



讓愛更好計畫  
Act for Better Love

# ACT FOR BETTER LOVE

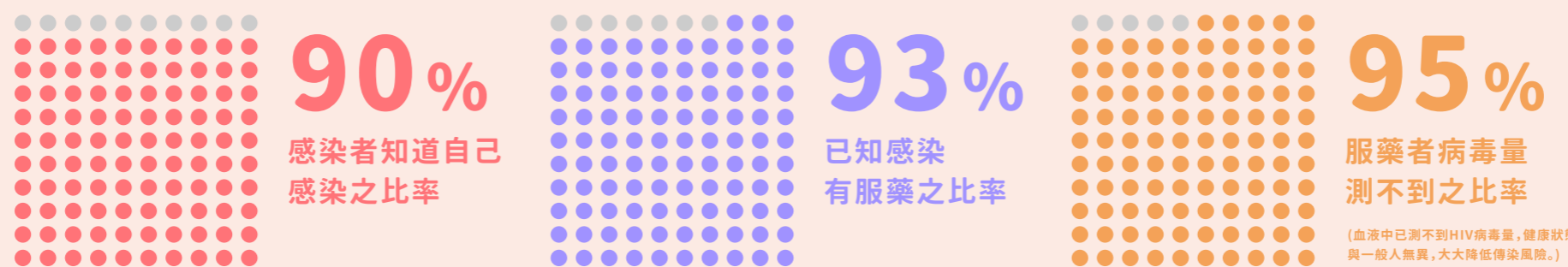
GSK

## 讓愛更好 Act For Better Love 平台

AFBL 是一個以「計畫支持」為出發點的平台，每年都會由來自不同領域的 HIV 專家、感染者權益組織以及學者共同評選，最後選出最符合感染者社群、健康以及未來需求的計畫，給予實質上的幫助。2022 年 AFBL 平台共選出了五項不同的計畫案，從 HIV 的疾病防治、偏遠地區的篩檢到外籍感染者的需求等，AFBL 希望能陪伴這些計畫成長茁壯，讓台灣成為一個低感染率、感染者高生活品質、社會零歧視的國家。

## AFBL 響應疾管署推動「2030 年消除 HIV 第一期計畫」

2020 年 衛福部疾病管制署 愛滋感染者統計分析報告



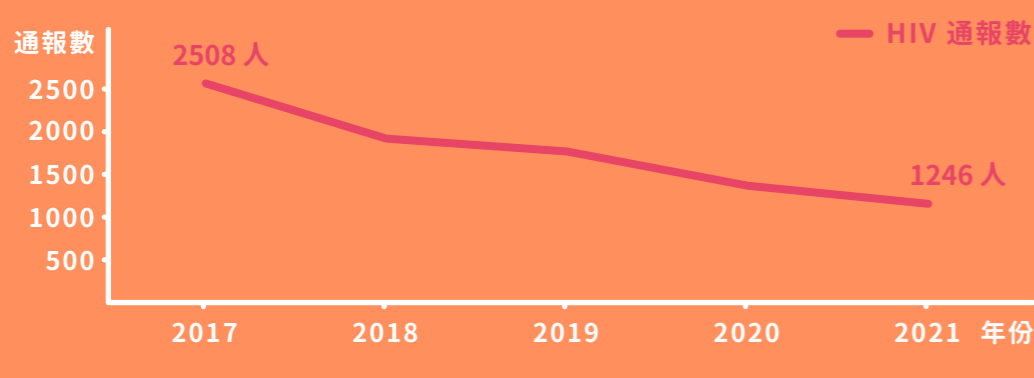
聯合國愛滋規劃署 (UNAIDS) 2020 年 HIV 三大指標<sup>1</sup> 為「90-90-90」，台灣疾管署 2020 年公佈台灣三大指標為「90-93-95」，並自 2022 年起推動「2030 年消除 HIV 第一期計畫」，朝 UNAIDS 2030 年的「95-95-95」邁進。

響應疾管署推動「2030 年消除 HIV 第一期計畫」，AFBL 平台也在 2022 年選出符合「預防 HIV 傳播，提升三大指標」、「達成愛滋零歧視、去汙名化」、「提升愛滋感染者生活品質」三大願景的民間計畫案，希望透過平台的力量讓台灣能更快達到 2030 消除 HIV 的目標。

資料來源：衛福部疾病管制署  
註：三大指標 HIV 感染者診斷率達到90%、服用藥物比例達到90%、病毒量測不到的比率達到90%

## AFBL 期望與各界合作，打造零歧視社會

台灣 HIV 新感染人數呈下降趨勢由 2017 年的 2508 人，下降至 2021 年的 1246 人，降幅約 50%



在各界努力之下，2017 年起台灣 HIV 新感染人數已呈下降趨勢。但依據台灣愛滋病學會及台灣愛滋病護理學會於 2020 年「愛滋認知網路調查」結果顯示，有多達 5 成民眾對於 HIV 仍存有負面印象，有 4 成民眾對感染途徑和感染者有錯誤的認知或負面想法，顯見社會大眾對於 HIV 的歧視與污名仍然存在。

隨著抗藥藥物日新月異以及令人振奮的研究成果支持「U=U」(偵測不到病毒即不具傳染力)，國內新感染人數已自 2017 年持續下降，降幅約 50%；並且國外研究顯示即使感染 HIV 後，感染者可以過著一般人相同的生活。

因此在追求 UNAIDS 「90-90-90」目標的同時，專家學者也呼籲重視「第四個 90」(提升感染者生活品質)，協助感染者準備人生的第二階段旅程。

AFBL 平台希望能與政府單位以及不同的 HIV 倡議團體合作，不僅是打造一個零歧視的社會，更重要的是達到促進健康平權，實踐以人為本且友善包容的環境。

資料來源：衛福部疾病管制署

## 讓愛更好 Act For Better Love 2022 三大願景

### 1 預防 HIV 傳播，提升三大指標(診斷率；服用藥物比例；病毒量測不到的比例)

2014 年，聯合國愛滋規劃署 (UNAIDS) 通過了 2020 年「90-90-90」的目標，即 (HIV 感染者診斷率達到 90%；服用藥物比例達到 90%；病毒量測不到的比例達到 90%)。2020 年台灣的三大指標為 90-93-95，相對全球平均值 84-87-90 表現亮眼。「讓愛更好 Act For Better Love」期望能與台灣各界聯手推動 HIV 的各項預防，朝 UNAIDS 2030 年的 95-95-95 目標前進。

### 2 達成 HIV 零歧視、去汙名化。

隨醫學進步，目前已有藥物可以有效控制 HIV 病情。近年推廣 U=U (Undetectable = Untransmittable) 概念：即感染者能以藥物控制體內病毒量，並經定期檢測，發現體內檢測不到病毒的話，就代表不具傳染力。不單能防止傳染給伴侶，更能避免母子垂直感染。「讓愛更好 Act For Better Love」平台希望能傳達 U=U 觀念，降低台灣社會對感染者的不了解與恐懼。

### 3 提升 HIV 感染者生活品質。

台灣愛滋病學會、台灣愛滋病護理學會與台灣露德協會，於 2021 年公布的「愛滋感染者生活品質指數」報告指出，台灣感染者生活品質平均分數僅有 68 分。7 成感染者擔心自己年老時生病會無人照料，甚至因為感染身份而被看護機構、看護拒絕服務；有近 4 成 (38.9%) 的感染者認為「HIV 感染身份」是生活壓力來源之一，造成心靈、身體上的不健康。提升 HIV 感染者的生活品質，是「讓愛更好 Act For Better Love」的願景之一。

## 2022 AFBL 獲選計畫案

### 「愛有所屬、老有所終」愛滋照顧影片拍攝計畫

當感染者面臨長照需求，常常遍尋機構不得其門而入；希望藉由影片，向社會傳達 HIV 感染者對於長照需求，期待不久的將來，所有感染者皆愛有所屬，老有所終。

台灣關愛基金會

“台灣關愛基金會提供愛滋感染者短、中長期安全庇護居所、生活協助、照顧服務、修復家庭及社會支持系統，同時確保受服務之感染者朋友穩定就醫服藥，加強生活自理，協助回歸社區及家庭。”

## 2022 AFBL 獲選計畫案

### 台灣感染者生活處境與行動白皮書/帕斯堤聯盟2022年新傳聲

彙整我們所看到不同族群 HIV 感染者的需要，並在其他工作者及社群夥伴的建議下，共同擬定未來 HIV 權益機構可以持續為社群提供哪些服務。「聽見：愛 (I) 的聲音」，設計兩天一夜的課程，活動可分三大部分：熟齡想像工作坊、故事轉譯：《島嶼酒吧》展演、與愛共存暢聊室。透過每一種互動性、交流性高的活動進行，聽見每一位感染者的想法

台灣露德協會

“台灣露德協會1997年投入愛滋社區照顧工作，透過全人照顧、支持服務改善愛滋感染者的生活品質。帕斯堤聯盟於2011年成立，由一群愛滋感染者朋友所組成的團體，致力於感染者社群支持陪伴、培力與社會對話及運動倡議。”

## 2022 AFBL 獲選計畫案

### 無疆之境：跨越國界的愛滋支援與倡議推廣

整理撰寫與外籍感染者權益相關的常見問題集 (FAQ)，使來臺外籍感染者能獲得所需資訊，並製作食品藥物管理署「自用藥品進口申請」多語教學影片，確保外籍感染者能合法獲取藥物，也更新彙整感染者旅外各國資訊文章於網站發布，確保 HIV 感染者無論身處何地，皆能維持穩定服藥、抑制病毒、預防 HIV 傳播，且維持生活品質。

愛滋感染者權益促進會

“愛滋感染者權益促進會，是臺灣首個由愛滋感染者、親友所發起的非營利互助團體，從1997年至今持續在感染者與社會、政府決策者、醫療衛生單位間扮演溝通橋樑，提供感染者支持。”

## 2022 AFBL 獲選計畫案

### 讓愛更好-讓愛無懼

計劃包含三大部份：「嘍囉！HERO 讚起來！」頻道計劃、「國境之南」偏遠地區計劃及「愛無懼—跨海行動」外島計劃。「國境之南」與「愛無懼—跨海行動」屬於偏遠地區與外島地區的 HIV 宣導與定期篩檢活動，而「嘍囉！HERO 讚起來！」則是以幽默詼諧的 YouTube 頻道，宣導 HIV 相關衛教知識。

愛之希望協會

“「社團法人台灣愛之希望協會」旗下有「陽光酷兒中心」、「南方彩虹街6號」、「藥愛療癒復元中心」、2022年成立全國首創的「未來空間」，提供友善、整合及快速的創新性健康服務。”

## 2022 AFBL 獲選計畫案

### Know your status

以疾病防治為設計架構。包括初級預防，以 627 全民 HIV 篩檢日對民眾進行 HIV 衛教宣導；次級預防，推動早期篩檢早期治療的理念以及正確 HIV 防治預防觀念的建立，達到並提升三大指標 (95%-95%-95%) 的目標；三級預防，則針對篩檢陽性個案，協助轉介就醫，達到維持健康的目標。

台灣紅絲帶基金會

“台灣紅絲帶基金會提供一個專業愛滋防治與藥物濫用防制的平台，從網路、宣導、教育，提供大眾專業且值得信賴的防治方法與策略。”