 45 次



收容人通信服務：朵朵信箱

37位
志工

503封來信

448封回信

72位
受刑人

我H的身份早在94年，因現行犯被抓而在分局被“○○新聞”曝光了，可笑是我自己還不知道被感染了，但全分局的警察和媒體都知道。

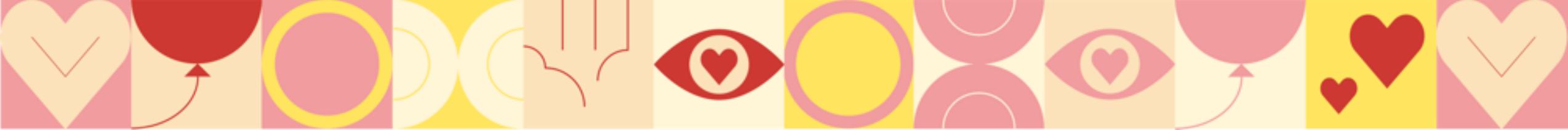
我在8/2得知自己錄取，真的很感謝你和權促會的幫忙，如今我已經在北監H舍等候開學。我是北監學生隊至今第一個收的H受刑人，他們會在開學前先輔導其他同學，就是有可能受歧視，我告訴老師我會體諒其他同學，我只是來讀書，老師說反正有事找他，我是覺得還好啦。

疫情爆發後，懇親停辦了3年，直到2023年終於又復辦了！我跟我媽聊了2個多小時，聊了很多事，過程中我都緊緊的抱著我媽，她又哭又笑的...

其實知道你們這些機構陪伴著病友，我自己也不再感到那麼的無力與孤單，尤其是現在有你的來信覺得很開心。

我們工場作業是金紙加工類還是錢最少的那種，全台H的場舍作業幾乎都是金紙類吧？我們的作業限制很多，任何有可能受傷造成傷口的都不行，甚至曾被回覆因廠商認為由H受刑人製作的用品觀感不佳而拒絕讓我們更換勞作金較高的工作。課程方面也是，技能方面我們都不能參加，監所也沒有開才藝課，只有正念班，還要抽籤，所以我目前什麼班都沒有上。

直到她2年前入獄再度提筆寫信給我，然後，我們一直相戀到現在。3/1那天，我寫信跟她講，坦白自己是“H”的，說實在的，等她答案的那幾天，坐如針氈，有點難熬，怕她不能接受，幸好，我們的歹、經得起考驗，○○不嫌棄我，願意和我在一起。



個案工作

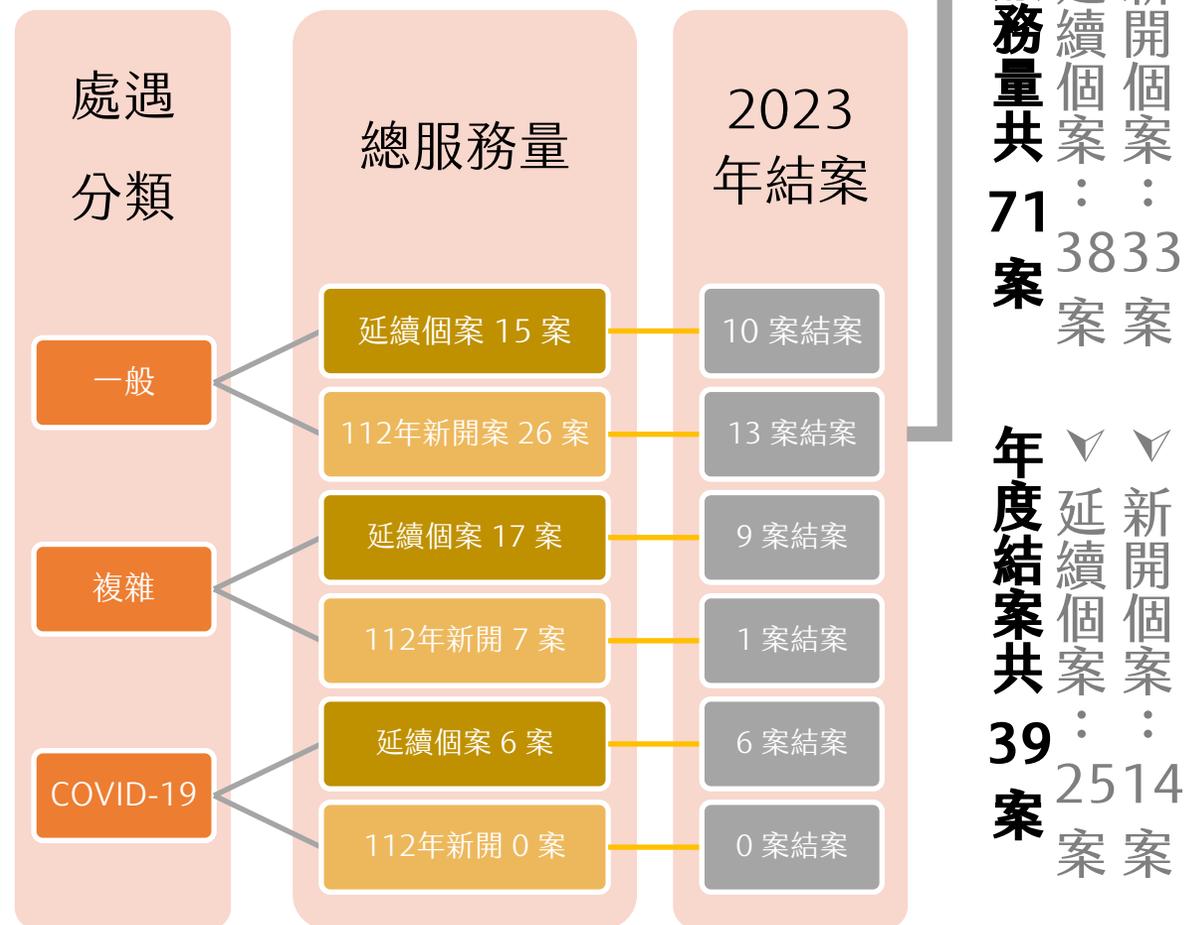
服務個案：依身份別與權益類別

年度		2023	2023新開	2023新開並結案	總結案數
本國籍具有戶籍者		35	10	3	21
權益 類型	工作權	3	1	0	2
	隱私權	2	0	0	2
	社會權—安就養	3	2	1	2
	社會權—醫療	11	2	1	9
	法律協助	11	2	0	4
	遷移與居住權	0	0	0	0
其他		5	3	1	2
外國籍		36	23	11	18
總計		71	33	14	39

已達年度預設目標新開30案

年度新開之「一般型」個案，在開案6個月內獲得問題改善，已達成。

服務個案：依處遇屬性與開案年份

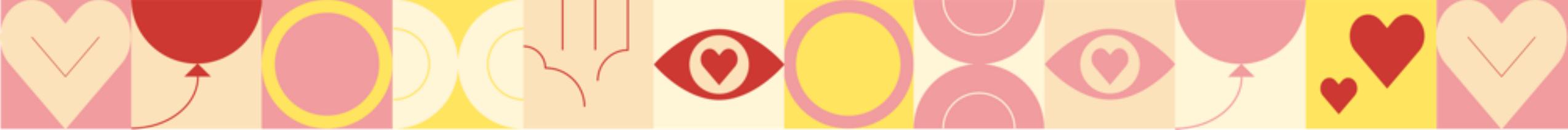


2023年度受侵權個案來源與結案原因分析

個案來源	人數	百分比
NGO團體	6	8.5%
政府單位轉介	3	4.2%
醫療院所轉介	32	45.1%
親自來電/來訪	11	15.5%
親友轉介	6	8.6%
網際網路服務	11	15.5%
其他	2	2.8%
合計	71	100%

處遇日期：2023/01/01 - 2023/12/31		
結案原因	人數	百分比
受侵權現況解決	37	94.9 %
已窮盡所有工作方式，受侵權狀況未解決但達到個案認同處理之目標	0	0 %
受侵權狀況未解決但已達到個案認同處理之目標	2	5.1 %
受侵權狀況未解決，個案放棄爭取權益	0	0 %
個案失聯	0	0 %
其他	0	0 %
不詳	0	0 %
合計	39	100 %

經個案討論確認處遇服務獲得解決之個案，達70%以上受侵權問題獲得改善，已達成。



編織訴愛-女性愛滋感染者生命故事分享團體



共6位女性感染者參與

此次延續2022年的女性團體成員外，又新增一位女性朋友。我們邀請女性感染者成為我們的編織老師，以她自身的編織經驗搭配團體活動老師的帶領，讓每一位參與者，可以在每一次聚會中，先行討論近期狀況，不限定特別主題，目的在於了解每一位成員的生活點滴經驗，與健康議題。成員討論原生家庭的狀況、交友的情形、婚姻子女相處的議題。宗教與靈性對於成員在感染後有一定的支持，成員對於一些過往因愛滋而受傷的經驗，透過宗教提高靈性的力量，獲得心靈的安撫。

活動招募期

編織生命故事團體

心理劇工作坊

活動成果露出

1-4月招募
準備與邀請

4月第一場說明
5月正式編織團體

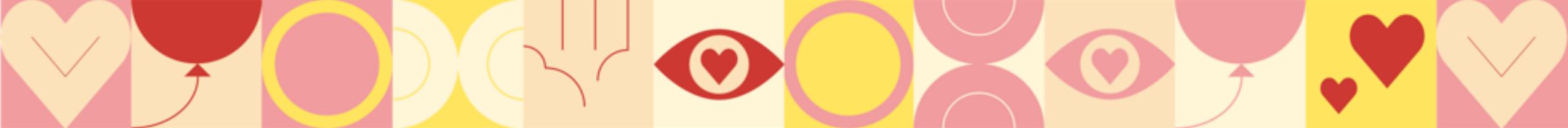
5/20-21兩天一夜
心理劇工作坊，凝聚新舊成員
淺層剖析內在傷痛與相互療癒

12月人權市集
擺攤展出
女性感染者織品



正在慢慢成圓的圓

或許有那麼一點點的慢 但仍朝著目標前進



編織訴愛-女性愛滋感染者生命故事分享團體

兩天一夜心理劇團體行



合作互助的我們

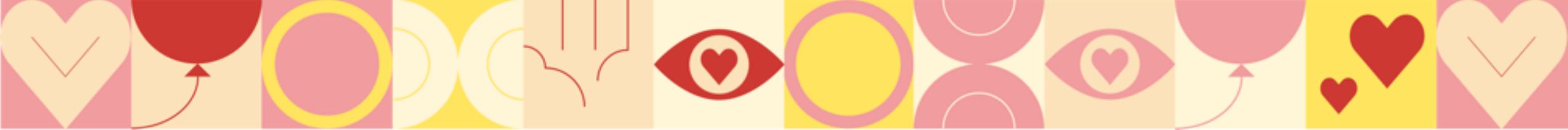
編織讓我們可以互助交流
妳來我往 談天說地 聊秘密

豐碩的成果

我們的織品可以用來當成杯墊
也可以利用環保菜瓜布線當成洗澡、洗碗的小工具

我們第一次兩天一日行

來到鄰近的宜蘭，大家放好行囊徒步到
宜蘭羅東林場，與和家人一同出遊的感
受很不一樣，因為疾病緣分聚在一起
的朋友共同旅遊，是難得的經驗



編織訴愛-女性愛滋感染者生命故事分享團體

兩天一夜心理劇團體行

兩天一夜的心理劇地點，我們選擇了宜蘭，集合發生一件小插曲，其中一位女性朋友的身體行動不便，差點趕不到國道客運，大家發揮互助精神，協助這位成員，下午行程圍繞在羅東鎮，免費的羅東林場園區走走逛逛，每位成員的運動量提升了不少。晚間用完餐，稍微休憩一下，就是重頭戲的心理劇。帶領成員認識身體、認識感知情緒與壓力，學習與過往共處，並且安撫自己的傷痛。成員雖然現在看似對於疾病感到豁達，然而過往的經歷卻一直深藏心中，以致於影響身體精神狀況和決策的能力。老師協助大家意識到過往與現在的連結，並傳授大家日常身心健康操，沒有聚會的時間，也是可以在家練練身體！



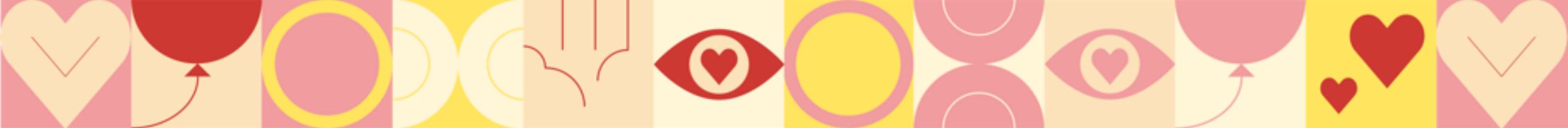
一起吃點心輕鬆愉快

有些成員雖說與家人同住，但很少有機會可以一起吃飯聊天，生活總是忙碌，在這邊我們是最熟悉最有愛的朋友



我就是我！

是感染者又怎樣
我就是我！
愛的女力，不容小覷



新店戒治所 – 戒治人員團體



團體期數

4 期

每期次數

5 次

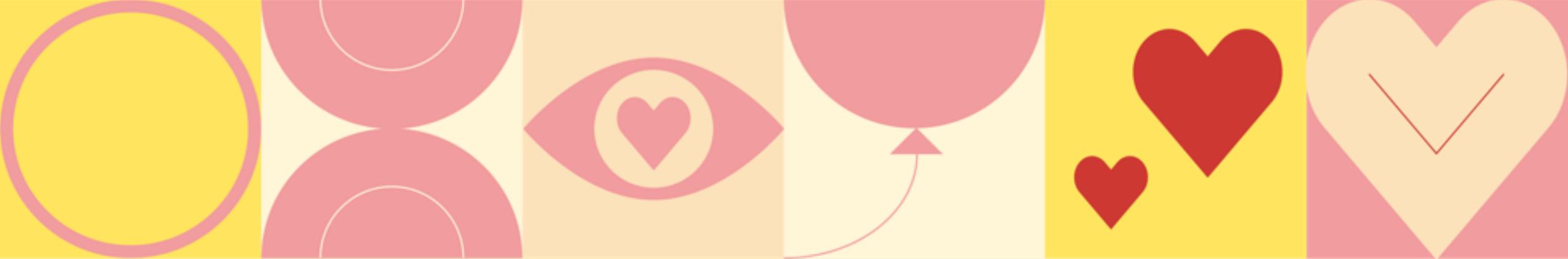
團體參與人次



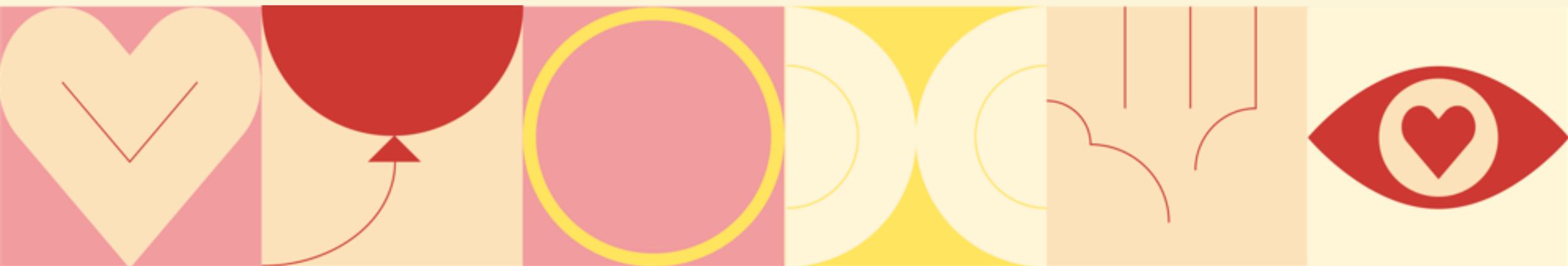
109 人次

共計20次團體

帶領者：呂昌榮心理師
王民智心理師、張正學社工



恐懼會傳染
但U=U就是傳不出去



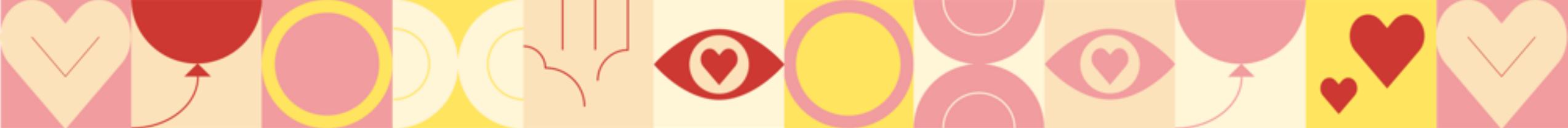
恐懼會傳染 但U=U就是傳不出去

U=U 意識推廣計畫

計畫目標 3項：

- 1) 目標為大眾溝通，透過線上、線下、新聞傳播管道。
- 2) 製作溝通影片（含恐怖箱街頭實驗、趣味短影片等），吸引民眾觀看並認識U=U。
- 3) 尋求公益合作KOL與知名人士共同參與，提升媒體關注與社群新聞露出。





影響力統計 (2023/12/31)

大眾溝通
總觸及人次

1,871,286次

短影音、恐怖箱影片
總觸及數

溝通影片
觀看數

1,192,863次

FB/IG/YT/台灣大車隊
影片總觀看數

公益合作
KOL

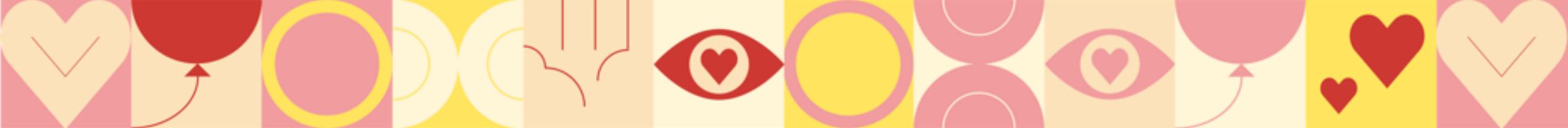
11位

除KOL外，另有劉傑中、蔡明劼醫師等人

媒體報導數量

24間
80則

獲疾管署、UNAIDS響應分享



U=U

恐懼會傳染 U=U 就是傳不出去 衛教影片



- 影片概念: 以恐懼會傳染為切角，透過趣味性與娛樂性十足影片，提高「U=U就是傳不出去」的認知度。
- 沈玉琳主持，特別來賓邀請疾管署副署長羅一鈞。



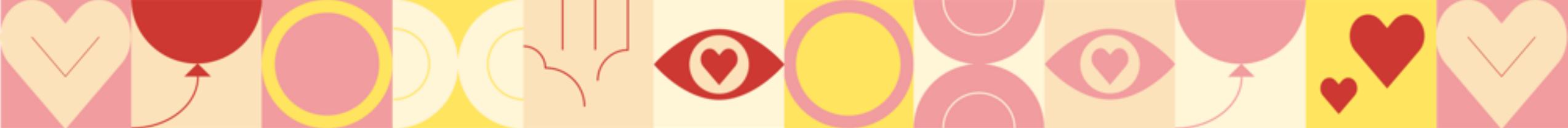
愛滋權促會 PRAATW
340 subscribers

<https://youtu.be/IUxTxjTriIU>

衛教影片精華重點

幽默大師沈玉琳街頭突擊路人，以體驗恐怖箱闡述「恐懼會傳染」
但箱內其實並無嚇人的物品，象徵一般人對感染者的恐懼是因為不清楚U=U！
邀請羅一鈞副署長一起挑戰恐怖箱，並藉此宣導「U=U就是傳不出去」的正確觀念

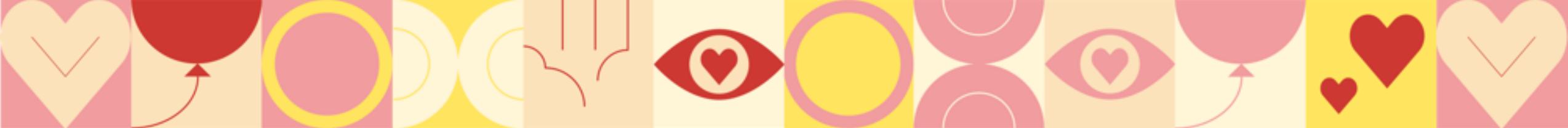




台灣
U=U Day

記者會

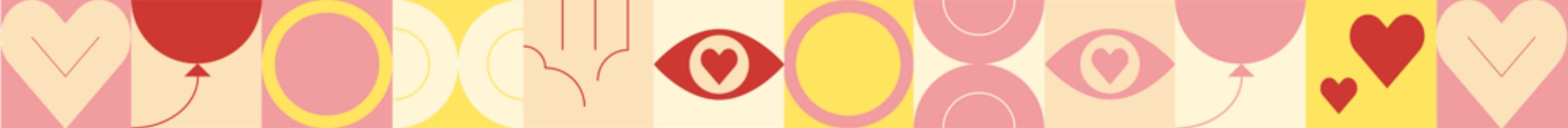
公布7月2日
為台灣U=U Day，
極大化「U=U就是傳不
出去」的訊息。



- 活動時間：2023/6/29(四) 13:30-14:30 (13:00開始接待)
- 地點：台大國際會議中心 402B

記者會流程

時間	流程	講者
13:30-13:40	國內愛滋照護成果與展望 恐懼會傳染影片分享	疾管署副署長 羅一鈞
13:40-13:50	U=U就是傳不出去 HIV治療現況與策略	台灣愛滋病學會秘書長 林冠吟
13:50-14:00	7/2 台灣U=U DAY 杜絕恐懼 終結愛滋	愛滋感染者權益促進會秘書長 林宜慧
14:00-14:05	身為HIV感染者伴侶的 心路歷程	HIV感染者伴侶
14:05-14:30	合影/媒體聯訪	



記者會剪影



舞台背板



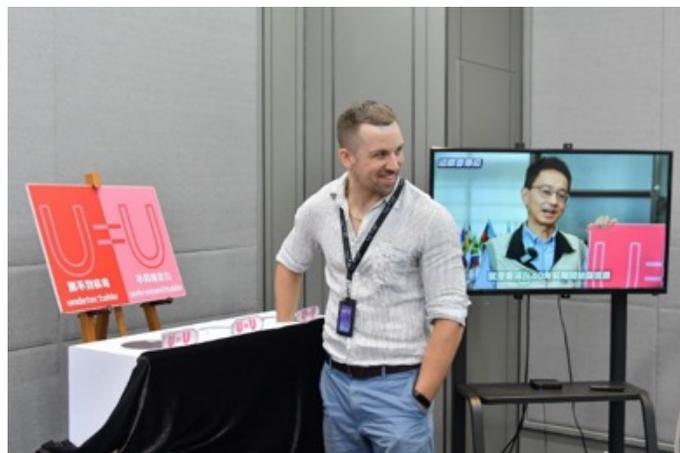
媒體接待



恐懼會傳染影片播放



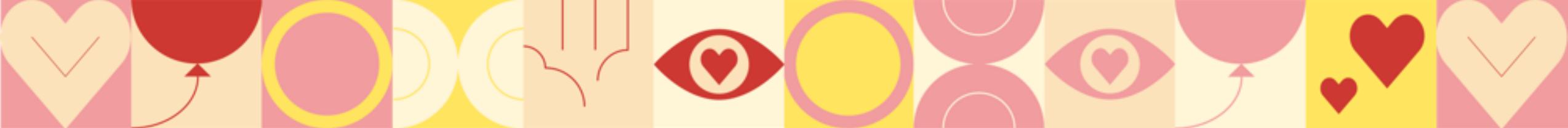
情境區



情境區



台下友好團體與媒體反應熱烈



記者會剪影



疾管署副署長 羅一鈞致詞



台灣愛滋病學會秘書長 林冠吟
分享U=U就是傳不出去 HIV治療現況與策略



愛滋感染者權益促進會秘書長 林宜慧
公布7/2 台灣U=U DAY 杜絕恐懼 終結愛滋



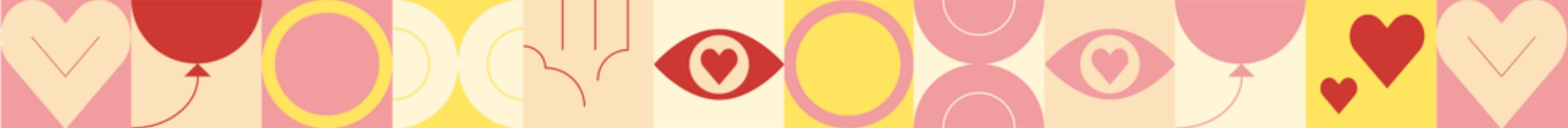
HIV感染者伴侶分享心路歷程



媒體專訪



媒體聯訪



報紙露出

去除歧視與汙名化 才能鼓勵篩檢就醫

愛滋新確診通報 今年估千例以下

記者陳柏翰／台北報導
愛滋患者須大眾同理理解，疾管署副署長羅一鈞指出，根據疾管署統計，新增愛滋確診者連續6年下降，今年截至5月底累計408名新確診者，較去年同期下降11%，估今年新個案可望少於千例，是20年來首次，但去除歧視與汙名化，仍是愛滋防治的重要工作。

台灣愛滋病學會秘書長林冠吟表示，HIV是人類免疫缺乏病毒，病毒量的高低是傳染力關鍵。目前國際共識「U=U」（測不到病毒=不具傳染力）目前共獲得1,099個國際組織認同。國內自2016年開始推動診斷即刻

服藥政策，以達到HIV感染者最好的照護及感染管制的品質。

根據資料顯示，目前9成5服藥感染者已達病毒量測不到的狀態。

愛滋感染者權益促進會發起7月2日是台灣「U=U Day」，衛生福利部疾病管制署副署長羅一鈞表示，據統計，台灣每年愛滋新確診通報個案逐年下降，去年共有1069名新確診者，以疫情趨勢推估今年應該會出現20年以來首次跌破1000例新確診，數據約落在950至980人之間，算是台灣愛滋防治里程碑；在3.5萬名與愛滋共存感染者中，約有81%左右維持在「U=U」狀態。



然而，「恐懼」是過去推動愛滋防治的一大障礙，不僅使愛滋偏見難以被翻轉，也使人不願意篩檢，更不願意出來就醫。羅一鈞說，雖然台灣愛滋防治成績優異，但仍需

↓愛滋感染者權益促進會發起7月2號為台灣「U=U Day」，號召友好併團齊響應。(公關提供)

大眾一同理解愛滋，才能朝終結愛滋的目標前進，因此「去除歧視與汙名化」仍是愛滋防治的重要工作，盼持續藉由正確衛教資訊，讓大眾能不再害怕愛滋疾病。

U=U 國際愛滋治療共識

測不到病毒=不具傳染力 盼大眾了解不再恐懼

【記者鍾佩芳／台北報導】愛滋感染者權益促進會發起七月二號為台灣「U=U Day」，秘書長林宜慧指出：「我們希望大眾能更加了解U=U的概念，每個人都不再因愛滋而恐懼，感染者也不用因身分而遭受威脅。」衛生福利部疾病管制署副署長羅一鈞表示：「去除歧視與汙名化仍是愛滋防治的重要工作，台灣雖然愛滋防

治成績優異，但仍需大眾一同理解愛滋才能朝向終結愛滋的目標前進。」

國際共識「U=U」：(undetectable=untransmittable，測不到病毒=不具傳染力)目前共獲得一〇九個國際組織認同，聯合國愛滋病聯合規劃署(UNAIDS)也於二〇一八年七月便已正式公告「U=U國際愛滋治療共識」，其中指出，只要

HIV感染者穩定接受治療且持續抑制病毒，即便有未經隔絕的直接接觸性行為，亦不可能發生傳染。台灣愛滋病學會秘書長林冠吟醫師表示：「HIV是人類免疫缺乏病毒，病毒量的高低是傳染力關鍵。就像是新冠疫情期間，民眾透過病毒檢測了解自身體內病毒量，一旦呈現陰性，亦不具傳染力！」

台灣每年新確診通報個案逐年下降，透過U=U的宣導，希望大眾不再汙名化疾病。台灣自二〇一六開始推動診斷即刻服藥政策，以達到HIV感染者最好的照護及感染管制的品質。資料顯示，台灣目前九成五服藥感染者已達病毒量測不到的狀態。

生活資訊

THE COMMONS DAILY 民衆日報

2023年7月1日 星期六 14

新興醫療科技 拉近醫病間的距離

基因治療與基因編輯 精準醫療與精準預防 精準預防與精準治療 精準預防與精準治療

【本報記者陳柏翰報導】在精準醫療、精準預防、精準治療、精準預防與精準治療的趨勢下，新興醫療科技正以驚人的速度發展。基因治療、基因編輯、精準醫療與精準預防，正成為醫療領域的新寵。基因治療與基因編輯，是透過修改或替換有缺陷的基因，以治療或預防疾病。精準醫療則是根據個人的基因、環境和生活方式，提供個性化的醫療方案。精準預防則是根據個人的基因和生活方式，提供預防疾病的建議。



基因治療與基因編輯 精準醫療與精準預防 精準預防與精準治療 精準預防與精準治療

黃蔡桃告別式 家屬捐220萬助弱

【本報記者陳柏翰報導】日前在台北舉行的黃蔡桃告別式，由家屬捐贈220萬元助弱。黃蔡桃女士生前熱心公益，曾多次捐贈善款。家屬表示，希望這筆善款能幫助有需要的人。告別式現場氣氛莊嚴，多位嘉賓出席並致詞。

測不到病毒=不具傳染力 國際共識「U=U」不再因愛滋而恐懼

【本報記者陳柏翰報導】國際共識「U=U」不再因愛滋而恐懼。根據最新研究，HIV感染者如果病毒量測不到，其傳染力為零。這一發現為HIV感染者帶來了巨大的福音，也為社會大眾消除了對愛滋的恐懼。目前已有超過1000個國際組織認同這一共識。

橫衝直撞最不帥 拒絕超速

Advertisement for motorcycle safety with a cartoon character and statistics. Text includes: 確實戴安全全帽 並扣好帽扣, 機車也請在大眾車前, 50, 確實遵守標誌 機台設備費 1,200-24,000.

飽受腦霧所苦 可藉中醫調理

Advertisement for traditional Chinese medicine for brain fog. Text includes: 腦內新訊 飽受腦霧所苦 可藉中醫調理, 腦霧的症狀包括頭暈、腦力不足、記憶力減退等。中醫調理可以幫助改善腦部功能，緩解腦霧症狀。

主流媒體網路新聞露出

聯合/壹蘋/Taiwan Plus/中央社/Now健康/Ettoday/
三立/中天/民視/健康醫療/優活/CNEWS匯流新聞網

聯合新聞網

即時 熱門 要聞 娛樂 運動 全球 社會 專題 地方 產經

愛滋防治新里程碑！羅一鈞曝感染數有望成為20年來

2023-06-29 14:45

7月2日是台灣... 代表測不到病毒... 的新里程碑，預... 左右。



Taiwan Fights HIV/AIDS Stigma With U=U Day

測不到病毒 不具傳染力

0:02 / 1:45



近年數萬人不知「U=U」... 這數值，才是...
A
B
C
D

< Home / News / Taiwan News / Human Rights

Taiwan Fights HIV/AIDS Stigma With U=U Day

Reporter/Provider - Howard Chang/Philip Brossard

Publish Date - 06/29/2023

Watch On App

Taiwan's government... the fear and stigma th...



愛滋新增確診者連降6年 可望20年來首次跌破千例

愛滋新增確診者連降6年 20年來... 數值」才是傳染關鍵

2023-06-29 11:33

第一波在2018年的中國，在當時的疫情，對台灣與其中人產量造成威脅，但... 高醫療，加強預防與治療，使病毒多與中心傳播力，與傳播力，並對... 為「U=U」，相當有效的預防，中對病毒與傳播力控制，此項重要進展

HEALTH

20年新低！全台新染愛滋首見「不到千人」 連6年下降寫里程碑

2023-06-29 10:30

U=U DAY 7月2日 台灣 U=U DAY

羅一鈞也怕的「辣個男人」！荒謬大婚沈玉琳做「1事」讓他驚... 尖叫

記者簡浩正 / 台北報導

民視新聞網 FTW

選 立委選戰 CoCo李玟 性騷風暴 即時 熱門 快新聞 政治

響應愛滋權促會「U=U Day」 羅一鈞豁出去試恐懼箱「盼以理解對愛滋的恐懼」



7月2日 台灣 U=U DAY

愛滋防治里程碑！羅一鈞曝數據：今年新感染人數可望創10年新低

愛滋新增確診人數創20年新低 跌破千例！羅一鈞：台灣新里程碑

2023-06-29 11:33



「U=U」4樣不知道

上級動物睡眠24小時不打呼 - 雙手前雙眼閉工作站連續設備

愛滋病毒測不到=不具傳染力！4成感染者不知「U=U」



U=U DAY 7月2日 台灣 U=U DAY

HIV認知不足，社會恐造成歧視或病友 愛滋權促會發起「20台灣 U=U Day」

2023-06-29 11:33

愛滋病毒測不到=不具傳染力！4成感染者不知「U=U」

疾管署1922、PAC、Y+ Global、UNAIDS響應分享

Prevention Access
@PreventionAC

Exciting news! Today marks the first #UequalsU Day in Taiwan! Thanks to the efforts of @praa_taiwan, Taiwan AIDS Society, & @Taiwan_CDC, this campaign is raising awareness about U=U and fighting HIV-related stigma.

Read more taiwanplus.com



Taiwan Fights With U=U Day

Taiwan's government Day to fight the fear and stigma around HIV.

UNAIDS and 9 others
1:39 PM · Jul 2, 2023 · 908 Views
13 Retweets 26 Likes

Y+ Global
@Yplus_Global

Taiwan's government has declared July 2 as U=U Day to fight the fear and stigma around #HIV and promote awareness of U=U to reduce HIV-related stigma. #UequalsUDay

This campaign was initiated by PRAA @praa_taiwan and endorsed by the Taiwan AIDS Society & @Taiwan_CDC.

For more tinyurl.com/4br7hm3x



10:40

疾病管制署 - 1922防疫達人

愛滋權促會
Posted by Fletcher Chiu
1 d ·

響應 7/2 台灣 U=U 日 來幫腦袋更新全球共識

過去對愛滋病毒 (HIV) 不了解，讓恐懼在你我之間傳播
現在你一定要知道「U=U 就是傳不出去」！

像兩個平等的微笑，簡單符號有不簡單的科學意義

快點這裡了解什麼是 U=U，翻轉對愛滋的誤解
<https://praatw.org/UequalsU>

2021年7月2日
衛福部公告修正《危險性行為之範圍標準》
說明 U=U 愛滋感染者，經科學實證
不具傳染愛滋重大風險

2023年7月2日
愛滋權促會發起「台灣 U=U 日 就是傳不出去」
一起認識 Undetectable = Untransmittable (U=U)
檢測不到病毒量，即不具傳染力

經過世界衛生組織、聯合國認證
愛滋感染者透過一天一顆服藥
穩定控制病毒量至測不到，就傳不出去
只要正確認識疾病新知
與愛滋感染者生活、日常互動，包含生育都無需擔心

Write a comment...

EQUALIZE

UNAIDS

UNAIDS Asia Pacific
@UNAIDS_AP

Official account of #UNAIDS Asia Pacific. A source for news and inspiration for activists and advocates across the region on #HIV #AIDS and other health issues.

Bangkok unaids-ap.org Joined March 2013

3,320 Following 12.9K Followers

Followed by Jeff Kong-Lingkun, 新滋識 HEART - 船醫的小房間, and 81 others you follow

Tweets Replies Media Likes

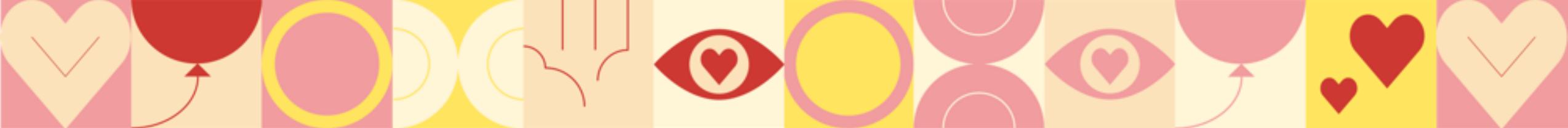
UNAIDS Asia Pacific Retweeted

Y+ Global @Yplus_Global · 5m ·

Taiwan's government has declared July 2 as U=U Day to fight the fear and stigma around #HIV and promote awareness of U=U to reduce HIV-related stigma. #UequalsUDay

This campaign was initiated by PRAA @praa_taiwan and endorsed by the Taiwan AIDS Society & @Taiwan_CDC.

For more... [Show more](#)



- 網址：<https://praatw.org/UequalsU/>

衛教一頁式網站



桌機版



手機版



網頁剪影

HIV不是世界末日

認識HIV正確觀念，用知識跨越恐懼

66

迷思1

感染HIV就是得愛滋病？

愛滋病是感染愛滋病毒 (Human Immunodeficiency Virus, 簡稱HIV)，未服藥治療導致發病的狀態，感染愛滋病毒「不等於」罹患愛滋病！



感染HIV就不能生小孩？

愛滋感染者若穩定服藥治療，讓病毒量低到測不到 (U=U)，便不會把病毒傳染給性伴侶，女性也可以懷孕和生產，無須擔心未來會傳給寶寶！



迷思2

迷思3

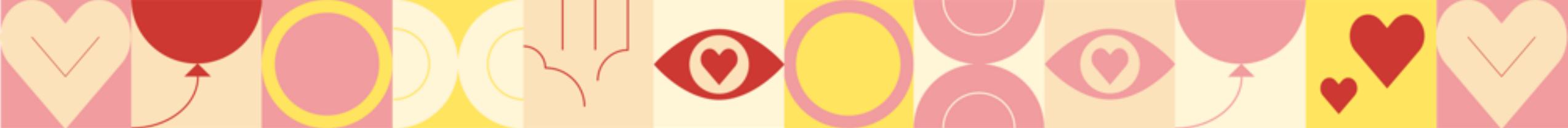
感染HIV就是得絕症？

只要穩定接受治療，感染愛滋就等於慢性病，並不是絕症，U=U感染者壽命也與常人無異。

治療穩定的U=U感染者是慢性病患者，如同我們看待其他慢性病，面對感染者不該帶有歧視與偏見。疾病應該是健康議題，而非道德議題！



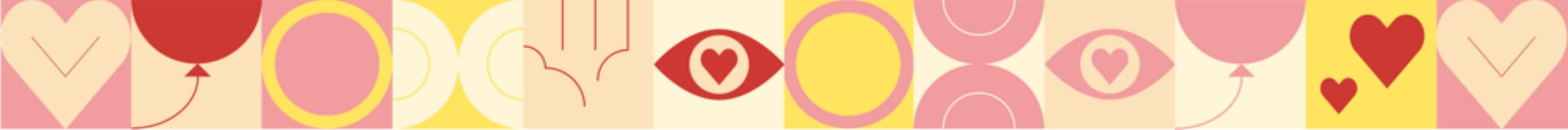
99



趣味傳散 短影音輪播

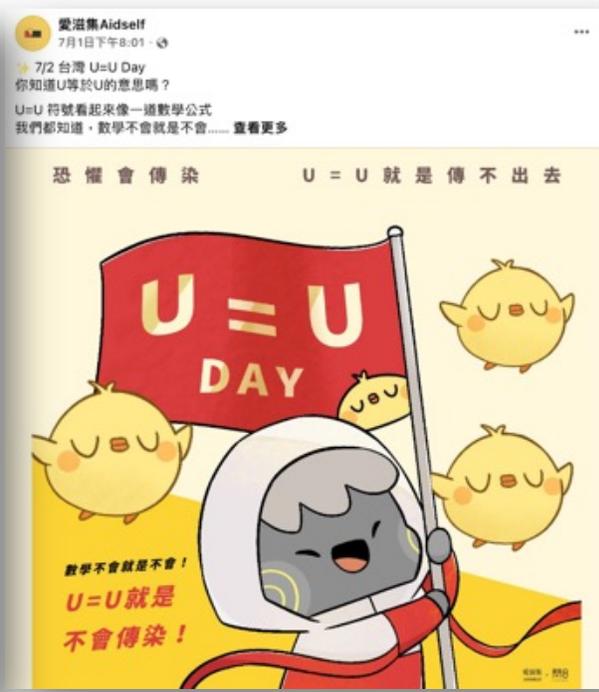
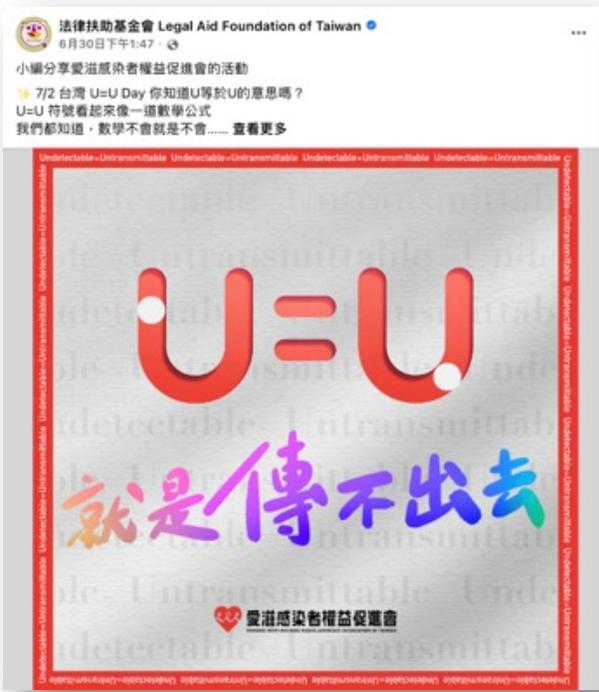
- 以三段總長共45秒、生活中「傳不出去」的趣味故事，提升觀眾共鳴度，並收攏「U=U就是傳不出去」主訊息，深化口號記憶度，吸引觀眾點擊，進而導連至一頁式網站深入了解「U=U就是傳不出去」及相關衛教訊息。

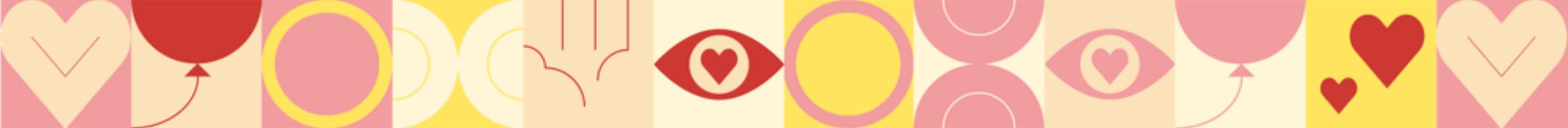




社群創意貼文

- 社群素材與文案撰寫，呼應影片生活中「傳不出去」的趣味情境，讓大眾有所共鳴，並達到「U=U就是傳不出去」主訊息加深印象目的，獲得多個友團響應。



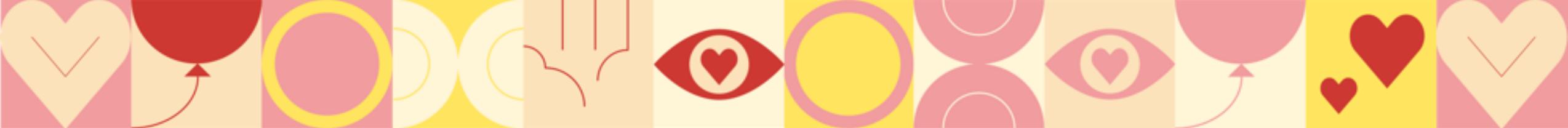


- 成功與11位KOL公益合作於社群進行推廣傳散，合作KOLs累計粉絲數高達三百多萬人（主要平台FB、IG粉絲數總和），社群公益合作種類從社群創作貼文、影音、限時動態到Podcast單集皆有，集合跨類別創作者，希望「U=U就是傳不出去」資訊提升多平台受眾溝通深度與廣度。

創作者公益合作

- 公益合作KOLs：





2023年世界愛滋日

- 延續U=U日倡議素材與社群推廣公益合作，將原先短影素材於2023年世界愛滋日前後於小巨蛋外牆天幕播送，並配合聯合報專題報導，希望將U=U就是傳不出去資訊，再次推送到更多民眾生活之中。



U=U躍上小巨蛋 終結愛滋從認識做起 記者陳雨霏／台北報導

藥物壓制後 HIV病毒量測不到 就沒有傳染力

12月1日是世界愛滋病日，U=U衛教宣導影片於12月1日至3日登上小巨蛋外牆，吸引民眾關注。「U=U」這個看似文字表情符號的口號，是2018年由聯合國愛滋病聯合規畫署公布國際愛滋治療共識。愛滋感染者權益促進會行銷企劃主任邱奕頌說，U=U第一個U是Undetectable（測不到病毒），第二個U是Untransmittable（無法傳播出去），是世界衛生組織認可的科學資訊，當U=U的觀念持續傳遞，台灣將能達成「終結愛滋」的目標。

穩定服藥 HIV感染如慢性病

在藥物進步、穩定服藥治療下，HIV感染已成為與糖尿病、高血壓一樣的慢性疾病，但過去國人對於HIV病毒的「未知」產生各種恐懼，也讓謠言、謠言任意傳播，例如被感染者碰到或聊天就會得病、咬過感染者的蚊子會傳播HIV病毒等。尤其HIV感染並不等於愛滋病（病毒量控制不佳產生併發症後才會變為愛滋病），這樣的觀念還是有許多人了解。衛福部疾管署副署長曾淑慧指出，這些謠言都是對HIV的

正確認識HIV與愛滋病是「所有人」的責任，對疾病的認知錯誤將會影響HIV防治工作，造成民眾害怕避談，感染者不敢就醫。▲123RF

不了解或錯誤認知。HIV是透過血液或體液直接傳染，且HIV非常脆弱，只要離開人體就會快速死亡，並不會透過食物、飲水或是手碰到就感染。近年全球都在提升民眾對HIV與愛滋病的認識，但根深蒂固的觀念，仍需要持續說明，才能反轉。邱奕頌說，正確認識HIV與愛滋病是「所有人」的責任，對疾病的認知錯誤

將會影響HIV防治工作，造成民眾害怕避談，感染者不敢就醫。

了解U=U是重要的一步。邱奕頌表示，U=U的觀念是當愛滋感染者穩定治療，透過藥物壓制病毒量後，只要病毒量低到檢不到，就等於HIV根本沒辦法傳播出去，如果民眾都有這樣的觀念，就可以降低對HIV不必要的恐懼。

防治目標 剩下最後一哩路

U=U衛教宣導影片於12月1日至12月3日登上小巨蛋外牆，藉由簡單、易懂的方式引起民眾的好奇、進而去了解U=U、愛滋權促會提供

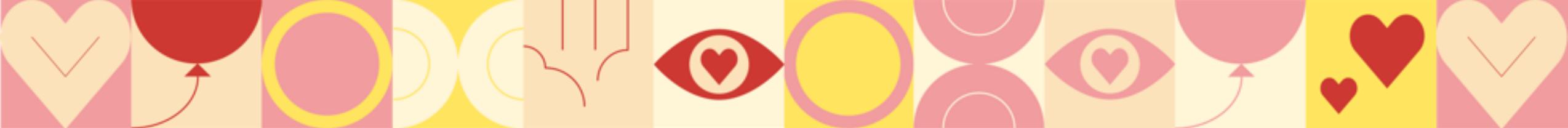
聯合國愛滋病聯合規畫署喊出「2030年達到愛滋防治95-95-95」目標：95% HIV感染者「知道」感染愛滋、95% HIV感染者已開始服用藥物、95% 服藥感染者體內已測不到病毒。2022年台灣已經達到90-95-95的成績，全球去年平均成績

是86-89-93，距離三個95目標，台灣還剩下最後一哩路。曾淑慧說，第一個目標台灣現在僅達到90%，換言之，有10%感染者不知道自己罹病。台灣現在策略是採增加「多元篩檢」方式，鼓勵有性行為民眾都要篩檢，以了解自己健康狀況。

感染HIV初期並沒有任何明顯症狀，卻已具有傳染力。曾淑慧指出，感染HIV的風險行為，包含不安全性行為（未戴保險套等）、藥劑共用針頭。若有不安全性行為，可至醫療院所、衛生所、匿名篩檢服務點，或購買愛滋自我篩檢自行篩檢。

邱奕頌說，響應世界愛滋病日，愛滋權促會在12月1日至3日於小巨蛋外牆宣傳「U=U就是傳不出去」的短影片，將7月2日首創台灣U=U日的影片再次搬上大螢幕，希望藉由有趣、易懂的方式引起民眾的好奇，進而了解U=U。愛滋權促會也有專屬網站，民眾可以瀏覽網站進一步認識HIV、愛滋病、U=U，共同消滅謠言、破除恐懼。

愛滋權促會U=U倡議計畫也受到吉立亞醫藥的支持。吉立亞醫藥亞太區公共事務資深總監曾翠華說，吉立亞醫藥亞太彩虹基金自2019年起支持愛滋權促會的倡議工作，看到愛滋權促會進一步發想U=U Day及創意義素材宣導U=U，佩服其堅持與突破，也很高興成為彼此在終結愛滋道路上的夥伴。



為社會建立認識 U=U 正確且豐富的資訊

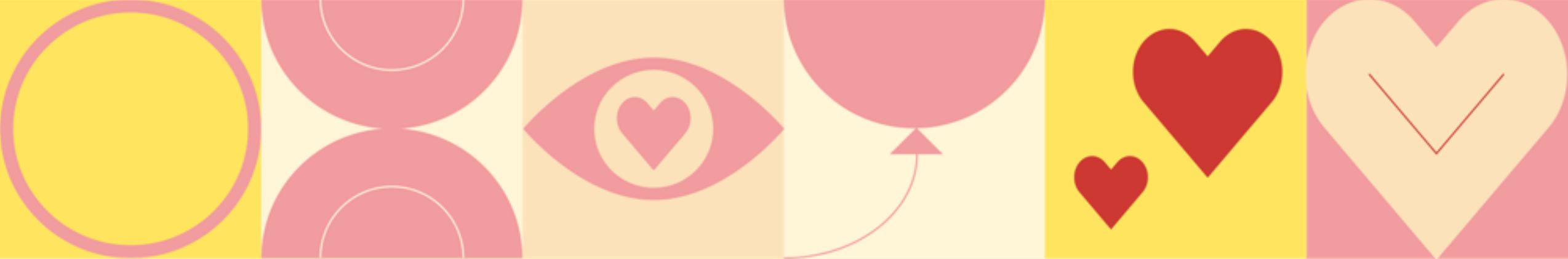


讓 U=U 在台灣社會落地生根

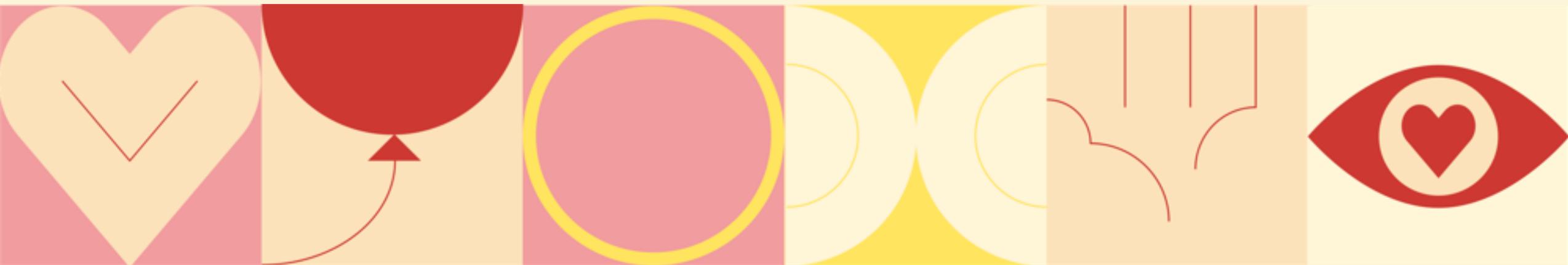
透過一連串系列活動，希望能提高一般社會大眾認識 U=U 疾病教育，運用饒富趣味的衛教影片，將「恐懼會傳染但 U=U 就是傳不出去」的概念，深化大眾腦中，同時也透過將 7/2 定為台灣 U=U 日，將國際愛滋知識在地化，拉近與民眾的距離。

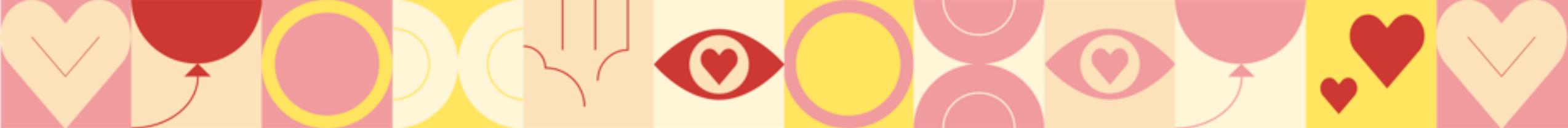
種下知識的種子

舉凡計畫中整理的 U=U 科學資訊、衛教宣導影片、趣味短影音、HIV 治療預防知識，還包含 U=U 延伸之感染者權益議題，以及各界 KOL 名人響應，眾多資訊都收整於同個網站中。期盼在活動結束後，能為願意主動查找資訊的民眾，提供正確且多元的 U=U 資訊，讓知識的種子安然萌芽，並為來年的 U=U 日再做準備。



愛的無套之夜





喜劇企劃：愛的無套之夜

合作單位：卡米地、感染誌協會、為i篩檢 | 讓i發聲
表演場次：共計3場，總購票人數450人

藉由單口喜劇演員揉合無套、U=U等衛教資訊，邀請專家來賓如醫師、個管師、愛滋領域社工、律師等，於中場主持人互動橋段，引導觀眾認識U=U就是傳不出去概念，並於生活中支持感染者平權理念。

↓ 本會秘書長林太太與懷愛協會李夢萍主任
分享U=U資訊及感染者受汙名經驗

愛的無套之夜 愛衝撞 愛瘋狂 愛無套
擺脫束縛的愛 前往極樂世界
與愛同行 暢聊一整晚

7/14 (五)、7/15 (六) 20:00 | 7/16 (日) 19:00

購票請上：**KKTIX FamiPort**
票價：450元 / 早鳥 400元 含飲料一份

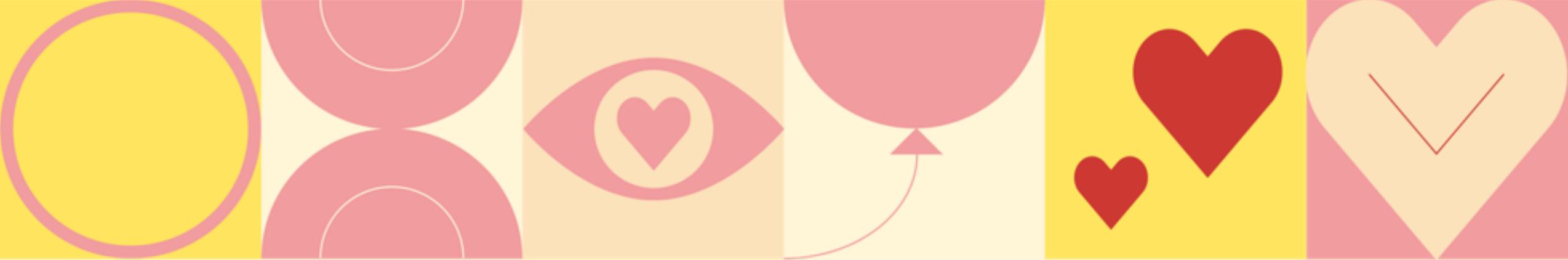
主辦單位：
卡米地、感染誌協會、為i篩檢、讓i發聲

7/14 主持人：晏平 來賓：張麗、招弟、高冷、嚴凱、魏曉賢

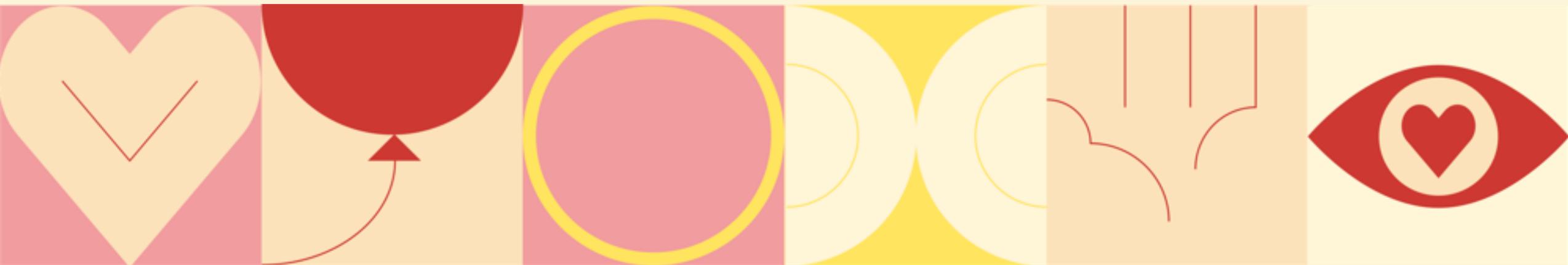
7/15 主持人：凱莉 來賓：張麗、招弟、高冷、嚴凱、魏曉賢

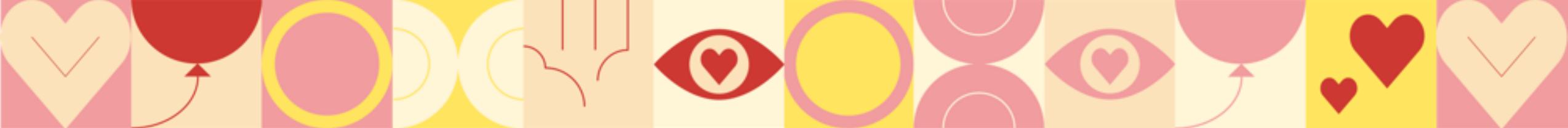
7/16 主持人：晏平 來賓：張麗、招弟、高冷、嚴凱、魏曉賢





愛如果有聲音： 20篇愛滋故事的發聲練習





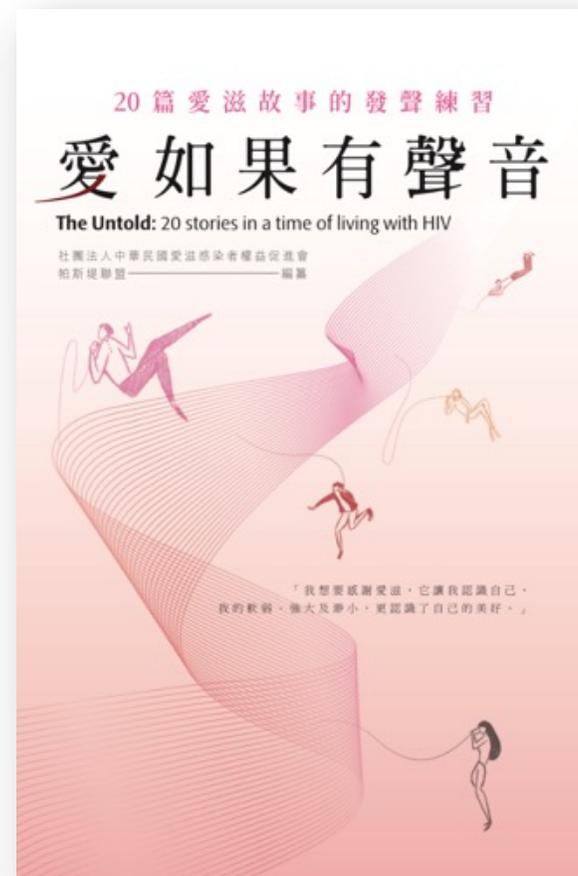
《發聲練習》

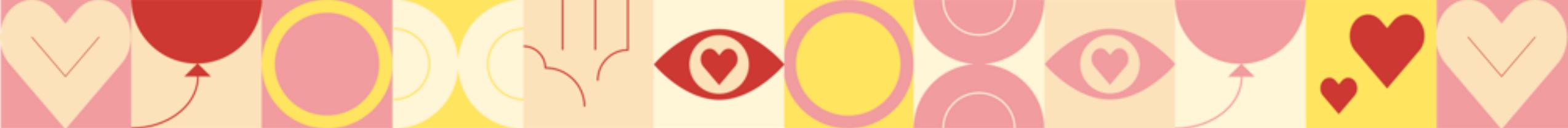
- 2012年出版
- 愛滋感染者受侵權故事集
- 權促會官網可閱讀全文

從感染者的故事，到社會與愛滋的故事

《愛如果有聲音》

- 2023年出版
- 感染者、親友、伴侶
- 愛知識網站發聲計畫
- 線上通路有販售





愛如果有聲音

徵文活動合作單位：帕斯堤聯盟

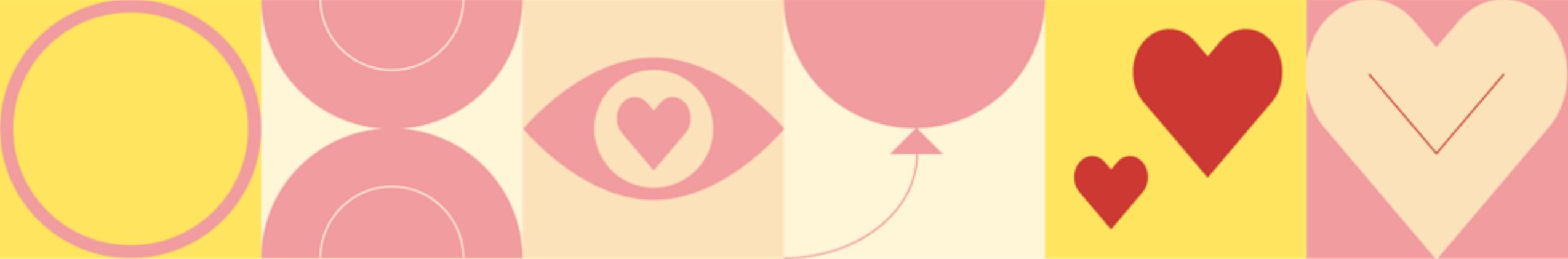
2021年10月-12月，共計87份投稿，選錄20篇故事編撰成《愛如果有聲音》於2023年出版，透過六個主題「生活日常」、「我友愛滋」、「一面之緣」、「改變」、「愛」和「家」，紀錄當代感染者與感染者互動的重要他人，眼中所見的愛滋故事。

推廣合作單位：[愛知識網站](#)

《愛如果有聲音》推廣與愛知識網站合作，邀請郭蘅祈、丁寧、蕭煌奇等人撰寫導文，並邀請名人以有聲書方式口述20篇故事，包含陶晶瑩、林昶佐、厭世甜點店拿拿摳、沈老師、那那大師、主播王顯瑜、賈培德、羅毓嘉等人皆獻聲協助，也透過社群平台協助分享。

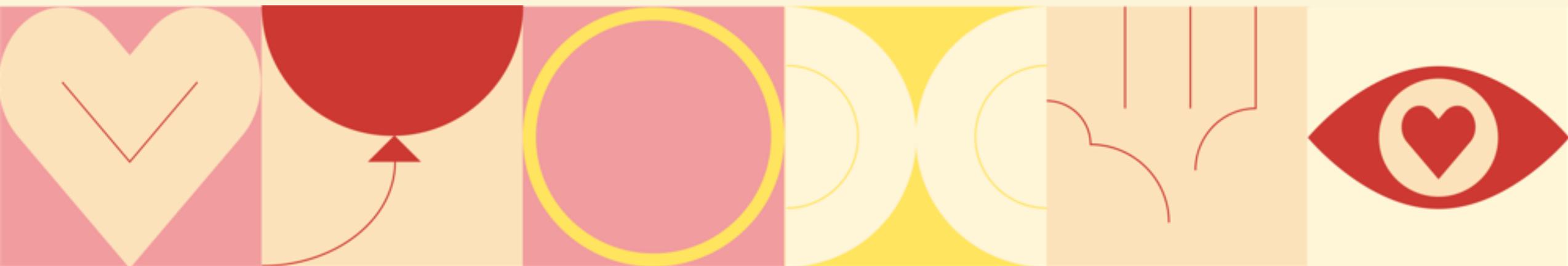


「我想要感謝愛滋，它讓我認識自己，我的軟弱、強大及渺小，更認識了自己的美好。」



感染者長照需求問卷

長照需求深化焦點團體



長照服務意願問卷調查

合作研究者：鍾道詮教授、莊登閔教授

2022年6月-2022年12月
回收共283份有效問卷



社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會

2022年愛滋感染者 接受長照服務意願問卷調查

即日起 至 10/31 截止

有什麼是可能影響您未來使用長照服務的相關因素？

身為感染者的您對長期照顧服務的認識程度有多少？

誠摯邀請

- 40歲以上，具有全國醫療服務卡
- 居住在臺灣的本國籍愛滋感染者
- 問卷填答時間：15-20分鐘
- 前500名問卷完整填答者，致贈新台幣150元等值禮券，限領一次

線上問卷

研究團隊：師大社工所莊登閔助理教授、東吳社工系鍾道詮副教授、愛滋感染者權益促進會
電子信箱：desmond.chuang@ntnu.edu.tw、dchung@scu.edu.tw、service@practw.org
連絡電話：(02)7749-5533、(02)2881-9471#3367、(02)2556-1383
詳細權益資訊，請參閱線上及紙本問卷首頁之「問卷調查參與同意書」。本研究通過師大研究倫理中心審查通過。

長照需求深化焦點團體

合作研究者：鍾道詮教授、莊登閔教授

北、中、南共 6 場
2023年3月-2023年4月
共感染者15位、助人者13位



誠摯邀請

權促會

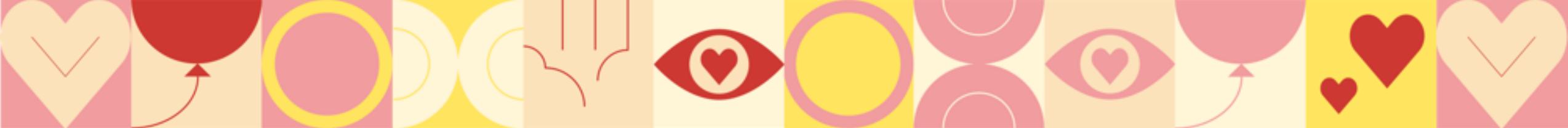
- 感染者
- 助人工作者

參與時間：1.5-2 小時
參與回饋：1,000元等值禮券

各場次報名資訊

長照
焦點團體
北中南



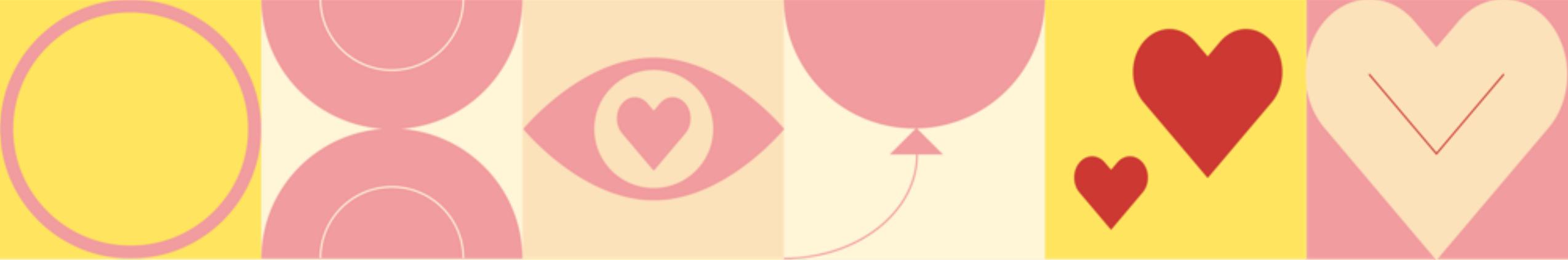


藉由「愛滋感染者接受長照服務意願問卷」的數據結果，我們觀察到：感染者對長照覺察及接受程度低與資訊、資源不足有其關連性。感染者年齡及體況，不符合目前長照政策適用年齡、條件，缺乏切身相關的急迫性，而減少主動認識長照資訊的動力。對此我們的建議是提升感染者社群對長照議題的關心。[閱讀完整結果](#)



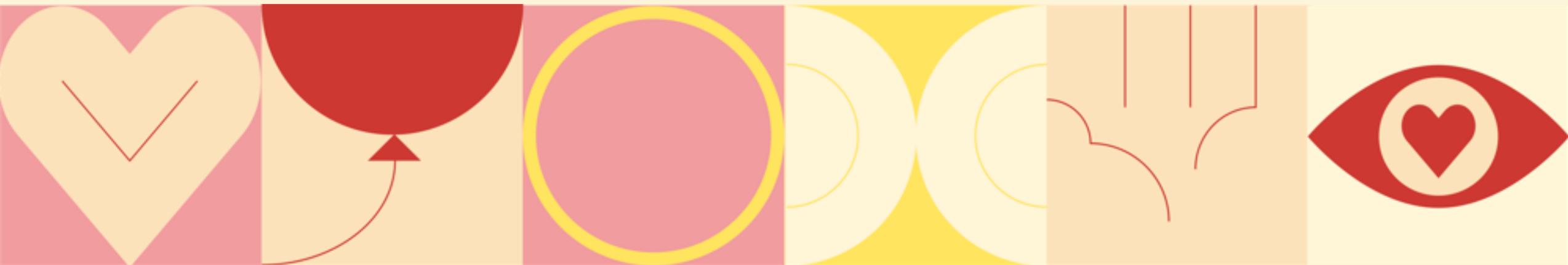
焦點團體則紀錄愛滋感染者「看得到吃不到的長照服務」包含不同的系統性成因，例如：目前長照政策的年齡與適用範圍不符合感染者需求、長照服務只有住宿型機構的想像、愛滋烙印與歧視、經濟狀況等。

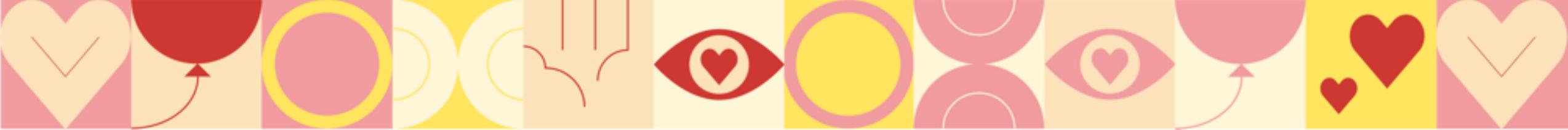
此外，我們也發現感染者談論老化時，有高度不安全感，包括對身體失去自主性的擔憂、憂心無法受到好的照顧。我們認為在解決長照制度對愛滋社群不友善的同時，也需要改善感染者社群對「老化」的理解；使「好好老化」成為社會性長期照護不可或缺的元素。[閱讀完整結果](#)



用心看見新愛滋

2023年志工培訓





志工培訓

32人報名，共錄取15人參與必修課程
13人獲得完訓證明

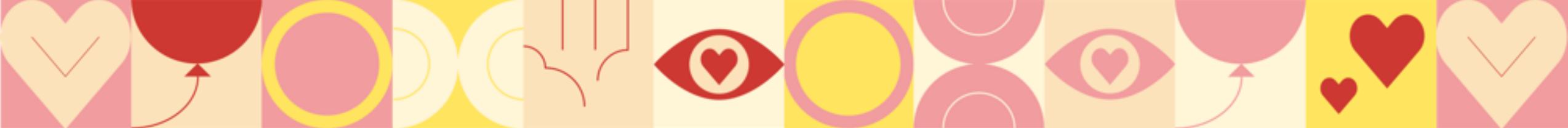
“「其中一堂課中，可以看到愛滋如何影響感染者尋找伴侶，以及伴侶生活中的各個面向。其中，感染者提及的心理議題，如對周遭環境的不信任感、愛滋汙名化與自我汙名、死亡恐懼等，如何在伴侶的積極關注、妥善選擇合適的朋友告知感染情況，皆有助於建立安全感及社會支持系統。此外，信仰也作為一種舒緩情緒困擾的管道，可協助感染者獲得心理支持。

在兩位講者的分享中，可以看見對愛滋的理解在國內外的差異，也提及愛滋教育在講者成長過程中的缺乏。但從朋友圈的接受度也可以看出臺灣對愛滋的理解和接受也在逐漸進步當中。

在這堂課裡我最印象深刻的是他們與愛滋共生的日常。以前聽到愛滋和『慢性病』的比喻，只是作為知識理解，在這堂課中確實明白了。」

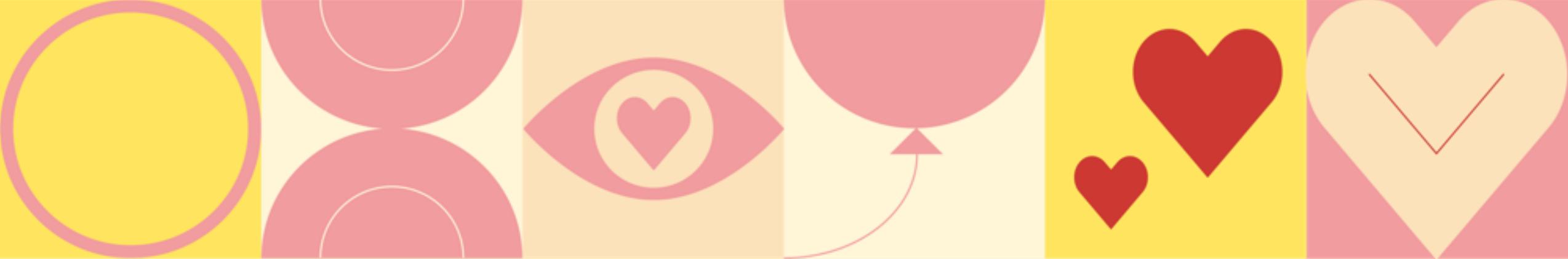
課程主題	課程內容
報到	
相見歡與暖身	
那個沒有太多人知道，卻絢爛光彩的年代	本會成立發展史，歷年重要大事紀介紹。
愛滋大補帖	基礎愛滋知識（含篩檢、PrEP、PEP、U=U、治療針劑等）。
午休時間	
志工倫理	機構文化與工作計畫介紹、志工倫理守則以及兩難議題的處理技巧。
愛滋汙名與歧視	愛滋人權議題介紹、汙名與歧視現況、個案維權與社會倡議。
心的距離，將心比心	敏感度與同理心訓練。

課程主題
感染者初診斷公共衛生流程
感染者受侵權經驗
藥愛 Chemsex 文化與支持系統
監獄文化與愛滋收容人處遇
認識精神疾病及相處之道
感染者伴侶相處議題
愛滋平權的社會實踐
感染者長照、安就養與臨終

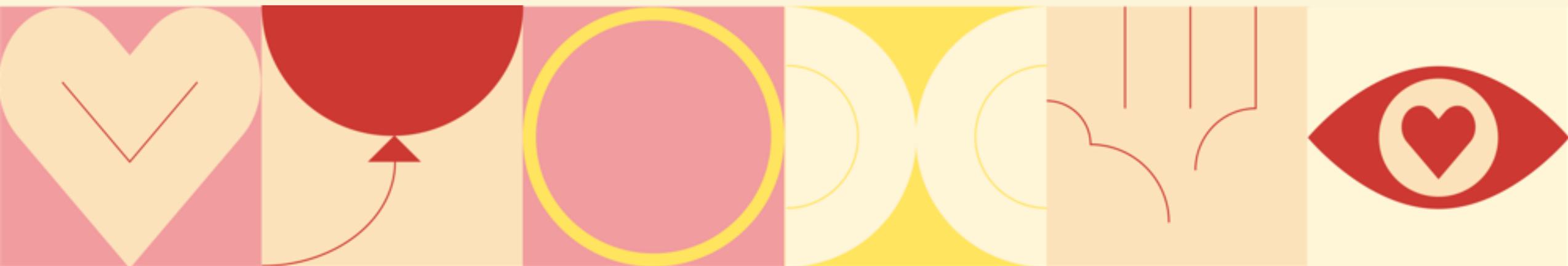


課程側拍





同志遊行協辦團體、活動參與





U=U

就是傳不出去

測不到病毒
不具傳染力

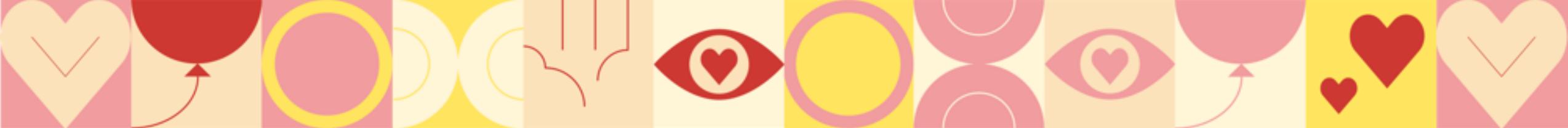
與多元同行 STAND WITH DIVERSITY

理事長 江蘊生

受邀於遊行主舞台
針對愛滋條例第21條發言



WITH HIV/AIDS RIGHTS
ASSOCIATION OF TAIWAN
促進會
1997



同志遊行協辦團體

第21屆同志遊行協辦單位
活動日期：2023年10月28號

愛滋遊行陣線橙色大隊

- 口號「與 U=U 同行」
- 呼應遊行主題「與多元同行」

主論述

「U=U 就是傳不出去」
(Undetectable=Untransmittable) 翻作中文為「測不到=傳不了」指的是愛滋感染者接受穩定治療，讓體內病毒量至少連續六個月都測不到 (200copies/mL以下)，就不會透過性行為傳染HIV給其他人。2023年7月世界衛生組織也發布最新指引，確定達到 U=U 的愛滋感染者，透過性行為傳染的風險為「零」。

[閱讀全文](#)

↓ 出席同志遊行記者會



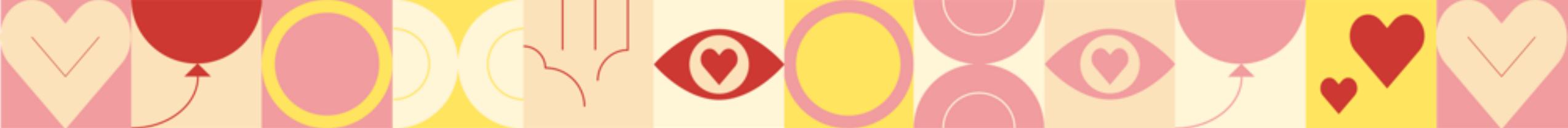
↓ 愛滋遊行陣線小物



↑ 愛滋遊行陣線主視覺



↑ 遊行頭車外觀



↑ 遊行活動剪影

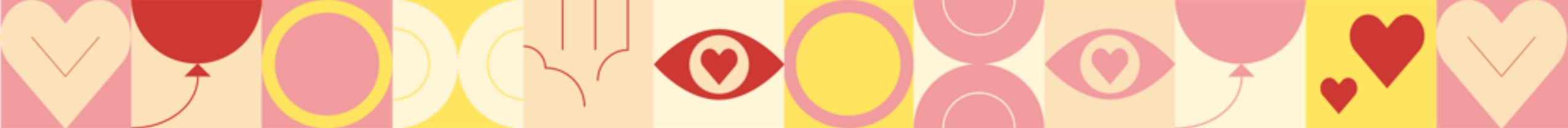


↑ 權促會攤位擺設及扭蛋



同志遊行攤位

透過各項捐款回饋品，在同志遊行彩虹市集宣導愛滋議題，並募集捐款。

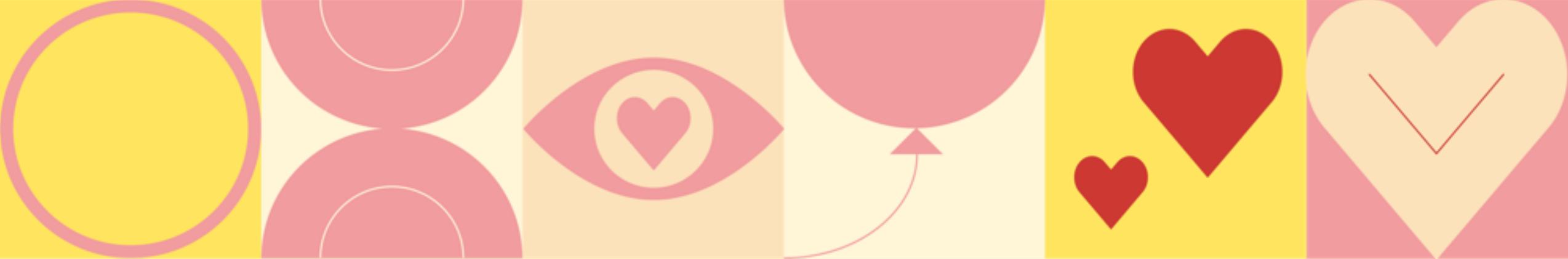


活動參與

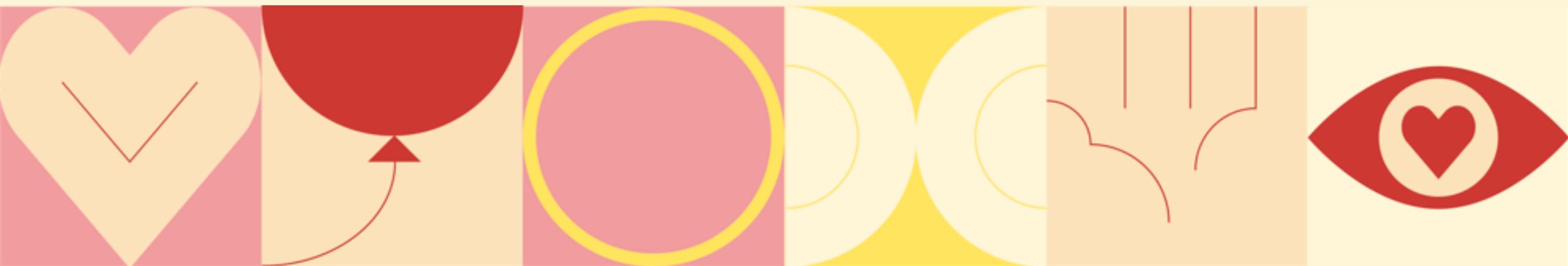
2023/03/03-04 師大暖日永續節

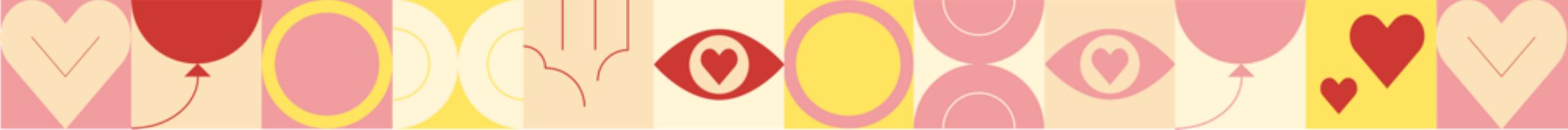
2023/11/25 人權市集





國際交流





國際交流

2023/03/10

APCOM

Community Master Class

2023/07/02

Medical Forum, Seoul

Empowering PLHIV and Community Groups in Asia

SESSION #4

HEALTH, RIGHTS AND ROADBLOCKS:

Realizing PLHIVs' right to access antiretroviral therapy in the face of legal and structural barriers

Going beyond 95-95-95 also calls to address systemic discrimination against people living with HIV. Criminalization of HIV, access to justice and strict policies for migrants living with HIV are only few of structural barriers that limit access to ART. For this Masterclass, we will hear from the Taiwanese community and their efforts in instilling the concept of U=U in the law that impact the human rights of PLHIV.

Meet your Masterclass Coach:

Fletcher Chiu

Director of Communications for Persons with HIV/AIDS Rights Advocacy Association of Taiwan/Asia-Pacific Board Member for Y+ Global

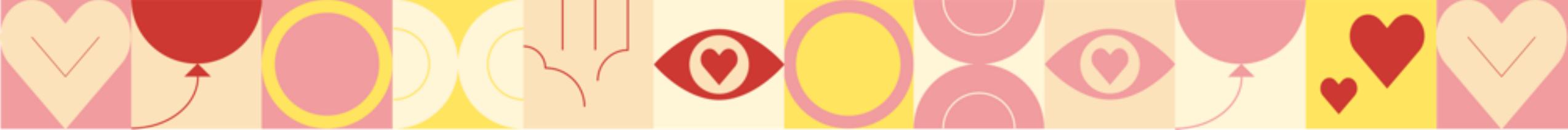
Rights Safeguarding: U=U movement in HIV decriminalization and treatment access support amid COVID-19 crisis

Our Masterclass Coach will share about their experience introducing the concept of U=U to Taiwan's HIV Law, while providing legal assistance to PLHIVs. Fletcher will also shed light on the plight of PLHIV migrants and their access to ART and Viral Load Testing in Taiwan.



March 10, 2023
10am – 11am
(GMT +7)





國際交流 – 同志遊行期間

2023/10/20

Taiwan AID 關愛之家偕

菲律賓愛滋運動工作者 Stephen 機構交流



2023/10/24

泰國性工作者組織 SWING

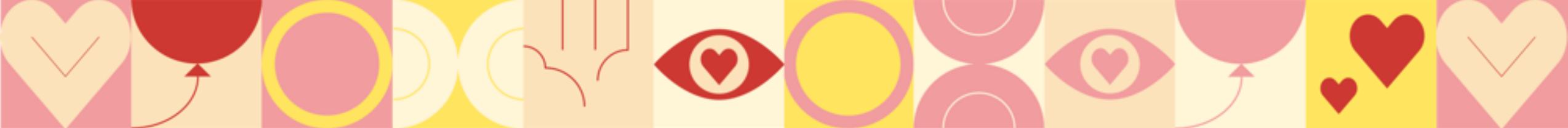
性勞推與權促會

共同交流兩國愛滋防治服務

與性工作者權益推動經驗



SWING 同遊當天
一起走進愛滋陣線



國際交流

2023/10/30

國家人權委員會 LGBTIQ+

性別無界 國際人權沙龍—巴黎副市長座談



2023/11/20

APCOM Community Summit

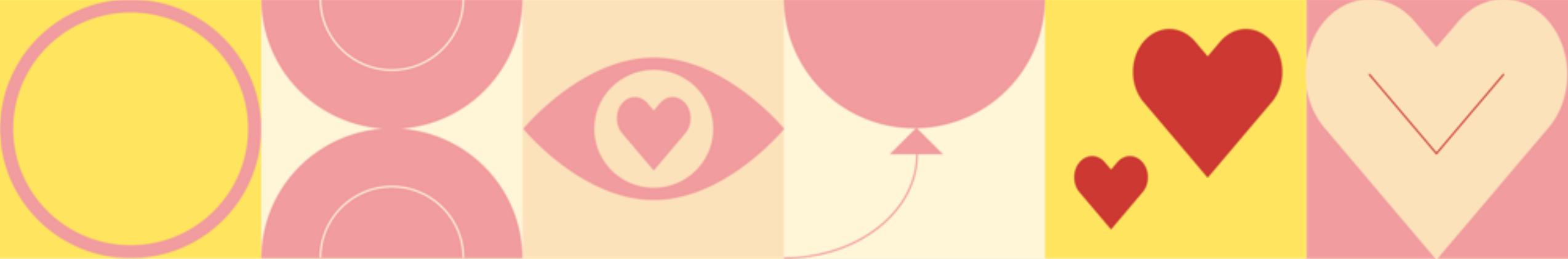


East Asia Network

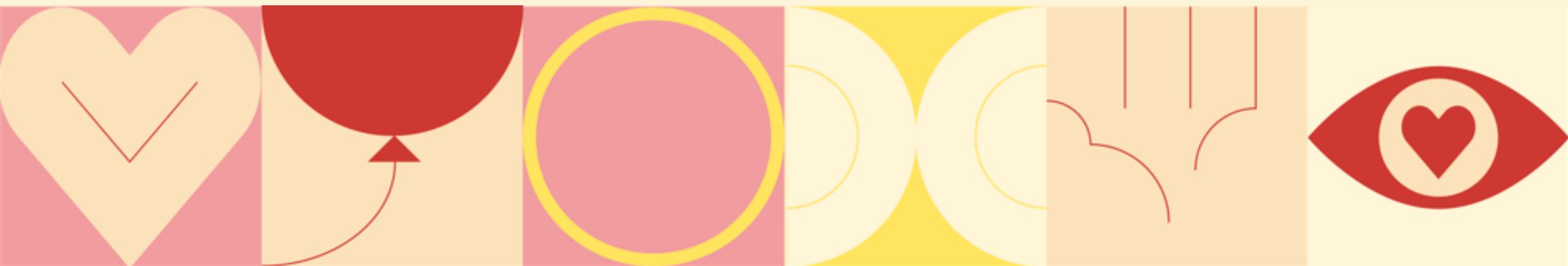
中、台、日、韓、蒙

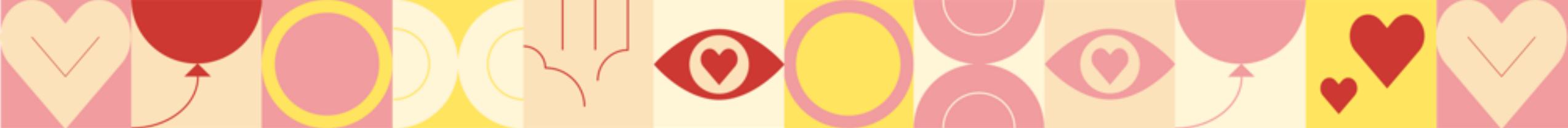
討論東亞組織串連合作機會





HIV友善口腔治療推廣





HIV友善口腔治療推廣

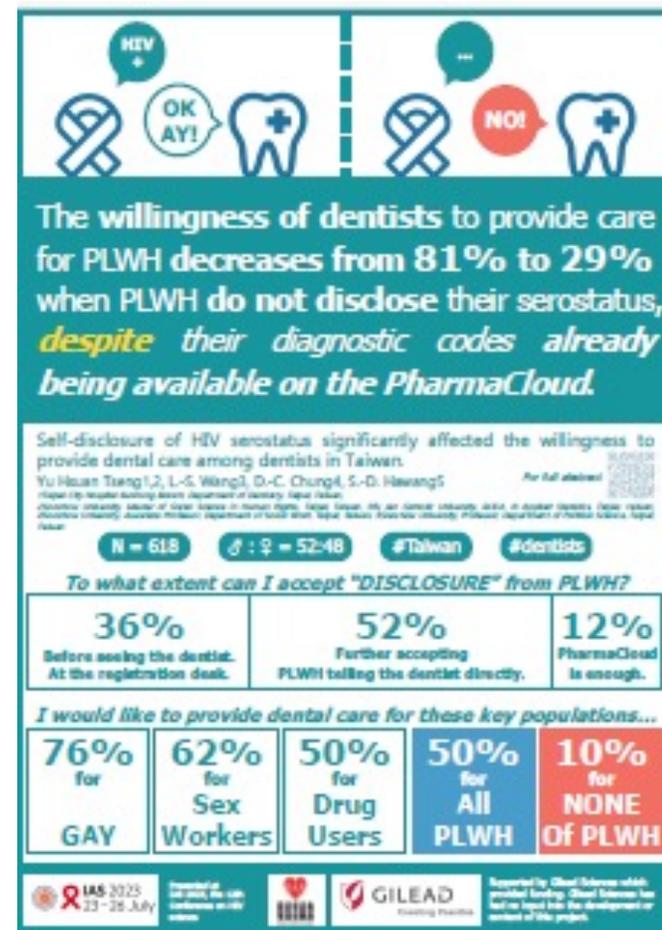
2023/05/28 「牙科與HIV」講座
牙醫師全聯會女醫委員會合辦

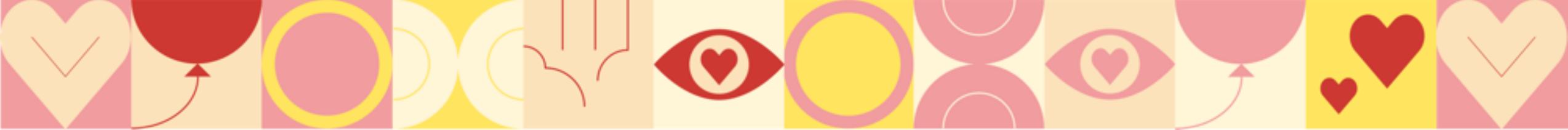


IAS 2023 E-Poster 發表

病人主動揭露 v.s.
牙醫師診療意願

Self-disclosure of HIV serostatus significantly affected the willingness to provide dental care among dentists in Taiwan





HIV友善口腔治療推廣

「口腔治療指南」有聲書，露德之音發佈



Taiwan Lourdes 台灣露德協會
《HIV感染者的口腔照護指南》露德知音 有聲書

5 months ago

25:49

4 1 Share Copy Link More

328



Taiwan Lourdes 台灣露德協會
EP.9 雙北友善牙醫訪調結果大揭密 | 權促秘書長宜慧帶你獨家直擊

5 months ago

56:25

5 Repost Share Copy Link More

392 1

台中市牙醫師公會會刊發表，第157期專文四篇談愛滋感染者的牙科治療

HIV 事後預防性投藥 (PEP)
72小時內開始吃 每天一服 定時服藥 吃28天

台灣目前沒有因為針孔而感染 HIV 的病例
請務必確實完成針孔通報及醫療處理！

本期專欄

- 愛滋感染者的牙科治療 9
◎ 嚴安馨 醫師
- 愛滋的跨世代觀察報告 10
這是一篇結合醫療與社會觀察，以愛滋為主題的文章。
◎ 林宜慧 秘書長
- 關於HIV/AIDS感染者的牙科須知 14
本文從HIV/AIDS的基礎知識談起，包含疾病介紹、傳染力介紹、價格方式、現行治療方式、預防用藥...
◎ 曾禹駿 醫師
- HIV感染者的口腔狀況與牙科治療考量 32
本文整理人類免疫缺陷病毒成年感染者的口腔狀況與牙科治療相關文獻以供臨床醫師參考...
◎ 陳章翰 醫師
- 面對愛滋：給醫師的威控建議與經驗分享 36
本文提供口腔照護臨床感控建議，並分享個人實際照顧經驗與心路歷程...
◎ 游士緯 醫師
- 愛滋感染者牙科治療現場之無懼無距與無拒 40
牙科在感染議題上，一向是高風險科別...
◎ 林宜慧 秘書長

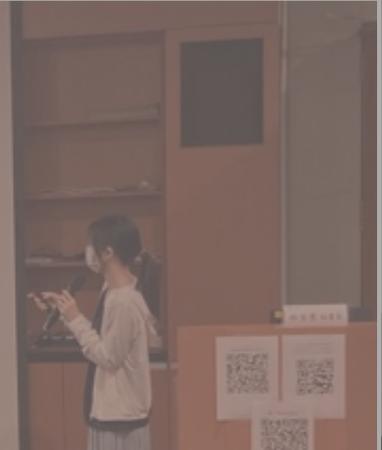
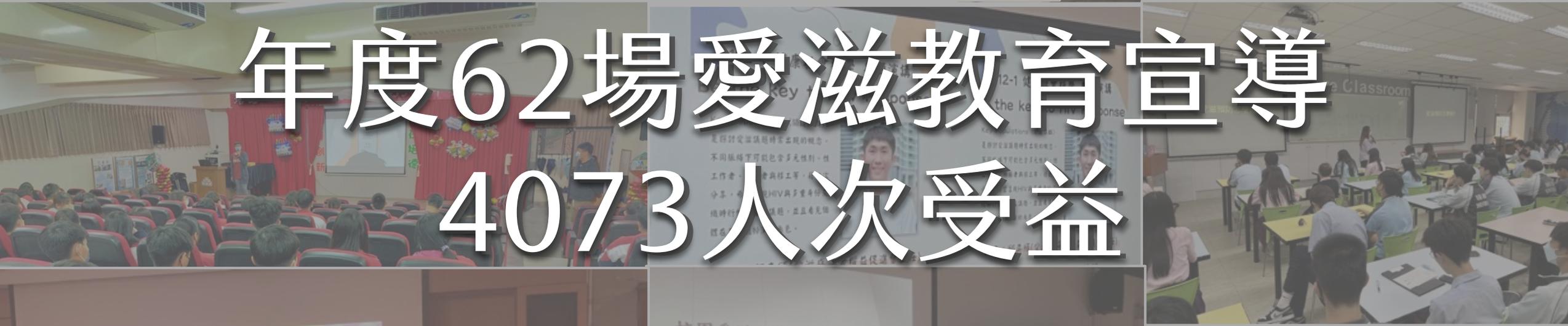
中市牙醫 Of the dentist By the dentist For the dentist

臺中市牙醫師公會會刊 157
中華民國一一二年十二月一日出刊

[露德伴讀團, 聽懂ABC]
Time: 112.10.1 am 10:15
地點: 尼泊爾 安娜普納峰基地營 (Annapurna Base Camp)
攝影: 台中市齒科醫 綜合牙醫診所 孫國峰 醫師



年度62場愛滋教育宣導 4073人次受益



愛滋感染者權益促進會

2023年度工作報告

立案字號：台內社字第 8690006 號

勸募字號：衛部救字 1131360527號

統一編號：81589438

機構地址：臺北市大同區承德路一段 48 號 2 樓

行政專線：02-2556-1383

電子信箱：service@praatw.org

官方網站：www.praatw.org



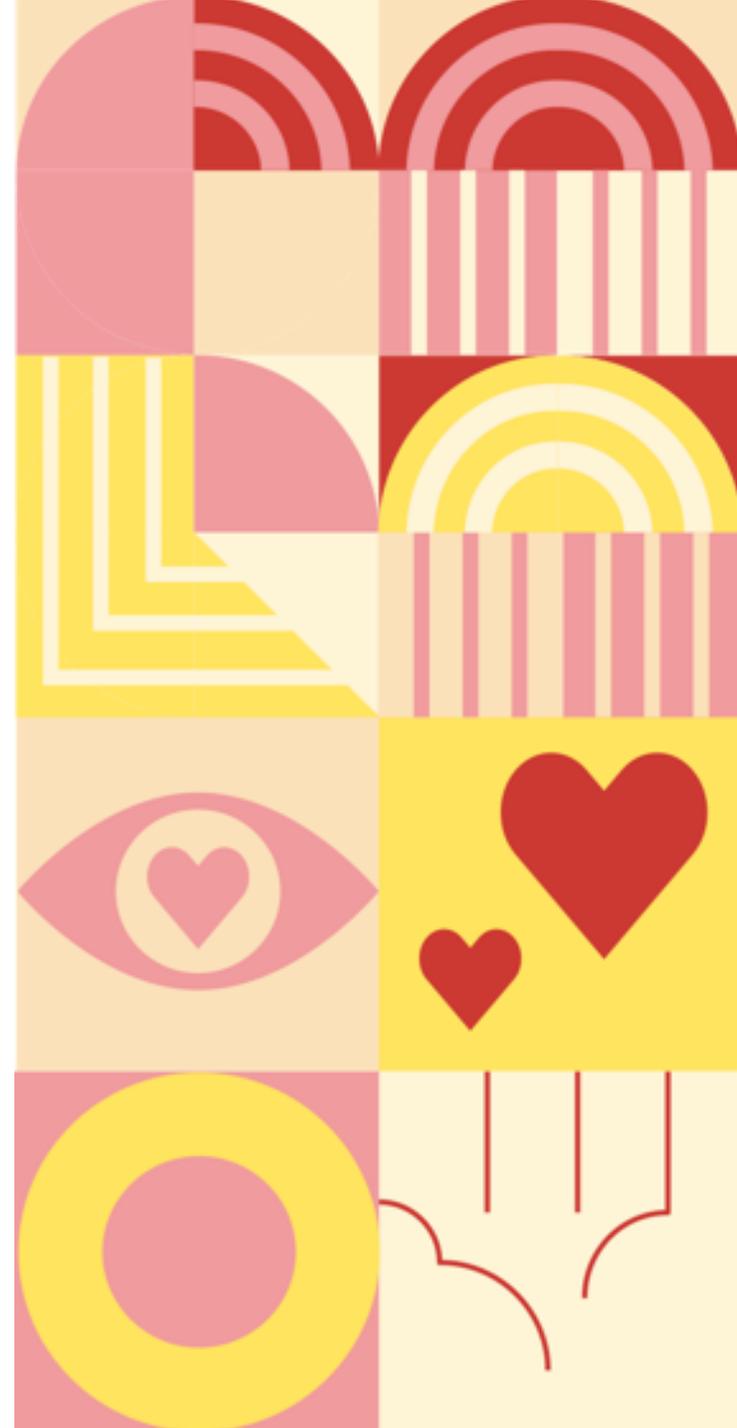
愛滋感染者權益促進會
PERSONS WITH HIV/AIDS RIGHTS ADVOCACY ASSOCIATION OF TAIWAN



facebook.com/praatw



praa_taiwan



Thank you for your support

捐款支持

電子發票愛心碼
99999 (5個9)

銀行帳戶
(103) 新光銀行
01341-0000-4200

線上捐款

LinePay →
信用卡 →
超商繳款 →

